

0.0

Comentarios (0)

Lourdes Liliana Carrillo Plazas

Cali, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Creencias Limitantes y potenciadoras, Conceptos básicos del liderazgo y sus 21 leyes, Autoestima y empoderamiento, Actitud Positiva y felicidad, Actuando sobre mis sueños, Aptitud y Actitud, Mapa de sueños, Clima laboral, Coaching (modelo TGOROW), Solución y resolución de conflictos, Comunicación asertiva (el poder de la palabra), La mente como epicentro del desempeño, Relación entre conciente, subconciente y zona de confort, El lenguaje de los sentidos, Manejo de emociones, Vive tu sueño!, Crecimiento (personal, espiritual y profesional), El poder del pensamiento positivo.

Descripción del perfil

Soy una persona organizada y apasionada por lo que hago. Pensionada de la Policía Nacional hace 5 años; laboré en esta institución como Enfermera por 20 años. Tengo una especialización en gerencia de servicios de salud, docente de la Universidad Libre, Seccional Cali. Desde hace tres años tengo la fortuna de dedicarme también a otra de mis grandes pasiones como lo es el coaching y el liderazgo. Certificada como Coach Life de la Academia de coaching Americana (ACCA) de Miami, Fl. y en la escuela de John Maxwell como oradora, coach and trainer de Orlando, Fl. Siento y creo firmemente que todos los sueños se hacen realidad con pasión, constancia y disciplina para conseguirlos; por ello quise plasmar mis conocimientos al respecto en mi primer libro: NACE OTRA VEZ! aprende con el coaching a transformar tu vida, el cual los invito a que lo conozcan.

Conferencias, Cursos o Talleres

MOTIVACION POR CONVICCION

De 2 Horas a 4 Horas

No es suficiente estar o permanecer motivados ante algo o alguien solo por un instante, Es necesario que la motivación sea constante para permanecer en ese estado de seguridad interno y "lanzarnos" a cumplir nuestras metas o sueños; y para ello es necesario que estemos convencidos de dicha motivación.

MANEJA TUS EMOCIONES

De 2 Horas a 4 Horas

Importancia de saber manejar las emociones a partir de nuestro conocimiento interior

EQUILIBRIO Y PERDON

De 2 Horas a 4 Horas

Toda vivencia de paz, tranquilidad y felicidad nace a partir del perdón, y ello es sumamente importante para lograr un equilibrio en nuestra vida, ya sea emocional, personal o profesional.

Experiencias

DOCENTE SUPERVISORA DE PRACTICA EN GERENCIA Y ADMINISTRACION DE SERVICIOS DE SALUD EN VIII Y VII SEMESTRE RESPECTIVAMENTE

UNIVERSIDAD LIBRE

2015 - Actual

ENFERMERA LIDER DIFERENTES PROCESOS MISIONALES Y ADMINISTRATIVOS

POLICIA NACIONAL

1994 - 2014

Estudios

COACH, ORADORA Y CAPACITADORA

THE JOHN MAXWELL TEAM. Orlando, Fl.

2018

COACH LIFE INTEGRAL

ACADEMIA DE COACH Y CERTIFICACION AMERICANA. (ACCA). Miami, Fl.

2017

ESPECIALISTA EN GERENCIA DE SERVICIOS DE SALUD

UNIVERSIDAD LIBRE

2011

ENFERMERA

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA (Neiva, Huila)

1991

Libros

NACE OTRA VEZ! Aprende con el coaching a transformar tu vida.

Apoyada en un trabajo de investigación y de vivencia personal, presento éste libro como una opción de transfomar cada una de nuestras vidas. ¡Volver a Nacer!, no es solo una manera para que nos reevaluemos una forma diferente de vivir, de soñar, de trabajar por esos sueños o tomar riesgos; sino una manera para que aprendamos cómo, tomando nuestro propio control mediante el desecho de aquellas creencias que tanto nos limitan para poder seguir adelante, logremos alcanzar ese éxito a veces tan esquivo y efímero que tanto anhelamos. Llámese éxito a cualquier tipo de meta que queramos alcanzar: personal, social, laboral, de pareja o financiera. No importa cuál sea ese final que queremos para nosotros, lo importante es aprehenderlo y aplicarlo de una manera lógica y secuencial. El arte del coaching, la disciplina, la motivación y una constante convicción de aprender a manejar nuestros pensamientos, palabras y emociones, hacen que la lectura de este libro, poco a poco atraiga hacia nosotros pensamientos positivos de manera constante, frases poderosas para aprender a soñar y que al

final nuestra realidad sea lo que nos hemos planteado desde el comienzo.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/lourdes-liliana