

4.9

Comentarios (16)

Carolina Leguizamón

Bogotá, Colombia
Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Francés, Inglés

Áreas de conocimiento

Productividad, Alto rendimiento, Autoconocimiento, Calidad de vida, Habilidades Blandas, Comunicación asertiva, Creencias limitantes y como transformarlas, Desarrollo de Consciencia, Desarrollo personal y profesional, Liderazgo y comumicacion, PNL y Comunicación Asertiva, Educación Consciente, Desarrollo del poder interno, El arte de vivir.

Descripción del perfil

Coach profesional con Certificación Internacional en Liderazgo y Procesos de Coaching Personal y Coaching ejecutivo. Master en Programación Neurolingüística y Certificación en Neuro-Hypnotic Repatterning. Licenciada en Lenguas Modernas y Especialista en Economía, con más de 9 años de experiencia en el área administrativa y financiera de una importante Organización Humanitaria Internacional, más de 3 años de experiencia en instituciones educativas con niños, adolescentes y en empresas en la enseñanza de lengua extranjera y como líder de equipos comerciales. Adicionalmente, experiencia de más de 5 años como gestora y facilitadora de talleres de coaching personal y ejecutivo, entrenamientos en productividad, liderazgo y comunicación asertiva en empresas y en sesiones personalizadas. Docente, en LCI Bogotá, en el Diplomado en Personal Branding y en el Curso de Entrenamiento Alfa para Líderes Empresariales. Apasionada por la generación de procesos de cambio en diferentes áreas del desarrollo personal por medio de la administración del tiempo y la energía, la productividad, el reconocimiento de talentos, competencias y el despertar de consciencia. Interesada en continuar comunicando mi método “Productividad en el Presente Estratégico”, el cual se basa en utilizar herramientas de autoconocimiento para vivir en estado de presencia para ser altamente productivos.

Conferencias, Cursos o Talleres

Productividad en el Presente Estratégico

4 Horas o más

Diseñado para reconocer talentos, competencias y habilidades comunicativas para despertar consciencia, potenciar las relaciones, mejorar la vida personal y profesional y tener una percepción diferente sobre el SER productivo.

Gestión del Tiempo y la Energía

Flexible

Descubre el sistema para desarrollar las habilidades de gestión y planeación a través de la identificación de prioridades, uso de creencias potenciadoras para lograr objetivos, técnicas para generar estados de atención, herramientas para aumentar la productividad, hábitos para hacer uso efectivo del tiempo y métodos para gestionar la energía y generar estados de alto rendimiento.

Liderazgo y Comunicación Asertiva

4 Horas o más

Se impacta positivamente el día a día de los miembros de una organización y consecuentemente a la organización misma, mediante la construcción de hábitos y herramientas que fortalecen las competencias y capacidades que tienen como líderes y la comunicación con su entorno laboral.

Escucha tu Inconsciente

De 2 Horas a 4 Horas

Creado para reconocer la información poderosa que se tiene en el inconsciente. Determinar la información limitante y cómo cambiarla, identificar creencias que llevan a transformar la vida y manifestar lo que se desea.

Coaching para comunicarte con tus hijos

De 2 Horas a 4 Horas

Descubrir el lenguaje para comunicarse con los hijos, conocer la manera en que les gusta sentirse amados, reconocer sus talentos y la forma de acompañarlos desde el amor y no desde el temor.

Experiencias

Docente del Curso de Entrenamiento Alfa para Líderes Empresariales

LCI Bogotá

2019 - Actual

Docente del Diplomado en Personal Branding

LCI Bogotá

2019 - Actual

Líder Comercial

Tutor Doctor

2018 - Actual

Asistente Senior de Administración

Alto Comisionado de las Naciones Unidas - ACNUR

2006 - 2017

Docente de español a extranjeros

Tutor Doctor

2018 - Actual

Profesora de inglés

Gimnasio Británico

2004 - 2006

Estudios

Certificación en Pruebas Psicométricas DISC-ADEP

Futura Master

2017

Entrenamiento en el Método Master <Como hablar en Público>

El Locutorio

2016

Certificación en Practitioner en Programación Neurolinguistica (PNL)

Ingenieria Mental

2015

Certificación en Especialista Practitioner en Programación Neurolinguistica (PNL)

Ingenieria Mental

2015

Certificación en el Arte de las Metáforas

Ingeniería Mental

2015

Master en Programación Neurolinguistica (PNL)

Ingeniería Mental

2015

Certificación en Coaching Ejecutivo

Instituto Internacional de Liderazgo - INILID

2014

Certificación en Coaching de Vida

Instituto Internacional de Liderazgo - INILID

2013

Licenciada en Lenguas Modernas

Pontificia Universidad Javeriana

2004

Especialización en Economía

Universidad de los Andes

2005

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carolina-leguizamon