

4.9

Comentarios (89)

Carlos Méndez Z

Bayahibe, República Dominicana
Conferencista | Capacitador | Docente | Consultor

País de residencia: República Dominicana

Nacionalidad: Venezuela

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Neurociencia Aplicada, Neurosexualidad, Neurogestación, Neuroconducta, Neuroeducación.

Descripción del perfil

Autor, Máster en Neurociencia Aplicada, Investigador y apasionado neurodivulgador. Su trabajo, de más de 25 años, se centra en tender un puente entre la ciencia del cerebro y la vida real, ayudando a las personas a comprender la biología detrás de sus acciones para generar cambios profundos y sostenibles. Es un firme luchador y capacitador en el ámbito educativo, con una visión clara: "Impulsar un cambio real en el paradigma de la educación en Latinoamérica". Como parte de su labor de investigación y desarrollo, es desarrollador del Modelo del Circuito del Radar Dinámico y creador del Método de Transformación Conductual Permanente. Como conferencista, docente y CEO del Instituto Méndez, su misión principal es formar líderes capaces de transformar sus propias realidades para luego impactar de manera positiva a sus clientes, seguidores y estudiantes. A través de sus escritos y conferencias, busca transmitir conocimiento riguroso pero accesible, siempre con un enfoque cercano, humano y transformador.

Conferencias, Cursos o Talleres

Diplomado Neuroingeniería del Aprendizaje

De 2 Horas a 4 Horas

Deja de ser "el que da clase" y conviértete en un Ingeniero del Aprendizaje. Menos estrés docente, más aprendizaje en el aula. El agotamiento docente no se debe a tu falta de vocación, sino a competir contra las barreras sensoriales y emocionales del cerebro de tus alumnos sin las herramientas adecuadas. Cuando enseñas sin entender la biología de la atención, el aula se convierte en una lucha cuesta arriba llena de estrés, repetición innecesaria y frustración tanto para ti como para tus estudiantes.

Diplomado Neurociencia en la Crisis del Adolescente

4 Horas o más

Entiende la metamorfosis cerebral entre los 9 y 21 años, transforma la incomunicación en empatía y guía a la nueva generación hacia el éxito. El Diplomado en Neurociencia en la Crisis del Adolescente te entrega una visión científica, empática y profundamente práctica para comprender lo que realmente ocurre en el sistema nervioso y glandular durante esta etapa. Aprenderás a interpretar la "rebeldía" y los altibajos emocionales como procesos biológicos en desarrollo, capacitándote para crear estrategias de apoyo efectivas que restauren la comunicación, fortalezcan la autoestima y guíen al adolescente hacia un futuro equilibrado.

Diplomado Procesos Educativos – Neuroeducación

De 2 Horas a 4 Horas

Conviértete en un profesional que utiliza la educación con base científica para transformar vidas, aulas y comunidades. El Diplomado en Procesos Educativos y Neuroeducación te proporciona las herramientas para comprender la neurobiología del aprendizaje y aplicarla directamente en el entorno educativo o comunitario. Aprenderás a diseñar experiencias de aprendizaje que respeten el funcionamiento biológico del cerebro, gestionando las emociones del aula para enseñar con alta efectividad, sin fatiga y eliminando el estrés del proceso.

Diplomado Neurociencia de la Conducta y el Comportamiento

4 Horas o más

Desconocer los mecanismos biológicos del cerebro y la mente es la causa real de los conflictos que se repiten en bucle, los bloqueos en la comunicación y el estancamiento al intentar enseñar, vender, liderar o cambiar hábitos. Relaciones fracturadas: Discutes y sufres malentendidos porque no sabes leer la conducta del otro. Ventas y liderazgo sin impacto: Tienes el mensaje y la energía, pero no logras mover la decisión de compra o de acción de las personas. Resistencia al cambio: Sabes lo que deberías hacer, pero tus hábitos antiguos te ganan. No es falta de voluntad: es programación cerebral que nadie te enseñó a modificar. Cada día que ignoras cómo funciona el cerebro, pierdes terreno frente a otros profesionales que ya aplican la neurociencia para crecer. Lo que tu cerebro no sabe leer, otro ya lo está aprovechando.

ApexCoach en Transformación Conductual

4 Horas o más

Este Programa te forma con el "Método de Transformación Conductual Permanente™ de Carlos Méndez Z que es el resultado de 20 años de investigación y cientos de prácticas en vidas transformadas. ¡Es neurociencia aplicada viva! Si quieres ser un coach, esto no es para ti... Aquí no se forman coachs convencionales, se entrenan NEUROCOACH. Profesionales capaces de entrar en la profundidad del cerebro de sus clientes para transformar su estructura modificando la programación. Mientras los coach tradicionales conversan, motivan y pacientemente esperan el cambio, un Neurocoach formado por Carlos Méndez Z interviene con determinación para instalar el cambio y dejarlo instalado para siempre.

Máster en Neurociencia de la Conducta y el Comportamiento

4 Horas o más

Un Máster que convierte la neurociencia en herramientas reales para mejorar la salud y el bienestar de las personas, educar y acompañar con estrategia profesional. Un innovador programa 100% online y asincrónico con acompañamiento profesional, diseñado para formar especialistas en la conducta y el comportamiento humano. Gran parte de lo que hacemos, decidimos y comunicamos no es casual. Responde a comportamientos automáticos y a conductas de conveniencia que nacen en el cerebro, estas determinan nuestra vida y la forma en que nos relacionamos con los demás. Cuando comprendemos cómo funciona tal proceso, puedemos administrar el comportamiento e influir de manera profesional en el cambio. Esta formación te da el conocimiento científico para responder a las demandas de la sociedad actual en áreas clave como conducta humana, neuroeducación, comunicación eficaz, relaciones interpersonales, nutrición cerebral, manejo de crisis en la adolescencia, neurosexualidad y desarrollo personal. Entiende el cerebro. Transforma la conducta. Marca la diferencia.

Diplomado Transformación Conductual Permanente

4 Horas o más

El Diplomado en Transformación Conductual Permanente enseña a cambiar conductas desde su raíz y a sostener el cambio en el tiempo. Es una formación en Neurociencia Aplicada al cambio del comportamiento y el estilo de vida. Está basado en el "Método de Transformación Conductual Permanente™ de Carlos Méndez Z para lograr cambios eficientes, eficaces, acelerados y permanentes. El programa enseña el modo correcto de diseñar un plan de cambio con mediciones y manejo del entorno como herramienta de intervención. No solo capacita sino que enseña el procedimiento en un simple paso a paso. Es ciencia al alcance de todos.

Diplomado Neurociencia y Sexualidad

4 Horas o más

Formar parejas sanas es el primer paso para reconstruir la sociedad. Capacítate para liderar la transformación afectiva y sexual desde la ciencia y la empatía. El Diplomado en Neurosexualidad combina el estudio de las funciones neuronales con la psicología y la dinámica social para comprender el origen de las conductas sexuales en la pareja. A través de lecciones teóricas y 4 terapias aplicadas, este programa te entregará el conocimiento y los protocolos para intervenir de forma efectiva en los aspectos biológicos, emocionales y relacionales que garantizan la plenitud y estabilidad de la pareja.

Taller Alcanzar Metas con Neurociencia

Sin especificar

FOCUS & FULLNESS un taller práctico basado en neurociencia moderna. Ameno, directo y fácil de aplicar. Deja de sobrevivir en piloto automático. Entrena tu cerebro para el éxito sostenible y la plenitud real. Alcanzar Metas con Neurociencia (Focus & Fullness) no es un curso más sobre "pensamiento positivo". Es un mapa práctico, ameno y directo, basado en neurociencia moderna, diseñado para transformarte en el ingeniero de tu propia vida.

Diplomado Neurociencia del Cerebro en Gestación

4 Horas o más

Transforma el milagro del embarazo en la oportunidad de construir un futuro brillante. La programación del cerebro comienza en el vientre. El Diplomado en Neurogestación te entrega el conocimiento paso a paso de cómo se forma el cerebro en el vientre materno y cómo intervenir de forma segura en cada etapa. Aprenderás a crear el entorno biológico y emocional perfecto para proteger y potenciar el desarrollo fetal, garantizando las bases de una vida sana, equilibrada y excepcional desde el primer instante.

Taller Aprendizaje Perdurable

De 2 Horas a 4 Horas

Accede al conocimiento introductorio a la Neuroeducación descubriendo la neurociencia de la atención dinámica en el proceso de enseñanza y aprendizaje.

Curso Desarrollo del Pensamiento y Manejo Emocional

De 2 Horas a 4 Horas

Administra la química de las emociones, evita el secuestro amigdalino y desarrolla el hábito del pensamiento consciente. La mayoría de las personas pasa la vida creyendo que "tener pensamientos" es lo mismo que pensar. En realidad, la mente suele estar saturada de ruido mental involuntario, creencias limitantes y paradigmas heredados del entorno. Cuando ocurre un impacto emocional o una situación de alto estrés, la amígdala cerebral toma el mando y produce un "secuestro amigdalino": una reacción impulsiva e instintiva que anula la lógica, nos vuelve vulnerables a la manipulación externa y nos lleva a tomar decisiones de las que luego nos arrepentimos. La inteligencia no es un rasgo estático, es una función cerebral que se marchita cuando no sabemos gestionar nuestras emociones ni entrenar nuestra mente.

Experiencias

Asesor de Presidencia

Ministerio de Alimentación

2011 - 2013

Director General

Oficina de Desarrollo Integral ODI

2005 - 2007

Presidente

Espacio Creativo Edición & Publicidad

2009 - 2012

CEO / Fundador

Instituto Mendezz

2018 - Actual

Asistente de Presidencia

Banfoandes Banco Universal

2004 - 2006

Coordinador de Proyectos

Fundación del Niño

2003 - 2004

CEO / Fundador

Proyectos para el Desarrollo Social Nueva Vida

1998 - 2003

Director de Eventos

Producciones Masah a.c.

1991 - 1997

Estudios

Magister en Orientación Familiar

Centro Nacional de Teología Superior

2017

Licenciado en Teología

Centro Nacional de Teología Superior

2015

Licenciado en Comunicación Social

Universidad Católica Cecilio Acosta

2009

Libros

LOS RICOS SI VAN AL CIELO

Descubre como 36 de los hombres y mujeres más ricos del mundo en diferentes épocas de la historia vencieron la pobreza extrema para elevarse a la cumbre del éxito.

360 MEMES PARA CREER O REFUTAR

Frases y pensamientos para desarrollar el pensamiento crítico, desarrollar la inteligencia emocional y romper paradigmas de miseria y limitación.

ENTRE EL ODIO, EL AMOR Y UN RECUERDO

Aquello que acompaña mis noches de reflexión, algunas conectado al pasado, otras amando y una que otra arropado por diferentes matices de odio por aquello que considero una injusticia.

Artículos

¿Fácil o Difícil?

Aborda cómo la mente humana tiende a polarizar la realidad encasillándola en extremos (bueno o malo, fácil o difícil), perdiendo de vista los matices. Puntos clave del artículo: Superar el pensamiento binario: Plantea que hemos sido programados para ver la vida en "dos tonos", cuando en realidad la existencia es policromática y llena de posibilidades intermedias. El peso de las etiquetas: Reflexiona sobre cómo calificar algo como "fácil" o "difícil" condiciona la actitud mental ante los retos, generando sesgos que limitan la percepción y el aprendizaje. Flexibilidad y perspectiva: Invita a salir de las posturas extremistas, cambiar la forma en que catalogamos las experiencias y adoptar un enfoque más equilibrado, reflexivo y adaptable ante las distintas situaciones de la vida. Es una reflexión breve enfocada en el cambio de mentalidad, la autoconciencia y la superación de los condicionamientos que limitan nuestro potencial.

https://instituto.mendezz.org/noticias/facil-o-dificil-carlos-mendez-z

La nueva ciencia del cambio conductual

¿Por qué saber lo que debemos hacer no siempre es suficiente para cambiar? La ciencia del cambio de conducta está transformando nuestra comprensión sobre cómo ocurren las verdaderas transformaciones humanas y qué papel desempeñan el cerebro, las emociones, el entorno y los pequeños comportamientos cotidianos.

https://instituto.mendezz.org/noticias/la-nueva-ciencia-del-cambio-de-conducta

Estudios del cerebro están transformando la enseñanza

¿Está preparado el docente de hoy para educar en el mundo de mañana? La neurociencia y la inteligencia artificial están transformando profundamente la manera de enseñar. Comprender cómo aprende el cerebro ya no es solo una ventaja: comienza a ser una condición indispensable para seguir siendo relevante en la educación del futuro.

https://instituto.mendezz.org/noticias/la-importancia-de-la-neuroeducacion-como-el-cerebro-esta-transformando-la-ensenanza

Qué es el Modelo del Circuito del Radar Dinámico™

El cerebro no solo detecta lo que ocurre: aprende de aquello que detectó y recalibra su respuesta para el futuro. El Circuito del Radar Dinámico (CRD), es un modelo que explica la secuencia neurobiológica mediante la cual una reacción se transforma en un comportamiento automático y revela dónde podemos intervenir para producir un cambio real.

https://instituto.mendezz.org/noticias/modelo-del-circuito-del-radar-dinamico

El cerebro como ecosistema de redes que se comunican entre sí

La mente no vive en una región del cerebro. Emerge de la conversación entre redes. Una aproximación al cerebro como un ecosistema dinámico donde miles de millones de neuronas y grandes redes funcionales se comunican, se sincronizan y cooperan para producir pensamiento, memoria, emociones y conducta.

https://instituto.mendezz.org/noticias/el-cerebro-como-ecosistema-de-redes-que-se-comunican-entre-si

¿El ser humano tiene libertad emocional o somos un programa de algoritmos?

¿Somos realmente libres para decidir cómo reaccionamos o nuestro cerebro ejecuta programas que aprendimos sin darnos cuenta? Una mirada a la relación entre cerebro, emociones y libertad. Nuestro primer impulso emocional no es electivo, pero sí podemos aprender a modificar nuestra respuesta. La neuroplasticidad abre una posibilidad poderosa: no estamos condenados a repetir el mismo programa, podemos reescribirlo.

https://instituto.mendezz.org/noticias/el-ser-humano-tiene-libertad-emocional-o-somos-un-programa-de-algortimos

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carlos-mendez