

0.0

Comentarios (0)

## Nadia Vado

Managua, Nicaragua
Conferencista | Capacitador | Panelista

País de residencia: Nicaragua

Nacionalidad: Nicaragua

Idiomas: Español, Inglés, Portugués

## Áreas de conocimiento

Inteligencia Emocional, Manejo y Gestion.Emocional, Manejo del Estrés, Manejo del Tiempo, Autoestima y empoderamiento, Claves para una Vida Plena, Salud mental, Salud y Bienestar, Poder Interior, Inteligencia Espiritual, Trabajo en equipo y comunicación, Resiliencia.

## Descripción del perfil

Nadia Vado es Coach de Vida y de Padres de Familia, certificada por la Escuela Española de Coaching Transpersonal (avalada por la FIC). Máster en Desarrollo del Institute of Social Studies de la Haya, Holanda. Especialista en bienestar integral, Consultora en Mindfulness, Bloguera, Columnista y Conferencista en temas de crecimiento humano y espiritual. Presentadora del segmento “Bienestar Corporativo” del programa de televisión “Impacto Financiero” y del programa radial “Evas Urbanas”. Practica yoga desde hace 19 años y es profesora de yoga y meditación. Inspirada en la historia visual de sus hijos, en el 2013 fundó Niños 20/20, organización que ayuda a niños de escasos recursos con dificultad visual. Nadia ha sido nombrada mujer líder e influyente en su país por diferentes organizaciones. Como conferencista motivacional, ha sido pionera en Nicaragua recorriendo el territorio nacional a través de una Gira de Conferencias llamada “De la Escasez a la Abundancia – Claves para una Vida Plena”.

## Conferencias, Cursos o Talleres

**Conferencia: "De la Escasez a la Abudancia - Claves para una Vida Plena"**

Flexible

Conferencia de crecimiento y desarrollo personal. Dirigida a hombres y mujeres que deseen vivir con mayor plenitud todas las areas de su vida. La conferencia provee de herramientas, técnicas, ideas y mucha motivación

para vivir mejor.

## Experiencias

**Coach de Vida y de Equipos**

Coach Nadia Vado

2015 - Actual

**Instructora de Yoga y Meditación**

Coach Nadia Vado

2001 - Actual

**Consultora en Mindfulness**

Coach Nadia Vado

2017 - Actual

**Coach de Padres de Familia**

Coach Nadia Vado

2017 - Actual

**Presentadora de Segmentos de Bienestar en TV**

Coach Nadia Vado

2016 - Actual

**Presentadora de Radio**

Evas Urbanas

2019 - Actual

**Conferencista**

Coach Nadia Vado

1995 - Actual

## Estudios

**Consultora en Mindfulness**

Escuela de Desarrollo Transpersonal

2017

**Coach Transpersonal**

Escuela Española de Coaching Transpersonal

2016

**Master en Desarrollo**

Institute of Social Studies

2006

**Postgrado en Proyectos de Desarrollo y ONGs**

Universidad Complutense de Madrid

2005

**Licenciada en Diplomacia y Relaciones Internacionales**

Universidad Americana

2002

## Artículos

**No reprimas tus emociones**

https://nadiavado.com/no-reprimas-tus-emociones

**Vivir sin apegos, vivir con libertad**

https://nadiavado.com/vivir-sin-apegos-vivir-con-libertad

**Rompiendo el hábito de pensar demasiado**

https://nadiavado.com/rompiendo-el-habito-de-pensar-demasiado

**La felicidad es una decisión**

https://nadiavado.com/la-felicidad-es-una-decision

**La escritura como una herramienta terapéutica**

https://nadiavado.com/la-escritura-como-herramienta-terapeutica

## Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/nadia