

5.0

Comentarios (14)

Florentina Fernández

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Argentina, Canadá

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Felicidad y Liderazgo, Creencias Emociones, Creencias, Creencias emociones imagen, Actitud Positiva y felicidad, Coaching para profesionales de recursos humanos, Bienestar emocional, Mindfulness, Diversidad e inclusión, Creencias Limitantes y potenciadoras, Creencias limitantes y como transformarlas, Coaching de emociones, Imagen y Comunicación, Imagen profesional, Inteligencia relacional, Filosofía para pensar por fuera de la caja/Herramientas de Pensamiento, Crecimiento (personal, Espiritual y profesional).

Descripción del perfil

Soy experta en Ciencias de la Felicidad y pensamiento cotidiano. Tengo una trayectoria internacional de 15 años. He vivido en 7 países. Soy creadora del Pentagono del Equilibrio, una herramienta sistemática de indagación y auto exploración y de la maestría que enseña la herramienta.

Conferencias, Cursos o Talleres

Image & Happiness

Flexible

Desarrollo humano basado en los 5 pilares vitales 1. Pensamiento y creencias 2. Sensaciones, emociones y sentimientos 3. Imagen personal 4. Relaciones y vínculos 5. Espiritualidad y recuperación de los sueños perdidos

La felicidad no se compra hecha

De 1 Hora a 2 Horas

Desarrollo personal sobre cómo luchamos entre una imagen de felicidad preconcebida y el verdadero sentido vital de felicidad.

Sentir, tiene sentido...

De 1 Hora a 2 Horas

Aprender a gestionar emociones para reconocer las propias necesidades. Una forma de autoconocimiento que mejora las relaciones, la comunicación y la productividad.

Experiencias

Founder - Gerente General

Florentina FERNANDEZ - Image In & Out

2014 - 2018

Founder - Gerente General

Grupo F Consultores

2018 - Actual

Gerente General

Florentina FERNANDEZ Atelier

2010 - 2013

Estudios

Diseño de Interiores

Toulouse-Lautrec

2010

Postgrado Bioneuroemocion

Enric Corbera Institut Barcelona - España

2019

Diseño de modas

FERNANDA González Instituto

2005

Ciencias de la Felicidad y pensamiento cotidiano

Berkley University

2017

Desarrollo humano

IHPG MEXICO

2016

Ciencia Politica

Universidad de Buenos Aires

1998

Coach ejecutivo

Re encuadre

2014

Libros

Revelaciones de imagen

Un e-book de entrega gratuita sobre la base de la imagen personal.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/florentina