

5.0

Comentarios (1)

José Audon Ortiz Giraldo

Medellín, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Mindfulness, Inteligencia Emocional, PNL, Comunicación asertiva (el poder de la palabra), Comunicación Efectiva y Afectiva, Comunicación escrita, Comunicación, Desarrollo de Consciencia, Desarrollo de equipos altamente efectivos, Desarrollo Profesional y Propósito de vida.

Descripción del perfil

Soy un total convencido del potencial transformador que tiene el ser humano, así como también me acompaña la firme convicción de que el conocimiento sólo sirve si fluye, si se comparte, por esta razón he recibido más de cinco años de entrenamiento en Coaching que me han llevado a entender mejor la condición humana. He escrito varios libros sobre entrenamiento personal y organizacional, cuento con un Vlog en YouTube donde comparto sobre temas concernientes al común de todos nosotros... la vida. Realizo entrenamientos personalizados en mindfulness, inteligencia emocional y reprogramación neurolingüística.

Conferencias, Cursos o Talleres

Gestión del Cambio

Flexible

Acompañamiento a las empresas en los cambios propios de la evolución del negocio promoviendo la alineación del Talento Humano con la Misión y la Visión de la compañía a través de la sensibilización del Capital Humano.

Desarrollo Personal

Flexible

- Auto conocimiento - Auto concepto - Comunicación - Inteligencia Emocional - Proyecto de Vida - Reprogramación Neuro Lingüística.

Entrenamiento Personal

Flexible

Conoce tu potencial mediante ejercicios físicos y mentales y el uso de herramientas propias del Modelo de Desarrollo que he diseñado para que encuentres tus fortalezas y entiendas tus debilidades y así que te transformes en tu mejor versión.

Experiencias

Coordinador

Landers

2016 - 2018

Coordinador

Agrosan

2014 - 2016

Estudios

Diplomado Gerencia de Planeación Estratégica

Unipymes - Banco de Occidente

2018

Diplomado Gerencia en Modelos de Aprendizaje Empresarial

Universidad Benito Juárez de Mexico

2017

Diplomado Gerencia en Coaching Organizacional

Universidad Benito Juárez de Mexico

2016

Técnico en Gestión Humana

CEIDA

2011

Técnico en Sistemas

Asociación Educativa

2001

Libros

"Estoy Bien"

Es una bitácora estelar de vivencias comunes de personas comunes que devienen en auténticos fuera de serie. Es un coaching personal y emocional, un despertar de consciencia, una sacudida de la zona de confort tanto de los personajes como del lector, la obra es un llamado a reconocer la grandeza de quienes saben que hay algo que quieren pero que no alcanzan a entender ni dimensionar que existe. Es una búsqueda de identidad, de pertenencia a algo, pero no de falsas identidades en guetos o del desgastado término de tribus urbanas, es un llamado a rescatar el valor de la diferencia, es un viaje al interior de la consciencia, al interior del ser y el encuentro con lo más desconocido que pueda tener cualquiera… sí mismo. Es la historia de dos disímiles personajes que se encuentran uno al borde de la desesperación y el otro en plena armonía. Ella, una inconsciente empedernida en busca de un no sabe qué, que ha pasado por innumerables dificultades y que ha batallado consigo misma para no perecer víctima de su propia falta de sentido. Inmersa en sus repetitivos días busca una razón que le encamine a algún sitio donde sienta poder pertenecer. Él, dueño de su plena consciencia en equilibrio perfecto con el entorno y en permanente comunión con su interior, no posee más ambición que escalar cada vez más alto en sus niveles de autoconocimiento y autocontrol, no es presa de materialismo alguno aunque acusa una fuerte carencia de emancipación de la sensualidad que no obstante la furia con la que le consume, no desata indiscriminadamente y por el contrario se regocija en la libertad que le otorga jugando juegos intensos con quien posa como su musa de inspiración y remanso de libertad para los sentidos. Ambos experimentan diferencias que sacuden la cotidianidad, él advierte que esa niña rebelde es más de lo que aparenta y ella le identifica como la posible llave que abrirá la hermética cerradura y podrá otorgarle luz a su ciega mente. No se trata de una historia de amor ni de sórdidos romances, es por el contrario, una revelación de honestidad y total desinterés material, es una transferencia de conocimiento, es un acompañamiento de maestro a discípula; no es asistencialismo, es acerca del reconocimiento de la grandeza del individuo, es interés puro y denodado por encontrar la identidad. Él le despertará lentamente la consciencia para llevarla a vaciar su vaso y dejarla lista para que lo llene en adelante con lo que le represente el bienestar que entrega el poder sentirse viva y vibrar con cada día. Se generarán choques y conflictos pues no resulta fácil el proceso de desaprender viejos modos, pero él entregará una lección con la cual se pondrá al nivel de su discípula y le compartirá un secreto, el cual sellará el vínculo creado entre ambos.

"Estoy Bien" Vol. 2

Continúa el viaje, la protagonista ha crecido, ha aprendido sobre la condición humana, no obstante, es vulnerable ante nuevas amenazas que la llevarán a oscuros y solitarios agujeros, y tendrá que trabajar muy duro para regresar a su estado de armonía y equilibrio.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/jose-audon