

4.8

Comentarios (10)

Sandra Patricia Perez S.

Cartagena, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Actitud de servicio, Aptitud y Actitud, Actitud Positiva y felicidad, Actuando sobre mis sueños, Coaching liderazgo organizacional, Desarrollo del liderazgo, Desarrollo y Motivacion Personal, Gestión y motivación de equipo, Motivación empresarial, Bienestar emocional, Desarrollo Profesional y Propósito de vida.

Descripción del perfil

Soy psicóloga,egresada de la universidad Santo Tomás de Aquino,esp. en administración de empresas de la Universidad del Rosario. Durante aproximadamente 12 años estuve laborando en el área de talento humano, por lo que conozco muy bien cada uno de sus procesos. Posteriormente tuve la oportunidad de liderar el área de servicio al cliente zona costa en una multinacional, siendo esta una de las experiencias mas enriquecedoras de mi vida profesional, ya que fueron seis años de continuo aprendizaje y de logros que me permitió ampliar mi visión profesional y me llevó a involucrarme en herramientas que fortalecieran mis competencias de liderazgo . Es por esto que empiezo a indagar en el mundo del coaching y logró obtener mi certificación como coach personal en TISOC. Al poco tiempo de haber finalizado esta certificación, la Empresa entra en una crisis, y se termina mi contrato por restructuración de personal. Esta situación me lleva a decidir ,que lo que quiero hacer es compartir con otras personas mis conocimientos y experiencias y me vinculo como consultora de una empresa Barranquillera, en la que soy facilitadora de un diplomado de coaching gerencial, a la vez que los apoyo en consultorías a empresas y coaching ejecutivo. Junto a esta experiencia estoy desarrollando mi marca personal, a través de la que he tenido la oportunidad de ofrecer talleres a la medida para diferentes empresas. Actualmente, obtuve certificación como coach internacional de alto nivel, Coach ejecutivo en desarrollo de habilidades de liderazgo y máster en liderazgo y desarrollo organizacional con coaching y neurociencia, EIDHi,international University. Me considero una persona feliz, que ama lo que hace,creativa, resolutiva, con gran capacidad de escucha y alto nivel de compromiso.

Conferencias, Cursos o Talleres

Actitud C.E.R..O

Flexible

El objetivo de este taller-conferencia es sensibilizar a los participantes acerca de la la importancia que tiene la actitud que se toma ante cualquiera de las situaciones que se presentan, tanto en el ámbito personal como profesional y como el "ver" de una manera diferente,puede cambiar el resultado de lo que al inicio pueda considerarse como negativo. Iniciamos indagando entre los asistentes el significado que trae a sus mentes la imagen de una actitud cero y los invitamos a descubrir la palabra cero como: Consciencia- Enfoque-Resiliencia-Optimismo .Cuatro factores que definitivamente hacen un cambio de actitud..

Personas felices, equipos de trabajo motivados y productivos

4 Horas o más

Los equipos de trabajo de alto rendimiento están conformados por personas enfocadas y con habilidades técnicas específicas para las responsabilidades asignadas, sin embargo hay otros ingredientes importantes para el logro de los objetivos, tales como la motivación y el sentido de contribución que cada una tenga al interior del equipo. El propósito de este taller es ofrecer a los asistentes estrategias para fortalecer estos dos aspectos a través de herramientas prácticas de inteligencia emocional, comunicación asertiva, manejo del estrés, y felicidad laboral.

Experiencias

Consultora

sandrapcoach

2018 - Actual

Jefe de Servicio al cliente

Mabe Colombia S.A.S

2011 - 2017

Jefe de recursos humanos

Clinica Diosalud

2009 - 2011

Jefe de Recursos Humanos

Decibeles

2007 - 2009

Analista de bienestar y capacitación

Sonria

2007 - 2007

Analista de Selección

Coopservir

1997 - 2000

Estudios

Facilitador en Herramientas Coaching Play

Proyección Humana Internacional

2021

Coach internacional de alto nivel bajo los estándares de la ICF

EIDHI

2019

Master ejecutivo en desarrollo de habilidades de liderazgo

EIDHI

2019

Master en liderazgo y desarrollo organizacional en coaching y neurociencia

EIDHI

2019

Facilitador en procesos de cambio con PNL

Escuela Superior de PNL

2018

Coach personal

TISOC

2018

Especialista en Administración de Empresas

Universidad del Rosario

2001

Psicologa

Universidad Santo Tomás de Aquino

1999

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sandra-patricia-perez