

0.0

Comentarios (0)

Luz Marina Ardila Serrano

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Programacion Neurolinguistica. Inteligencia Emocional. Escucha, Comunicación Verbal y No verbal, Bioneuroemocion, Negocios, Empresa, familia..

Descripción del perfil

Fui docente y formadora de formadores. Ahora dicto conferencias, dirijo talleres y realizo consultorías sobre bioneuroemocion, conflictos en el árbol genealógico(salud,pareja,dinero,hijos). Inteligencia Emocional y sobre cómo tener un emprendimiento o un negocio exitoso. Me dirijo a toda clase de público.

Conferencias, Cursos o Talleres

Inteligencia Emocional para emprendedores y empresas.

De 2 Horas a 4 Horas

Conocer y manejar sus emociones para mejorar el clima organizaciones y ser más productivos.

Importancia de la inteligencia emocional en la familia.

De 2 Horas a 4 Horas

Conocer y manejar las emociones para vivir un ambiente familiar saludable y propender por un buen desarrollo mental y emocional de los hijos.

Adolescencia, desarrollo emocional.

De 2 Horas a 4 Horas

Trabajar con padres, docentes y adolescentes la inteligencia emocional y la programación neurolinguistica con el fin no sólo de sanar errores de crianza sino de ayudar a padres y maestros a comprender esta etapa y a ayudar al adolescente a superarla con una buena salud mental y con la seguridad de un futuro prometedor.

Crecimiento personal a través de la Programación Neurolinguistica.

De 2 Horas a 4 Horas

Ser conscientes de que hay distintas maneras de ver la realidad. • Conocer más nuestro cerebro y la manera de modificarlo a través de la PNL. • Averiguar cuáles son los programas inconscientes que tenemos grabados y diferenciar cuáles son útiles y cuáles podemos mejorar. • Conocer la aplicación de la PNL en la comunicación. • Determinar el código que se debe de utilizar en función del interlocutor. • Aprender a crear sintonía con nuestros interlocutores

Inteligencia Emocional para el desarrollo de los adolescentes.

De 2 Horas a 4 Horas

Si como padres cultivamos una relación sana y consciente con nuestras emociones, nos será más posible guiar de manera amorosa, serena y segura a nuestros hijos. Parte de nuestra tarea gira en cómo manejar de la mejor manera el intenso mundo de las emociones que viven y mueven a nuestros hijos. Ellos desarrollan habilidades para reconocer, entender y manejar sus emociones en gran medida a partir de cómo nosotros reconocemos y respondemos ante lo que ellos expresan

Inteligencia Emocional enfocada en el amor.

De 2 Horas a 4 Horas

La inteligencia emocional es la herramienta más potente para lograr el éxito: no sólo en los negocios sino también en las relaciones románticas. Todas las emociones cumplen con una finalidad que apunta a proteger a la persona, a preservar su integridad emocional, y el amor no escapa a esta regla. Aunque sus efectos pueden ser vividos como inquietantes o dolorosos, su objetivo es promover un estado de satisfacción y bienestar. ¿Cómo vives tus relaciones de pareja? ¿Crees que necesitas mejorar algunos aspectos? ¿Te gustaría tener más habilidades para establecer relaciones sentimentales satisfactorias?

Escucha activa.

De 2 Horas a 4 Horas

La escucha activa implica escuchar con atención y concentración, centrar toda nuestra energía en las ideas del comunicado y en el lenguaje no verbal para interpretar correctamente el mensaje de nuestro interlocutor. Para escuchar activamente debemos prestar atención, concentrarnos en el mensaje, autocontrolar nuestra mente para no desconectarnos de la comunicación, saber realizar las preguntas idóneas, memorizar las ideas principales del discurso y dar feedback demostrando a nuestro interlocutor que se siente bien interpretado.

Expresión Corporal.

De 2 Horas a 4 Horas

La expresión corporal es uno de los lenguajes de los que se vale el hombre para expresarse y comunicarse consigo mismo y con su entorno natural y social. Sus aspectos constitutivos tienen relación directa con el intelecto (capacidad mental de operar símbolos) y de la inteligencia emocional (conectada al mundo psico-afectivo

Análisis Extralingüístico.

De 2 Horas a 4 Horas

El contexto extralingüístico se conoce por el entorno, el lugar, el momento en el que se produce el acto lingüístico. Las circunstancias inmediatas que rodean la situación lingüística son importantes para poder entender el sentido concreto que le corresponde al texto. Podemos hablar de contexto histórico, cultural y social.

Comunicación Asertiva.

De 2 Horas a 4 Horas

Herramientas prácticas para descifrar el lenguaje no verbal y aplicar la comunicación para una sana convivencia mediante la adaptación de competencias en la misma. Dirigida para empresas e instituciones con problemas de comunicación o bien que deseen prevenirlos. Somos líderes en conferencias, cursos, talleres y seminarios Somos líderes en conferencias, cursos, talleres y seminarios Somos líderes en conferencias, cursos, talleres y seminarios

Mujer, líder y ejecutiva de sus sueños.

De 2 Horas a 4 Horas

Cambiará tu forma de pensar de una manera simple, mediante herramientas prácticas que ayudarán a generar movimientos positivos en tu vida y en todos los roles de tu entorno. Esta conferencia se adecúa a dos tipos diferentes de necesidad en la mujer. La primera conferencia está dirigida para aquellas mujeres que necesiten orientar sus metas, encausar con calidad sus hijos y su hogar, mientras que la segunda, para aquellas mujeres exitosas laboralmente pero con necesidad de encausar sus emociones, potencializando su soledad actual hacia un aprendizaje para proyectarse bien sea con una buena pareja o sola en el futuro conviviendo con calidad de vida.

Bioneuroemocion.

Flexible

Te enseñamos a sanar tus conflictos desde el análisis y la decodificación del árbol genealógico. Este taller consiste en la búsqueda de los códigos emocionales que activan los síntomas físicos y psicológicos. En buscar y sanar esa emoción oculta que se encuentra reprimida y alojada en el inconsciente.

Sano mis duelos congelados.

4 Horas o más

El inconsciente familiar deposita en los integrantes valores y actitudes, pero también asigna tareas como reparar traumas o elaborar duelos no realizados. Si estos mandatos no se llevan a cabo se constituyen en una pesada carga que se llevara de generación en generación. Vamos a trabajar a través del árbol genealógico para liberarnos de esos duelos.

Vivamos en abundancia.

Flexible

Te enseñamos a sanar tu relación con el dinero desde la bioneuroemoción.

Sanos mis conflictos desde el linaje materno.

Flexible

Existe el paraíso afectivo dentro de las familias? Cómo solucionar una hermandad dañada? Es necesario hacer un duelo de nuestra necesidad insatisfecha de cuidado maternal para ser una buena madre si no se hace inconscientemente interferirá en nuestras relaciones con nuestros hijos causando dolor y conflicto. No se trata de un trabajo de superación personal cualquiera, trabajar las relaciones con la madre es un trabajo de profundidad que te transforma interiormente y te libera.

Conformación de equipos exitosos.

Flexible

El trabajo en equipo conjuga conocimiento, habilidades, destrezas de personas, capacidades para empoderar y fortalecer una actividad o trabajo. Que además cuenten con inteligencia emocional con una calidad humana especial con ética y responsabilidad que les otorgue un nivel superior para integrar un equipo. Formamos equipos exitosos porque los fortalecemos como emprendedores en inteligencia emocional y desarrollo humano.

Pautas para la creación de empresas familiares exitosas.

Flexible

Orientación y guía para la conformación de una empresa familiar. Desde la ética, la lealtad, las finanzas, la responsabilidad, los roles, las relaciones familiares y los retos para alcanzar la meta propuesta. Por lo general las empresas familiares no llegan más allá de la tercera generación ..Por qué?

Experiencias

Conferencista.

FENALCO.

2019 - 2019

Conferencista y tallerista.

Casa de Encuentros San Pedro Claver.

2016 - 2018

Conferencista.

Aseduis.

2014 - 2014

Conferencista y tallerista.

Comunicación Comunitaria. -Valorarte.- Alcaldía de Suba.

2013 - 2013

Conferencista.

Potencial Humano SAS.

2013 - 2013

Conferencista y tallerista

Fundación Universitaria del Casanare

2012 - 2012

Conferencista.

Cooperativa del Magisterio.

2010 - 2010

Conferencista.

Red Empresarial: Creciendo para Servir.

2010 - 2010

Docente.

Secretaría de Educación del Distrito.

1989 - 2009

Conferencista .

Egresadas Colegio Santisima Trinidad.

2009 - 2009

Formadora de Formadores

Secretaría de Educación del Distrito.

2007 - 2008

Conferencista.

Codema

2007 - 2008

Conferencista.

TRavel One.

2007 - 2007

Conferencista y Tallerista

Inem Santiago Pérez.

2006 - 2006

Docente.

Universidad Nacional de Colombia

1997 - 1998

Estudios

Introducción a la gestión de contratos de asociaciones Público-Privadas

CAF. Banco de desarrollo de América Latina

2019

Expresión Oral, Comunicación y Oratoria.

MCA Business & Posgraduate School

2018

Periodismo de datos para el desarrollo sostenible.

CEPEI (Centro de pensamiento estratégico internacional)

2018

Liderando la transformación digital en las organizaciones.

Universidad Politécnico de Madrid.

2018

Responsabilidad Medioambiental en la empresa

Universidad de Extremadura

2017

Innotools: transforma tu idea de negocio.

Universitat Pompeu Fabra

2016

Habilidades y competencias a través del coaching personal.

Universidad de Cantabria.

2016

Desarrollo Humano Local

Universidad del país vasco.

2016

Coaching de Vida

Universidad Ricardo Palma- Perú

2015

Mindfullness para regular emociones.

Universidad de Málaga.

2015

Moral and Democratical Learning.

UniKonstanz- Secretaria de Educación

2003

Liderazgo Familiar Comunitario.

Universidad de la Sabana

2002

Especialista en Didáctica Literaria

Universidad La Gran Colombia

1997

Licenciada en Filología e Idiomas.

Universidad Libre.

1980

Libros

Viaje emocional al interior de un grupo 1 y 2 ed.

Desarrollo y problemática emocional de los estudiantes . Carencias afectivas, problemas de aprendizaje, duelos, adicciones, embarazo adolescente, suicidio, familias uniparentales. Docentes con problemas emocionales.

Adolescencia, desarrollo emocional

Adolescencia, desarrollo emocional un libro que nos lleva a comprender, ayudar, guiar como padres, abuelos y docentes de adolescentes hacia una calidad de vida escolar, una mejor salud mental, a la conformación de una buena familia y a una excelente vida productiva.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/luz-marina