

1.0

Comentarios (1)

Carla Victoria Baena Restrepo

Cali, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Comunicación asertiva, Coaching liderazgo organizacional, Toma de decisión, Gestión de conflictos / Negociación, Felicidad en el trabajo, Inteligencia emocional y trabajo en equipo, Manejo del Estrés, Riesgo Psicosocial, Toma de conciencia y conexión emocional con tu ser.

Descripción del perfil

Profesional en psicología con conocimientos en Gestión Estratégica del Talento Humano por Competencias, Especialista en Administración en Salud Ocupacional y Coach certificado por la ICC a nivel internacional. Con más de 15 años de experiencia profesional en todo lo relacionado con manejo del recurso en humano en organizaciones públicas y privadas. Taller insta y conferencista en temas de desarrollo organizacional y personal. Terapeuta holistica acompañando procesos de cambio a nivel individual y organizacional. Utilización de técnicas alternativas para el manejo de emociones y estrés al servicio del ser humano.

Conferencias, Cursos o Talleres

Soy líder de mi

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia que pretende sensibilizar a los participantes sobre lo que implica dejar de actuar de manera automática y hacerse cargo de su mismo en todos los ámbitos: laboral, personal. Esta conferencia es un buen abrebocas a cualquier programa de cambio organizacional, semana de la salud o en general cualquier evento de bienestar.

Negociación y solución de conflictos

Flexible

Este curso busca brindar a los participantes herramientas teórico prácticas para afrontar conflictos de todo tipo en las empresas, desde el manejo de situaciones difíciles con empleados, pares, accionistas, proveedores hasta el manejo y control emocional propio que se ve reflejado en el trabajo.

Coaching y PNL para el cambio

De 1 Hora a 2 Horas

Esta charla busca entregar herramientas de Coaching y PNL en función de los participantes para afrontar desafíos de la vida y/o el mundo laboral.

Experiencias

Consultora en Gh

PwC

2006 - 2009

Consultora en Gh

PwC

2015 - 2016

Docente -Conferencista

Universidad Javeriana

2016 - Actual

Directora de Gh

Fondo Nacional de Garantías - FNG

2009 - 2013

Asesora de carrera

Universidad Icesi

2014 - Actual

Consultora en Gh y SST

Arizu consultores

2018 - Actual

Terapeuta - coach

Mandragora Life

2016 - Actual

Conferencista - tallerista

Jumpingfish

2018 - Actual

Estudios

Coach internacional

Internacional Coaching comunity - ICC y Service Gallery

2011

Especialista en administración en salud ocupacional

Fundación universidad Jorge Tadeo Lozano

2006

Psicóloga

Universidad Javeriana

2001

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carla