

5.0

Comentarios (9)

Natalia Echeverri Henao

Envigado, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Consultor

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Liderazgo y nuevos emprendimientos, Emprendimientos, Autoconocimiento y las formas de ver la vida, Bienestar emocional; salud y medio de vida, Asertividad, Atención y servicio al cliente, Actitud de servicio, Comunicación efectiva y asertiva, Desarrollo del ser, Empoderamiento del ser, Gestión del Cambio desde el SER, Humanización del servicio, Servicio al Cliente para la Fidelización, La busqueda de mi ser y mi yo interior, Transformación Humana - Liderazgo - Comunicación - Gestión del Cambio -Cultura organizacional - Administración - Planeación Estratégica - Servicio al Cliente - Transformación Comercial - Marketing -Ventas - Marketing Digital Formación de Facilitadores de Aprendizaje en Adultos, Inteligencia emocional y trabajo en equipo, Autoestima y empoderamiento, Coaching personal, Resiliencia, Autoconocimiento transformador, Bienestar integral, Kintsugi, Conexión cuerpo, mente y alma.

Descripción del perfil

Soy una mujer que entendí que rediseñar los pasos y dejarme sorprender por la vida al soltar el control y accionar, era la mejor alternativa para disfrutar de la construcción diaria de la historia y de una vida plena. Entendí que la sanación estaba en mi interior y no fuera de mí. Comprendí que podía alcanzar y construir maravillosos resultados para hacerlos perdurables en el tiempo. Sentí como las emociones no son enemigas en esta experiencia humana, dándoles espacio de habitarlas para sanarlas. Experimenté como las enfermedades y sensaciones físicas son llamados del cuerpo como alertas para comprender lo que dentro no gestioné. Aun transito todo este universo a diario con muchas herramientas estudiadas, aprendidas y creadas por mí, que me han dado sentido y sobre todo han funcionado. Por ello es que hace más de 7 años le transmito a los demás todos estos aprendizajes, a través de conceptos y utilidades llevados a la cotidianidad, permitiendo que a través de diversas alternativas conecten con la consciencia y los fragmentos o trozos de historias transitadas a lo largo a lo largo de sus caminos para no sólo comprender desde la razón, sino desde el sentir, abriendo así la posibilidad de una ventana infinita de transformación, con un observador creador con propósito, dando como resultado su mejor versión de historia de vida. Mi mayor compromiso es mostrar y enseñar la forma en que cada persona puede entrar en su interior gracias a la vida habitual que genera; a los pensamientos como el infinito jardín mental que permite tener un discurso en construcción o en destrucción; a la manera en que las creencias están en todo y pueden hacerse presentas para facilitar su propósito para avanzar; a la familia y toda la ramificación que esta trae para mostrar un paso delante de la vida que ya transitaron; a los patrones de comportamiento desarrollados habitualmente; a las enfermedades y sensaciones físicas que su cuerpo como vehículo sensorial le manifiestan; a las relaciones de todas las indoles que inicia y que también termina. Este mi propósito, tiene el enfoque de transformar la manera de vivir de las personas, desde su propia la elección, responsabilidad, voluntad y sentir. Comparto un estilo de vida desde el balance de la integración del cuerpo, mente y alma como una unidad, que al reconocerse puede ser alimentada por separado en cada una de sus esferas, y desde la unificación de las heridas Kintsugi. Permitiendo que se encuentre en estos un lugar de equilibrio perdurable desde esa integración de la vida real que viven, siendo una convencida que cada vida es extraordinaria y que gracias a la fuerza interior que habita en cada individuo puede cada persona conocerse para transformarse. Al encontrar una forma de gestionar el interior, a través del regalo de la vida cotidiana, se hace una implementación permanente, dado que se pasaría a vivir haciendo consciente muchas cosas que en principio no se notan y que al notarlas, no se borrarán, adicional a ello, al perdurarlo en el tiempo como parte de la más poderosa forma de vivir, se tendrán resultados únicos, como vivir desde el disfrute, la contemplación, el asombro y la capacidad de aprender y desaprender como un juego. Cuando se juega este juego de la vida se descubre que los dolores y heridas, hacen parte de la joya que es cada vida, y que cada fragmento suma en lo que se es. Cuando trabajo en la humanidad de los colaboradores de las compañías, hago énfasis en dos enfoques, uno que denomina individual que hace referencia a la manera como dicho colaborador comprende lo valioso que es para su empresa y que por este motivo es que le proporcionan estos espacios de crecimiento para comprender su vida. Un segundo enfoque que denomino colectivo referente a la manera como dicho colaborador entiende la importancia de estar en esa compañía pues allí está conociendo su valía como ser humano y desarrollándose como tal, fortaleciendo con ello su sentido de pertenencia y pasión por lo que hace. Estamos entonces antes una doble inversión al capital humano. Los seres humanos en algún momento de la historia debemos hacer un alto para recapitular los eventos, circunstancias, personas o sucesos que han tenido un capítulo en el libro de la vida que se va escribiendo cada día, al observarse con detalle, paciencia y claridad, podremos descubrir la forma como estos pedazos han hecho un diferencial en dicha historia, lo que sucede es que en la mayoría de casos o eventos no se logran observar los fragmentos y si pasa esto, pues será muy difícil lograr llegar a la integración de cada uno de estos en una unidad completa, pues habitualmente se dejan sueltos dichas partes y no se logra dar sentido a lo que cada pedazo tenía de importancia y como suman al ser unificados para verles un mayor valor por lo que fueron, dando así lugar a tener una fuente de motivación extra para seguir descubriendo la vida. Por ello pongo a disposición de las compañías todo mi capital humano como profesional y ser humano, para integrar en sus colaboradores una experiencia que transforme sus observadores para sus vidas y la compañía, desde la concertación de espacios, que les permitan tener herramientas simples y a la vez con un contenido de mucho valor, concluyendo en vidas llevadas a otro nivel desde el brillo de la cicatrización de las heridas unidas. Mis redes sociales: instagram: https://www.instagram.com/nataliaehoficial/ Página web: https://nataliaehoficial.wixsite.com/facilitadora facebook: https://www.facebook.com/nataliaehoficial/ WhatsApp : https://wa.me/573172757323 Twitter: @NatEHOficial

Conferencias, Cursos o Talleres

Trilogía empresarial

De 2 Horas a 4 Horas

Es un espacio diseñado en tres momentos donde abordamos temas que van desde la autoestima laboral, trabajo en equipo, hasta el sentido de pertenencia por la empresa

Momentos conscientes empresariales

Menos de 1 Hora

Acompañamiento empresarial para diferentes momentos de la compañía donde prime la conexión del ser y empresarial

Emprendimiento al servicio del ser

De 2 Horas a 4 Horas

Espacio dictado para conectar el poder entre ser emprendedor y tener visión de vida, al unir esta mezcla se busca tener emprendimientos duraderos y unidos o la vida personal desde una forma sana y plena

Tertulias para el ser

De 2 Horas a 4 Horas

Espacio donde la conexión entre quien los dicta a los asistentes, busca unir a temas del ser aplicados a la cotidianidad de la vida. Desde el campo individual, empresarial o familiar a elección del cliente.

Escuela de padres e hijos en formación para la vida

Sin especificar

Espacio diseñado desde la unión de los mismos temas en espacios separados para mejorar el entorno de vida familiar.

La importancia de mi trabajo en mi empresa

De 2 Horas a 4 Horas

Conexión real entre el poder el empleado y el empleador al servicio desde el amor en su trabajo

Conectando con nuestra esencia

De 2 Horas a 4 Horas

Cuatro espacios para pareja para potenciar su relación

Entretejiendo el Ser

De 2 Horas a 4 Horas

Un espacio para conectar con todos los aspectos de tu vida, hacer consciencia, sanar y trascender

Viaje del autoconocimiento

Flexible

A través de 7 rutas encontrarás los bloqueos de tu vida y lograrás gestionarlos, haciendo consciente como las emociones han tocado tu parte física y se manifiestan para gestionarte y así transformar tu historia.

Kintsugi: de la cicatriz al resplandor

De 2 Horas a 4 Horas

A través de la integración de la técnica kintsugi, abordo como las circunstancias que se viven pueden ser el disparador para vivir la vida desde la unificación de los eventos experimentados.

El regalo de ser Mujer

De 1 Hora a 2 Horas

No se es el rol, no se es la ropa que se usa, no se es lo que se estudió, se es lo que aprendemos a disfrutar siendo. Acompaño a mujeres a conocer su potencial, ese que tienen y en muchas ocasiones no se es consciente de que siquiera existe. Es primordial aprender lo maravilloso de la esencia femenina, la importancia de recibir y aprender a merecer, para contribuir a fortalecer efectivamente nuestra sociedad desde bases reales y el

reconocimiento del valor como ser humano que se es.

Experiencias

Coach y conferencista facilitadora

Natalia EH facilitadora de procesos del Ser

2017 - Actual

Estudios

Maestría Internacional en Counselling y terpaia Gestalt

Esneca business school

2023

Maestría Internacional en Psicología

Esneca business school

2023

Maestría Internacional en Coaching

Esneca business school

2022

Maestría Internacional en Psicología Holistica

Esneca business School

2022

Coach ontológico internacional

Axon Training

2019

Docencia universitaria

universidad Libre

2011

Abogada

Universidad libre

2011

Artículos

Cómo cambiar tu forma de ver las circunstancias de la vida

Adéntrate a leer este tema donde hablo de cómo en la vida, muchas veces las personas se enfocan en que todas las cosas que sienten no están bien, que no salen como esperan y finalmente lo que hacen es lamentarse por lo que sucedió...

https://musasobrujas.blogspot.com/2019/10/como-cambiar-tu-forma-de-ver-las.html?spref=fb&m=1

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/natalia-echeverri