

5.0

Comentarios (1)

Maria Emma Martinez

Medellín, Colombia
Conferencista | Capacitador

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Suicidio desde mi experiencia personal, Relaciones de pareja, Desarrollo y Motivacion Personal, Perdon, Autoconocimiento, Educacion hijos, Estres, angustia y ansiedad, Valores y principios.

Descripción del perfil

Profesional en psicología de la institución universitaria de envigado (IUE), experiencia de 19 años como facilitadora y líder de procesos en el ser a nivel personal y empresarial con la empresa seminarios Crecer. Terapeuta con 19 años de experiencia en clínica individual en procesos de perdón, duelo, negociación de conflictos, terapia de pareja, entre otros. Haces 5 años y despues del suicidio de mi hijo me dedico a dictar conferencias sobre este tema desde mi experiencia personal. Escritora del libro sobre el tema del perdón «encontrando sentidos» y creadora del taller «el arte de trascender» un taller para resignificar el sentido de la experiencia. Licensed Practitioner, Matser y coaching, of NLP con reconocimiento internacional, firmado por el Dr. Richard Bandler®, Co-creador de PNL TM, John La Valle, Presidente de The Society of Neuro-linguistic Programming TM®, Certificado en aptitud ocupacional en competencias de Liderazgo integral con la escuela de capacitación laboral ESCALA. Diplomado en prevencion y tratamiento de la conducta suicida con la corporacion cipaz.

Conferencias, Cursos o Talleres

Porque se suicidan la spersonas que mas amamos

De 1 Hora a 2 Horas

Despues de vivir el suicidio de mi hijo de 17 años, en esta conferencia desde mi testimonio aprenderás: 1. Toma de conciencia de que el suicidio no puede seguir siendo una opcion para los seres humanos 2. Etadisticas del suicidio 3. como enfrentar las situaciones dificiles en nuestra vida

La felicidad

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia en la que se desarrolla toda la teoria de lo que es la felicidad en el ser humano y como se constuye y mantienen los estados de felicidad

Como hiciera para joderme la vida

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia de motivación en la que se trabaja la procrastinacion y las 3 razones de la infelicidad en los seres humanos

El perdón

4 Horas o más

Taller en el que trabajamos las 5 heridas de la infancia y se desarrolla una metodologia para elaborar procesos de perdon en los seres humanos

Taller de padres

Flexible

Espacio en el que se desarrollan herramientas de crianza para la adolescencia y la niñez actual

El aqui y el ahora

Flexible

Taller o conferencia basado en tecnicas de meditacion y mindfulness para conectarnos con la vida y bajar los niveles de ansiedad y depresion en los seres humanos

La relacion de pareja

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia en la que trabajamos el tema de la pareja, se identifican relaciones toxicas, dependientes y como vivir en pareja desde la libertad y no desde la necesidad

Autoconocimiento y autocoaching

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia en la que se dan a conocer tecnicas de autoconocimiento y la disciplina como base del exito personal, como encontrar nuestro proposito de vida y como aprender a amarnos

El ego, valores y principios

De 1 Hora a 2 Horas

Conferencia que permite una toma de conciencia frente a la defensa de los valores y principios del ser humano sin pasar por encia de los demás

Suelta y vive

De 1 Hora a 2 Horas

Desde mis experiencias de duelo, desarrollo un espacio de sencibilizacion en el cual identificamos las etapas del duelo y como enfrentar cualquier tipo de duelo

Experiencias

Directora administratva, conferencista y psicologa

Seminarios Crecer

2002 - Actual

Psicologa, y dueña

Encontrando sentidos

2014 - Actual

Directora academica

Escala

2016 - 2017

Estudios

Diplomatura en prevencion y tratamiento de la conducta suicida

Corporacion Cipaz consultores

2019

Licensed Practitioner of Neuro- Linguistic programming PNL

Escala

2018

Aptitud ocupacional en competencias de liderazgo

Escuela de capacitacion laboral Escala

2016

Psicologa

Institucion Universitaria de Envigado

2014

Reiki

Escuela de misterios Oceano

2001

Libros

Tocada por el odio, Abrazada por el perdón

Este es un libro escrito con mi alma en tanto contiene las intimidades más profundas de mi vida y los momentos mas dolorosos que he vivido. Si en este momento de tu vida sientes que nada tiene sentido, que el sufrimiento es casi imposible de soportar, que la culpa no te deja vivir en paz y además que te sientes luchando sin obtener resultados, este libro es para ti. En este libro encontrarás la historia de mi vida real donde conocerás el camino que he recorrido y que he ayudado a otros a recorrer el suyo. Después de leerlo vas a encontrar un “como”, un paso a paso que puedes seguir para liberarte de la culpa, del sufrimiento y podrás sentirte feliz

nuevamente.Conocerás un paso a paso para elaborar procesos de perdón, sanar el pasado, volver a sonreír sin culpa después de la muerte de un ser querido, y cómo cultivar la resiliencia y el amor incondicional.

Decide tu destino

Desde hace muchos años hemos venido descubriendo que la vida no se vive solo para levantarnos cada mañana sumergidos en una rutina que nos imponen y olvidandonos de disfrutar, la vida se vive intensamente y se contruye pensamiento a pensamiento, sentimiento a sentimiento y acción tras acción. Este es un libro que contiene los aprendizajes mas grandes que he tenido en mi vida hasta ahora y las conclusiones a las que he llegado despue?s de entender, por fin, co?mo vivir en libertad y por el camino de la felicidad, tomando el control mi vida, entendiendo como funcionamos y co?mo podemos direccionarnos hacia donde lo deseemos con esperanza e

ilusio?n. Aqui? te entrego un manual para tomarnos en serio esto de vivir.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/maria-emma