

5.0

Comentarios (13)

Yvonne Melina

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Francés, Inglés, Portugués

Áreas de conocimiento

Felicidad y Liderazgo, Salud mental, Inteligencia emocional, Empatía, Manejo de ansiedad y estrés, Gerencia de la Felicidad, Felicidad en el trabajo, Mindfulness, Manejo y Gestion Emocional, Liderazgo consciente, Felicidad Corporativa, Desarrollo Profesional y Propósito de vida, Felicidad Organizacional, Estres, Burnout.

Descripción del perfil

Creo firmemente que la felicidad en el trabajo es sostenible cuando los líderes actúan con coherencia y tienen las herramientas y conocimientos para asumir tal responsabilidad. Aproximadamente el 87% de personas en el mundo trabajan sin propósito y son infelices en su trabajo. Yo hace diez años pertenencia a ese grupo y tomé la decisión de renunciar al trabajo soñado en una multinacional para encontrar mi propósito y ser feliz. Hoy vivo mi propósito al trabajar como consultora en bienestar y felicidad organizacional. A lo largo de mi carrera profesional he acompañado más de 300 organizaciones en la co-creación de estrategias enfocadas en el bienestar y la formación de sus colaboradores para aumentar su desempeño, satisfacción y compromiso en el trabajo. Por esto y por mi pasión por la docencia ofrezco programas de formación gerencial y cursos de educación continua en temáticas como: * La Ciencia de la Felicidad en el trabajo * Liderazgo Consciente * Mindfulness para gestión del estrés y las emociones De igual forma doy charlas motivacionales y conferencias enfocadas en el descubrimiento del propósito personal y en desarrollar habilidades como coaching y manejo de equipos , comunicación consciente, inteligencia relacional y empatía.

Conferencias, Cursos o Talleres

Liderazgo consciente, el camino hacia la felicidad en el trabajo

4 Horas o más

Dirigida a : Líderes y/o personas que tengan personas a su cargo. Esta formacio?n esta? basada en dar a conocer los pilares y las ventajas de la felicidad en el trabajo según base científica. Y tiene como objetivo primordial generar consciencia en los participantes sobre la responsabilidad que implica ser líder hoy y desarrollar en ellos el ADN y las habilidades fundamentales del liderazgo consciente para inspirar y desarrollar el potencial de us

equipos.

Mindfulness para reducción de estrés

Flexible

Dirigido a: Colaboradores de todas las áreas y cargos. Esta formación tiene como objetivo conscientizar a los participantes acerca de la importancia de cuidar su salud mental. Ofreciendo herramientas sencillas y pra?cticas para aprender a gestionar y disminuir niveles de estre?s en los equipos Esta temática tiene varias modalidades que se adaptan según la disponibilidad de tiempo de las organizaciones. Stress Out: Taller práctico de 2 horas

para gestión de estrés. Workplace Mindfulness Training (WMT): Programa de formación de mindfulness de 8 semanas. (16 horas)

Aprendiendo a ser feliz en el trabajo

De 2 Horas a 4 Horas

Dirigida a: Colaboradores de todas las áreas y cargos. En este taller hablamos sobre la felicidad en la vida y en el trabajo. Y de manera practica ofrecemos nueva información y herramientas que cuestionan a los participantes

y los invita a mejorar la actitud y el compromiso frente al trabajo, al conectar el propósito personal de los colaboradores con la misión de la organización.

Gerencia de la Felicidad Organizacional - CHO (Chief Happiness Officer)

4 Horas o más

Dirigido a : Gerentes, Directores de Talento Humano/ Bienestar. Duración: 16 horas Esta formacio?n tiene como objetivo principal impulsar la felicidad como estrategia para mejorar los niveles de bienestar y productividad en el trabajo. Apoya la gestión de los gerentes o líderes de talento humano al incorporar nuevas información y herramientas prácticas para incorporar a las estrategias actuales de la organización. Diseñar, implementar y evaluar proyectos de bienestar organizacional. Un gerente de la felicidad es un agente de cambio, que promueve el bienestar, que inspira, que construye relaciones de valor, por esta razón los participantes tendrán la oportunidad de

aprender a desarrollo habilidades de comunicacio?n consciente, trabajo en equipo, inteligencia emocional, creatividad y empati?a.

Empatía e inteligencia emocional en el trabajo

De 2 Horas a 4 Horas

Dirigido: A todos los colaboradores en la organización Este taller tiene como objetivo principal mejorar y fortalecer las relaciones y el ambiente en el lugar de trabajo. A través de la experiencia los colaboradores aprenderán a:

Escuchar con mente abierta y sin prejuicios, ser respetuosos Prestar atención, mostrar interés No interrumpir Aprender a descubrir, reconocer y recompensar cualidades y logros Aceptar diferencias, tolerancia y paciencia

Reconecta tu mente hacia la felicidad y el éxito profesional en 2020

De 2 Horas a 4 Horas

Esta conferencia tiene como principal objetivo dar a conocer la importancia y el poder que alberga nuestra mente para crear salud, bienestar, excelentes relaciones y éxito en todas las áreas de la vida. A lo largo de la conferencia se ofrece una mirada profunda de lo que pasa en el mente cuando se encuentra en estado de estrés y todas las consecuencias relacionadas a ello. Los participantes conocerán la diferencia entre vivir en estado de

supervivencia o en creación y a través de herramientas científicamente comprobadas conocerán el camino hacia la transformación de hábitos y limitaciones mentales, para diseñar una vida con propósito, feliz y abundante.

Mi trabajo, el trampolín para alcanzar mis sueños

De 1 Hora a 2 Horas

OBJETIVOS: Inspirar a los colaboradores a pensar en grande y motivarlos a desarrollar su potencial. Ofrecer información y herramientas con base científica que promueven la felicidad en el trabajo. A través del storytelling a lo largo de la charla se lleva a los participantes a : Cuestionar las creencias e ideas sobre la felicidad. Reconectarse con el propósito de la organización. Fortalecer los valores organizacionales. Generar consciencia de los

obstáculos que les impiden ser felices y tener buenas relaciones en el trabajo. Fomentar la salud mental y la empatía a través del mindfulness. Celebrar los logros del 2019 y diseñar su proyecto de vida para 2020

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/yvonne