

4.9

Comentarios (39)

## Geraldina Guédez Guédez

Querétaro, México

Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista | Consultor

País de residencia: México

Nacionalidad: Venezuela

Idiomas: Español

## Áreas de conocimiento

Liderazgo, Habilidades SocioEmocionales, Educación Virtual, Coaching, Aprender a Aprender, Comunicación, Bienestar emocional, Formación de Formadores y Conferencistas, Resiliencia.

## Descripción del perfil

Se ha dedicado durante más de 20 años al fortalecimiento del desarrollo de las habilidades socioemocionales en empresas y organizaciones de la sociedad civil, a través de cursos, talleres y conferencias en países como Argentina, Chile, Colombia, México, Panamá, Perú, Rep. Dominicana y Venezuela, entre otros. Empresaria, socia fundadora de Ateneo Empresarial Inc (2008), consultora en aprendizaje estratégico con sedes en Venezuela y Panamá. Líder Global de Wellness Diamonds Solutions LLC (2023), consultora en bienestar corporativo, con sede en California, USA. Formador de Formadores, con énfasis en las metodologías Aprendizaje Centrado en el Participante, Aprendizaje Acelerado, Neurociencias y Aprendizaje de Adultos. Especialista en desarrollo e implantación de Ecosistemas de Aprendizaje bajo la metodología® de Ateneo Empresarial. Educador para el desarrollo de las competencias clave del Siglo XXI, con énfasis en la formación en Habilidades SocioEmocionales - Inteligencia Emocional, Liderazgo, Resiliencia, Comunicación Asertiva, Aprender a Aprender, Responsabilidad Social y Ciudadanía Global -. Coach certificado por NewfieldConsulting; acreditaciones otorgadas por The American Societyfor Training and Development (ASTD) en Formación de Facilitadores, Facilitación de Procesos de Cambio y Tecnología del Desempeño; Certificación de Facilitadores en Aprendizaje Acelerado de la International Alliance forLearning(IAL); Inductor de Programación Neurolingüística, Diplomado en Consultoría Transaccional por el Instituto Eric Berne y MITx U.Lab Transforming Business, Society and Self. Certificación de Estudios Superiores en Gestión del Conocimiento, Maestría en Administración de Empresas, Licenciatura en Ciencias Administrativas y Gerenciales.

## Conferencias, Cursos o Talleres

**Lifelong learning: competencia del Siglo XXI**

Flexible

Aprender a Aprender se define como la capacidad de adquirir, practicar y aplicar nuevos aprendizajes en un contexto de mejoramiento y optimización del desempeño. Un encuentro para respondernos cómo aprendemos los adultos y desde este contexto conocer los elementos clave de nuestra poderosa máquina – el Cerebro -, sus hemisferios, inteligencias múltiples y memoria.

**7 elementos clave para potenciar el aprendizaje**

Flexible

No todo es estar concentrado, las pausas son importantes, el compartir lo aprendido, la música como recurso, hacer conciencia del cuerpo y emociones, e incorporar juegos en la acción.

**Coaching en el aprendizaje**

Flexible

Preparando acciones para cultivar la habilidad de aprender a aprender, definimos nuestras prioridades a atender, evaluamos cuáles podemos atender directamente y cuáles no, para tomar desde allí decisiones que potencien nuestro aprendizaje.

**Mujer, su naturaleza en cuatro elementos**

Flexible

Los cuatros elementos de la naturaleza – fuego, aire, tierra y agua -, representan simbólicamente los mismos principios de la determinación, flexibilidad, estabilidad y apertura. Hablar con el fuego desde nuestro corazón; gritar al aire nuestro agradecimiento, hablar con la madre tierra y dejarnos inundar por el agua de las emociones.

**Logro y motivación desde lo femenino**

Flexible

La motivación por logro es un impulso por vencer desafíos, avanzar y crecer. Desde la reflexión de cuatro de sus factores determinantes, abrimos oportunidades para desarrollar nuevos hábitos que contribuyan al empoderamiento y logro de nuestros objetivos

**Mindfulness: herramienta para el liderazgo y éxito profesional**

Flexible

La práctica de Mindfulness, atención plena o conciencia plena, reporta grandes beneficios que impactan favorablemente el entorno profesional. Cuando lo aplicamos en nuestra vida cotidiana y en el entorno laboral, fomentamos un estado de bienestar que favorece el liderazgo consciente.

**Resiliencia: habilidad emocional para afrontar el reto de la incertidumbre**

Flexible

Identificando nuestras habilidades para el desarrollo de la adaptabilidad y motivación personal, hacemos consciencia del poder de surgir de la adversidad, adaptarnos, recuperarnos y acceder a una vida significativa y productiva.

**Hazte amigo del Estrés**

Flexible

El estrés es una respuesta natural del organismo en la búsqueda de mantener el estado de equilibrio natural; es necesario comprender cómo reaccionamos y respondemos individualmente ante las situaciones que lo promueven, y así desarrollar las habilidades para minimizar su impacto.

**De la Inteligencia Emocional al desarrollo de las Fortalezas Emocionales**

Flexible

Reconociendo nuestras habilidades y cómo aprovecharlas para trabajar en nuestras oportunidades de mejora, somos mas conscientes de cuándo y cómo emplearlas, así como cuando movernos de una fortaleza a otra en atención a la situación que estamos abordando.

**El Aprendizaje como valor estratégico**

Flexible

La Cuarta Revolución Industrial, propiciada por los cambios tecnológicos, es considerada la Revolución del Talento, requiriendo por ello hacer del aprendizaje un objetivo estratégico. En este sentido, implica varios aspectos: la disposición al aprendizaje permanente - lifelong learning -, el fortalecimiento de determinados tipos de competencias (en especial las denominadas SEL: social-emotional skills) y de la habilidad para aprender a aprender.

**Formación de Facilitadores de Procesos de Aprendizaje Virtuales**

4 Horas o más

El facilitador virtual es un guía del proceso de aprendizaje de sus participantes, proceso que va orquestando con una serie de recursos disponibles. En general, para tener éxito como facilitador virtual se requieren entre otras las siguientes competencias: *Instruccionales: Saber preguntar, apoyar, marcar la pauta, brindar explicaciones, usar recursos didácticos, brindar retroalimentación, moderar debates, propiciar la participación, estimular la atención, generar aprendizaje colaborativo. Sociales: empatía, tolerancia, capacidad de interactuar, alto grado de comprensión individual y grupal, crear ambientes sociales que promuevan aprendizajes. *Comunicacionales: expresión verbal, expresión escrita, comprensión lectora, consistencia al emitir opiniones. Gerenciales: obtención de resultados, cumplir agendas y cronogramas, puntualidad, toma de decisiones, seguir procedimientos, hacer seguimiento. *Técnicas: manejo de las características y potencialidades de la plataforma, sentirse confiado y cómodo haciéndolo. Objetivo General: Facilitar aprendizajes en contextos virtuales, aplicando concepciones y técnicas del Aprendizaje de Adultos, del Aprendizaje Acelerado, y de la Psicología Instruccional; y utilizando apropiadamente las tecnologías de la información y la comunicación; de manera de propiciar un aprendizaje eficiente, significativo, colaborativo, divertido y adecuado a su audiencia.

**Everyday Speaker**

4 Horas o más

Desarrollar conferencias creativas e inspiradoras en diferentes contextos y ante audiencias diversas, aplicando herramientas y técnicas derivadas del Aprendizaje Acelerado, las Neurociencias, la Psicología Cognitiva y Técnicas Psicocorporales.

## Artículos

**Buy me a coffee**

Compartiendo reflexiones

https://www.buymeacoffee.com/geralguedezg/posts

**Lo que hoy aprendi**

Compartiendo reflexiones

http://loquehoyaprendi.blogspot.com/

**Conéctate contigo….un mundo apasionante por descubrir**

https://www.linkedin.com/pulse/con%C3%A9ctate-contigoun-mundo-apasionante-por-descubrir-geraldina-guedez/

**¿Y si nos va muy bien?**

http://loquehoyaprendi.blogspot.com/2019/06/y-si-nos-va-muuuy-bien.html

## Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/geraldina