

0.0

Comentarios (0)

Cesar Yacsirk

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Venezuela

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Psicologia Positiva, Riesgo Psicosocial, Cambio cultural organizacional, Coaching liderazgo organizacional, Coaching Ejrecutivo, Coaching para el desarrollo personal., Bienestar emocional, Escribir para el bienestar.

Descripción del perfil

Psicólogo Organizacional Positivo, consultor y promotor del bienestar. Postgrado en Desarrollo Organizacional/ Diplomado en Competencias de Coaching./ Maestría en Organizaciones Saludables e Innovación en la Gestión de Personas (Master MOS). Líder en Yoga de la Risa. Radicado en Bogotá - Colombia Miembro fundador y Presidente (2016-2018) de la Sociedad Venezolana de Psicología Positiva (SOVEPPOS) Columnista invitado de la sección “Management” de la revista Business Venezuela (Cámara Venezolana de Industria y Comercio VENAMCHAM) Ponente internacional en actividades vinculadas a la Psicología Positiva realizadas en Buenos Aires (2009 y 2010), Coruña-Vigo (2014) Panamá (2015) y Sevilla (2015)

Conferencias, Cursos o Talleres

Creación y/o Mantenimiento de Organizaciones Saludables

Flexible

Dotar a los asistentes de los elementos esenciales de la Felicidad Corporativa

Fortaleciendo nuestro Capital Psicológico: Afrontando los cambios de manera inteligente

Flexible

Informar y sensibilizar, apoyándose en los hallazgos de la Psicología Positiva acerca de la noción de resiliencia y optimismo.

Bienestar Organizacional...¿A usted le gusta trabajar?

Flexible

Basado en el modelo PERMA de Bienestar de Martin Seligman, se presenta una adaptación al ámbito personal, trasladable al mundo laboral

Atención Plena, Risa y Humor

Flexible

Atención Plena y Yoga de la Risa: estrategias para prestar atención a todo aquello que nos permita acercarnos hacia metas más favorables, detener emociones que manifiesten desesperanza, estrés y ansiedad y disfrutar plenamente la relación con tus seres cercanos

Apóyate en tus Fortalezas.: Alcanzando el éxito personal y laboral

Flexible

Basado en el modelo de fortalezas de carácter de Seligman y Peterson, se desarrolla una estrategia para potenciar los logros personales basadas en estas.

Estudios

Maestría en Organizaciones Saludables e Innovación en la Gestión de Personas

Florida Universitaria / España

2016

Especialista en Desarrollo Organizacional

Universidad Católica Andrés Bello

1991

Psicológo

Universidad Central de Venezuela

1986

Libros

Chocolate para Conversar

Ensayos cortos para motivar la reflexión de asuntos personales, organizacionales y con mucha psicologí positiva. Chocolate para Conversar https://www.amazon.com/Chocolate-para-conversar-cotidiano-psicolog%C3%ADa-ebook/dp/B073T6W3CB/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1504214752&sr=8-1&keywords=chocolate+para+conversar

Artículos

Ser feliz o parecer

Recientemente, las organizaciones han prestado mayor atención a mantener el bienestar corporativo en sus espacios. Sin embargo, en mi experiencia personal, estos esfuerzos se realizan de manera tímida, sin mayor confianza en la relación felicidad-productividad.

http://psiposorganizacional.blogspot.com/2019/09/ser-feliz-o-perecer.html

No te empelicules

El verbo “empelicular” no está aprobado por la Real Academia Española. Corresponde a la jerga coloquial colombiana, que bien pudiese ser adoptada por cualquier otro país o realidad que lo amerite. Significa algo como “no te crees una película de la situación que te preocupa” o “no te hagas una historia”.

http://psiposorganizacional.blogspot.com/2019/07/no-te-empelicules.html

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/cesar-yacsirk