

5.0

Comentarios (1)

Alejandra Hidalgo

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Capacitador y facilitador en temas de Liderazgo, Bienestar integral, Coaching personal, Astrologia Terapeutica, Filosofía y practica de yoga, Empoderamiento personal, Coaching ejecutivo., Manejo de emociones, Inteligencia emocional y trabajo en equipo.

Descripción del perfil

Me llamo Alejandra Hidalgo. Magister en Administración Financiera y Económica, Contadora Pública, Coach, Astróloga, Profesora de Yoga y terapeuta holistica. Me inspira compartir herramientas, prácticas, rutinas y espacios para que de manera fácil y simple te puedas conectar con tu poder y descubras tu potencial, porque no somos victimas, ni tenemos que vivir la vida desde el drama o la carencia. Con amor, por acá les comparto un pedacito de mi mundo, espero aportarle claridad, paz mental, bienestar y tranquilidad a tu mundo.

Conferencias, Cursos o Talleres

Restarle poder a las inseguridades

Menos de 1 Hora

El miedo, las inseguridades y las dudas es lo que frena los emprendimientos y el logro de nuestros objetivos personales. En esta charla te enseño a identificar los factores que te limitan y como manejar estas situaciones para superarlas.

Proyecto de vida

De 1 Hora a 2 Horas

Sabes para donde vas? estas satisfecho con tu hoy? Si en este momento estas buscando identificar tu propósito o materializar tus deseos personales esta charla es para ti. Te enseño como identificar tu hoy para proyectar tus objetivos.

Estudios

Astrología transpersonal

Astrologia Transpersonal

2024

Yoga Teacher Trauning

Vaishnav Academy

2024

Terapeuta Ayurveda

Vaishnav Academy

2024

Jefe Coach

Universidad Eafit

2019

Coach Profesional

Ficeo

2019

Magister en Administración Financiera

Universidad Tecnologica de Pereira

2013

Contadora Publica

Universidad libre de Pereira

2000

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/alejandra-hidalgo