

0.0

Comentarios (0)

Lorena Zorrilla Castillo

Queretaro, México
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Francés, Inglés, Italiano

Áreas de conocimiento

Liderazgo, Trabajo en equipo, Coaching, Autoconocimiento, Integración, Desarrollo humano, Procesos conductuales, Mentalidad positiva.

Descripción del perfil

Soy Coach en Intervención estratégica, capacitador con mas de 10 años de experiencia enfocada principalmente en líderes ejecutivos y desarrollo de equipos de trabajo, escritora del libro Irreverente. Mi trabajo como Coach está centrado en el autoconocimiento y cómo a través de lo que si soy poder alinear mi mejor versión a los objetivos de la empresa, diseñando estrategias que me permitan hacer mas desde lo mejor que tengo que aportar. En los temas de capacitación para líderes ejecutivos el enfoque esta centrado en la contribución, entendiendo que el líder ejecutivo se debe de convertir en una fuente de inspiración para sus colaboradores y al mismo tiempo ser un estratega innovador para la empresa. Esta dualidad permite el desarrollo de los miembros del equipo y el compromiso del trabajo colaborativo para generar resultados que excedan las expectativas y objetivos. En la parte del desarrollo de equipos se basa en 3 pilares esenciales: incrementar los niveles de confianza para generar relaciones con un alto nivel de compromiso y responsabilidad. Incrementar la madurez del equipo, lo que permite generar equipos autodirigidos y colaborativos. Cambio de conductas a partir de la toma de consciencia y tomas la decisión de hacerse responsables de los resultados. Irreverente es un libro autobiográfico, que surge a partir del suicidio del papá de mis hijos, pero no es un libro centrado en el suicidio. Es un viaje de una proceso de pérdida a partir de mi visión de la vida, donde lo establecido llega a perder sentido y genera preguntas que van mas allá de los lugares comunes para centrarse en una visión muy personal de lo que es la vida, las perdidas y cómo encontrar de nuevo un lugar en el mundo después de haber unido las piezas que quedan después de un impacto que nos obliga a movernos a un nuevo espacio en el universo.

Conferencias, Cursos o Talleres

Irreverente

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia que da un recorrido a las experiencias de mi vida y las teorías que encontré durante mi búsqueda de respuestas hasta llegar a los puntos claves que me permitieron encotrar el sentido de mi vida que retan las

filosofías "de moda", mi forma de revelarme ante lo establecido y regresar a mi Ser, donde todo es posible

Los 7 hábitos de la gente altamente DISTRAIDA y cómo superarlos

De 1 Hora a 2 Horas

Es una conferencia acerca de los 7 hábitos que nos impiden lograr nuestras grandes metas en la vida y nos distraen lo que es realmente importante

Team Mapping

4 Horas o más

Coaching Ejecutivo

Flexible

Soy experta en desarrollar Líderes trabajando primero con la esencia y conciencia de la persona para poder desarrollar las habilidades y conocimientos que le permitan transformarse en un Líder Auténtico

Mapping

Flexible

Experiencias

Socia

Corporate Mapping

2020 - Actual

Estudios

Poits of you

Points of you Mexico

2020

Coach en Intervención Estratégica

Robbins Madanes Institute

2016

Coach ejecutivo con PNL

Master Coach Mexico

2014

Lic. en Ciencias de la comunicación

UIA

1992

Libros

Irreverente

Este no es exactamente un libro sobre el suicidio. Va mas allá. Se trata de un poderoso testimonio acerca de cómo se siente vivir a su lado; de cómo se experimenta su asedio, las emociones y experiencias que provoca. Y de cómo se le confronta, con absoluta humanidad, sencillez, honestidad y valentía, en un intento por conectar de nuevo con la vida cuando al final ocurre, cuando al final se lleva a una de las personas que mas amamos. Jorge

Cantero

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/lorena-zorrilla