

4.9

Comentarios (71)

Andrés Mauricio Jaramillo Alvarez

Pereira, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Consultor

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Actitud Positiva y felicidad, Felicidad Corporativa, Felicidad e Innovación, Felicidad en el trabajo, Cómo ser más feliz en el trabajo, Gerencia de la Felicidad, Equilibrio y Productividad.

Descripción del perfil

Soy Andrés Jaramillo "Jara", Ingeniero Agroindustrial, Especialista en Alta Gerencia y Marketing Experiencial. Con más de 26 años de trayectoria profesional, me he especializado en calidad, logística y formación de equipos. Adicionalmente mi dedicación a la excelencia a llevado a muchos emprendimientos al éxito, y como líder me especializo en liderar con el ejemplo para mantener y llevar a las empresas a Escalar a Otro Nivel. Un día de diciembre en una sala de cuidados intensivos con mi pequeña hija melliza Alicia, decido darle gracias a Dios por tantas bendiciones, milagros y en general por mi hermosa vida. Fue tanta la conexión espiritual, la paz y la felicidad que sentí en ese momento, que desee que muchas más personas pudieran sentir lo mismo, se me ocurrió entonces crear la conferencia "Mi Formula de la Felicidad", una charla que invita a la reflexión a través de un recorrido por el tiempo en el que los participantes descubren sus Tipping Points o Puntos de Quiebre, que no son otra cosa, que los momentos de cambio en la vida, esos sucesos que construyen a los seres humanos y a los que definitivamente les debemos gratitud. Esta charla, es un compartir de historias que transforma vidas, donde cada participante hace su propia fórmula para ser feliz, pues de antemano Yo como su orientador, sé que esta es una construcción personal que en algún momento debemos hacer todos, y por eso usa la frase: “Vinimos al mundo al ser felices, ¿por qué no serlo”. Mi misión es llevar a las personas a "Escalar hacía una vida extraordinaria", que cuando piensen en su vida, sepan a donde quieren llegar, y que lo hagan de un modo holístico; La mayoría de las personas viven una vida sin equilibrio. Mucho dinero, pero una vida familiar pésima. De pronto muy sanos y con increíble forma física pero llenos de deudas. Un alto ejecutivo de una multinacional pero con el corazón roto y sin con quién disfrutar sus triunfos. Una vida extraordinaria debe tener equilibrio en todos los niveles. Pensar de un modo holístico nos asegura que seamos felices en todas las áreas de nuestra vida.

Conferencias, Cursos o Talleres

Mi Fórmula de la felicidad

Flexible

Mi Formula de la Felicidad, es una charla que invita a la reflexión a través de un recorrido por el tiempo en el que los participantes descubren sus Tipping Points o Puntos de Quiebre, que no son otra cosa, que los momentos de cambio en la vida, esos sucesos que construyen a los seres humanos y a los que definitivamente les debemos gratitud. Esta charla, es un compartir de historias que transforma vidas, donde cada participante hace su propia fórmula para ser feliz, pues de antemano Yo, su orientador, se que esta es una construcción personal que en algún momento debemos hacer todos, y por eso usa la frase:“Vinimos al mundo al ser felices, ¿por qué no serlo”. En tal sentido, se abordan los siguientes temas: Cómo ser feliz, Mis Tipping Points (puntos de quiebre) y Cómo aprender a ser agradecidos, un tópico importante, pues una de los objetivos cruciales en este encuentro,

es pensar que cuando somos agradecidos con la vida, tal vez encontramos los motivos suficientes para ser felices.

Escalando hacia una vida extraordinaria

Flexible

Mi misión es llevar a las personas a "Escalar hacía una vida extraordinaria", que cuando piensen en su vida, sepan a donde quieren llegar, y que lo hagan de un modo holístico; La mayoría de las personas viven una vida sin equilibrio. Mucho dinero, pero una vida familiar pésima. De pronto muy sanos y con increíble forma física pero llenos de deudas. Un alto ejecutivo de una multinacional pero con el corazón roto y sin con quién disfrutar sus

triunfos. Una vida extraordinaria debe tener equilibrio en todos los niveles. Pensar de un modo holístico nos asegura que seamos felices en todas las áreas de nuestra vida.

Estudios

Ingeniero Agroindustrial

Universidad La Gran Colombia

Especialista en Alta Gerencia

Universidad Libre

Marketing Experiencial

Universidad EAFIT

Libros

Como Conquiste El Everest sin Escalarlo

Mientras un reconocido empresario se prepara para escalar la montaña más alta del mundo, un guía espiritual le indicará que, la verdadera ruta, la deberá recorrer en su corazón. De ahí en adelante ni el dinero ni el éxito serán suficientes para encontrarse a sí mismo y, tras los consejos del guía, detectará los vacíos y errores más grandes en toda su vida. Esta es la historia de cómo las cumbres más altas son las que nos habitan por dentro y

la prueba de que, solo con el amor profundo hacia nuestros seres queridos, la fe en una espiritualidad propia y una vida minimalista, se pueden escalar, peldaño a peldaño, las altas geografías de la plenitud y la felicidad.

Las Claves de la Felicidad

Las Claves de la Felicidad", un libro escrito por Andrés Jaramillo Álvarez, un hombre normal, al que un día hace tres años le sucedió algo maravilloso, mientras cuidaba a su hija melliza Alicia en una Sala de Cuidados Intensivos, descubrió Las Claves de la Felicidad y empezó a aplicarlas en su vida y a enseñarlas a las personas que las necesitaban, generando impacto en la gente, cambiando vidas, superando crisis y logrando apropiar a las personas sobre como llevar una vida feliz y con propósito. De esta manera, nació el libro, el cual contiene técnicas que guían al lector a través de un recorrido por su vida, así el mismo podrá descubrir cuales son Las Claves de la Felicidad a nivel personal y aprenderá como crear conciencia y algunos hábitos sencillos que se han ido olvidando. IMG_3345 2.jpg ? ? La felicidad es una decisión y su búsqueda debe ser personal, el lector quedará atrapado en esta historia, pues entenderá que ser feliz o infeliz es opcional, una decisión, una búsqueda consciente, aquí encontrará una forma de digerir la vida, pues contiene un mensaje contundente de cuales son

Las Claves de la Felicidad. Leer este escrito ayudará al lector a encontrar los momentos milagrosos que muchas veces no logran ser visualizados porque no se es consiente de ellos y de la fortuna que hay en cada despertar.

Artículos

El Método JARIKAI Empresarial

En Jarikai, fusionamos la sabiduría del ikigai japonés con la alegría profunda que nace del bienestar empresarial y personal. Nuestro método honra la autenticidad, impulsa la productividad y cultiva relaciones con sentido.

Jarikai es más que un método es una filosofía de vida y liderazgo, que nace del alma de Andrés Jaramillo, como un puente entre la felicidad y la realización humana. Para escalar a una vida mejor.

https://www.andresjaramillo.net/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/andres-mauricio