

5.0

Comentarios (16)

Caro González Portino

Buenos Aires, Argentina
Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: Argentina

Nacionalidad: Argentina, Italia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Autoestima y empoderamiento, Fitness emocional, Mindset, Influencia y liderazgo., Propósito de vida, Relaciones de pareja.

Descripción del perfil

Soy Caro González Portino, Coach internacional de intervención estratégica recibida con Anthony Robbins (Robbins - Madanes training Center). Soy creadora de C.H.E, Coaching Holístico de Empoderamiento. También me desempeño como coach ejecutiva, capacitadora y speaker. Mi enfoque está centrado en el Empoderamiento, en el trabajo desde la maestría en mente y emociones para poder lograr los resultados que deseamos. Para ello utilizo mis conocimientos de coaching , PNL y diversas herramientas de crecimiento personal. Soy activa, enérgica y confío en que todos tenemos un poder ilimitado.

Conferencias, Cursos o Talleres

Empoderate en cuerpo, mente y alma

De 1 Hora a 2 Horas

Empoderarnos significa poder extraer lo mejor de nosotros mismos para lograr los resultados que deseamos. ¿Pero cómo hacerlo si los miedos se interponen? ¿Cómo salir de la espiral del estancamiento, la duda y el temor? Durante algo más de una hora haremos un viaje por todos aquellos recursos que están al alcance de tu mano para desbloquear emociones, ajustar tu mindset y conectar con tu corazón para hacerte de ese poder que el mundo necesita que expreses.

Liderá tu vida y vivir con sentido, pasión y dirección

De 1 Hora a 2 Horas

Ser líderes implica poder generar influencia en otros. Para ello es primordial liderar nuestra propia vida. ¿Qué cosas debemos tener en cuenta? ¿ Qué habilidades debemos desarrollar? Durante algo más de una hora vamos a sumergirnos en aquello que es indispensable para liderar nuestra vida y comenzaremos a dar los primeros pasos (opcional ejercicios en modo taller).

YIN Y YANG: La Pareja interior en la manifestación de proyectos creativos

De 1 Hora a 2 Horas

Nuestro polo femenino y nuestro polo masculino interno deben aprender a trabajar en conjunto para maximizar nuestro rendimiento en todas las áreas de nuestra vida. En el caso particular del área laboral, muchas veces se olvida encontrar un balance correcto, cosa que termina causando dificultades de rendimiento, liderazgo y creatividad.

Relaciones Tóxicas VS Relaciones Poderosas

De 1 Hora a 2 Horas

¿Cuál es la relación entre una relación tóxica y una poderosa? ¿Cómo identificar en qué tipo de relación estoy? ¿Cómo manifestar una relación poderosa cuando la mayor parte de mi vida me relacioné de forma tóxica? Esto y mucho más lo vas a ver en esta conferencia.

POWER UP! Tus 10 Super Poderes

De 1 Hora a 2 Horas

Vamos a sumergirnos en nuestro poder personal, cómo lo usamos, cómo hacer mejor uso de él de manera de poder alcanzar nuestros objetivos. Para ello vamos a desmenuzar nuestro poder en 10 SUPER PODERES !

¿Estás listo/a? Allá vamos!!

GPS RECALCULANDO

4 Horas o más

GPS se trata de un proceso integral de trabajo para alcanzar nuestros objetivos. Podría asimilarse a un proceso de coaching practicado de forma grupal. Allí se trabaja: Proceso de autodiagnostico Establecimiento de deseos Conocimeinto de personajes internos Misión y Propósito Visión a futuro Objetivos y metas Plan de acción Si no se hace el trabajo se puede hacer en forma de recorrido en una conferencia.

PRESENTACIONES PODEROSAS

De 2 Horas a 4 Horas

En esta conferencia - taller te invito a conocer TU VOZ, a descubrir ese comunicador que todos llevamos dentro, con un estilo único e irrepetible. Trabajaremos en claves para conferencistas y speakers, trucos para calibrar el estado emocional, fisiología y hacer que tus presentaciones sean MEMORABLES.

CULTURA IMPARABLE

De 2 Horas a 4 Horas

Los paradigmas cambian, las personas cambian. La cultura organizacional no puede ser la misma que un siglo atrás. En esta conferencia taller trabajaremos los cambios de paradigma, cuestionaremos máximas que están demasiado instaladas en el inconsciente colectivo y las desafiaremos, pondremos manos a la obra para construir una cultura organizacional donde las personas hagan cola deseosos de ser parte! (se pueden incorporar

perspectivas de las metodologías agile y scrum)

PERFORMANCE FEROZ

De 2 Horas a 4 Horas

Qué es lo que hace que podamos lograr lo inimaginable? Podemos tener los recursos, el dinero, las facilidades, pero si no tenemos el MINDSET correcto, no vamos a llegar a nuestro tope de performance. En esta

conferencia interactiva te introduzco al mindset de quienes logran lo inimaginable y ponemos nuestros recursos al servicio de esa mentalidad feroz. (se pueden incorporar perspectivas de las metodologías agile y scrum)

Experiencias

ENCARGADA DESARROLLO INSTITUCIONAL

SAINT CHARLES COLLEGE

2014 - Actual

PRODUCTORA GENERAL LA PLAZA DE LOS CHICOS

PASEO LA PLAZA

2007 - Actual

COACH - TRAINER

THOMAS INTERNATIONAL - ARGENTINA

2018 - Actual

COACH -SPEAKER

CARO GP LIFE COACH

2016 - Actual

Estudios

ASTROLOGA

FUNDACION COLUMBIA

2018

LIFE COACH DE INTERVENCION ESTRATEGICA

ROBBINS MADANES TRAINING CENTER

2017

COACH INTERNACIONAL

ICC - FUNDACION QUANTUM

2016

PRACTITIONER EN PNL

FUNDACION QUANTUM

2016

LICENCIADA EN RELACIONES PUBLICAS

UNIVERSIDAD ARGENTINA DE LA EMPRESA

2000

Libros

ACTIVATE - 5 claves para vencer la inercia y alcanzar tus objetivos

En este E-book te invito a encontrar una solución a la procrastinación, para que puedas comenzar a dirigirte hacia tus sueños con herramientas, propósito y entusiasmo. Ideal combinarlo con ACTIVATE - programa online de 3 días.

Artículos

EMPODERAMIENTO: ¿QUÉ ES Y CÓMO LOGRARLO?

Hoy te voy a hablar de lo que implica el Empoderamiento desde el perfil del desarrollo personal; que sí es mi área de especialidad. Para definir Empoderamiento, definamos qué es Poder (desde la perspectiva del desarrollo personal): EL PODER ES UNA FUERZA QUE GENERA RESULTADOS. Nuestra vida entera es un resultado: resultado de acciones, pensamientos y sobre todas las cosas DECISIONES. Entonces si el poder es una fuerza que genera resultados de manera inevitable, podemos decir que el Empoderamiento es tomar esa fuerza a nivel consciente y utilizarla para lograr los resultados que quiero lograr. Suena hermoso, fácil y hasta dan ganas de hacerlo ¿no? Pero si fuera tan instantáneo estaríamos todos viviendo la vida de nuestros sueños; y no es justamente así.

https://carogplifecoach.com/empoderamiento/

LA SOMBRA: ALIADA DE TU LUZ

¿Cómo podemos entender de manera clara qué es la sombra? En este artículo te lo explico.

https://carogplifecoach.com/sombra/

PATRONES: ¿VIVIS DESDE LA HERIDA O DESDE EL PODER?

No existe ser humano que no haya vivido situaciones traumáticas. Y no porque a todos nos tenga que suceder necesariamente una “tragedia”. Cuando un evento se vive de una manera emocionalmente fuerte, se genera una impresión en el sistema nervioso y se lo llama trauma. Desde dónde vivís, si desde el recuerdo y mecanismo que genera la herida , o desde tu poder personal, es la cuestión.

https://carogplifecoach.com/patrones/

EL ORDEN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Si yo quiero llegar a algún lugar necesito “un mapa”. Ese mapa no me va a servir de nada si yo no tengo claro dónde estoy actualmente. ¿Cuántas veces vamos ciegamente hacia donde queremos sin saber desde dónde estamos partiendo? ¿Cuantas veces sabemos dónde estamos pero no sabemos a dónde queremos ir y terminamos caminando en círculos? ¿Cuántas veces tengo un mapa frente a mí pero no se ni dónde estoy ni a dónde quiero ir?

https://carogplifecoach.com/el-orden-es-la-clave-del-exito/

7 CLAVES DE LA ABUNDANCIA

Hablamos mucho de la abundancia, todos la deseamos; hacemos cursos, meditaciones, afirmaciones … ¿pero sabemos qué es la abundancia? Aquí te dejo unas claves para comprender qué es la abundancia y cómo acceder a ella, mejor dicho como volver a ella. Ya me vas a entender.

https://carogplifecoach.com/7-claves-de-la-abundancia/

MI BLOG COMPLETO

Aquí tienen acceso a todos mis artículos

https://carogplifecoach.com/blog/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/carolina-gonzalez