

0.0

Comentarios (0)

MARIA TERESA DALLA PORTA

Lima, Perú

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: Perú

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Teórica, Actitud Positiva y felicidad, Lúdica, Desarrollo Humano, Aprendizaje emocional, Autoconocimiento y las formas de ver la vida inteligencia emocional en las organizaciones, Team Coaching, Autoestima y empoderamiento, Creencias limitantes y como combatirlas, Creencias limitantes y como transformarlas, Creencias Limitantes y potenciadoras, Metas, Inteligencia Emocional, PNL Programamación neurolingüística, Relaciones interpersonales eficaces, Coaching personal desde los valores, Gestión del cambio a través de los valores, Alineación de valores personales y organizacionales, Coaching organizacional.

Descripción del perfil

Administradora y Comunicadora de Profesión. Trabajé muchos años en puestos gerenciales en el Area Comercial de diversas empresas transnacionales como Banco de Pichincha, BCP, Visa Internacional, Citibank, Belcorp, de donde aprendí la importancia de la motivación y de un buen clima laboral para el logro de objetivos de las empresas sin descuidar el crecimiento de sus colaboradores. Culminé mi Master de Programación Neurolinguistica en la UPC, Certificada por la ICI como Master Coach PNL, Miembro de la APCO y Certificada por España en CoachingxValores y RelacionesxValores. Expositora y Facilitadora de Talleres Organizaciones y Personales como Empowerment, Metas Asertivas, PNL, CoachingxValores, Poder Interior, Inteligencia Emocional, Gestión de Emociones, Team Coaching, entre otras. Como life coaching, propicio que las personas se desarrollen en el ámbito que les sea más importante para llevar una vida plena y logren sus objetivos en los diferentes ámbitos que deseen transformar. Soy Voluntaria activa de la Fundación Círculo de Mujeres que empodera a las mujeres para transformar sus vidas replicándolas en sus familias, comunidades y empresas en las que las que laboran.El coaching para mí más que un trabajo, es una pasión de ver convertidos en realidad cada uno de los objetivos que llevamos dentro ya sea en el ámbito personal como en el organizacional.

Conferencias, Cursos o Talleres

Empowerment

Flexible

El empowerment es un nuevo sistema de gestión de recursos humanos que se basa en delegar responsabilidad y autoridad. Objetivo: sentar bases sólidas con un clima organizacional ideal donde la motivación, el respeto y el liderazgo, son factores claves e importantes para tener una organización encaminada a una organización inteligente. Beneficios: Aumenta la confianza de los integrantes de la empresa. Aumenta la responsabilidad, autoridad y compromiso en la satisfacción del cliente. Aumenta la creatividad. Los integrantes de la empresa comparten el liderazgo y las tareas administrativas. Los miembros tienen facultad para evaluar y mejorar la calidad del desempeño y el proceso de información. Se proporcionan ideas para la estrategia del negocio. Mejora la confianza en las comunicaciones y las relaciones. Incrementa el entusiasmo y una actitud positiva Todo ello permite

sentar bases sólidas con un clima organizacional ideal donde la motivación, el respeto y el liderazgo, son factores claves e importantes para tener una organización encaminada a una organización inteligente.

Programación Neurolinguistica - PNL

4 Horas o más

La Programación Neurolingüística es el conjunto de herramientas que nos dan la habilidad de CÓMO lograr los cambios deseados, en un período de corto plazo. Es un modelo de comunicación que se centra en identificar y usar modelos de pensamiento que influyan sobre el comportamiento de una persona como una manera de mejorar la calidad y la efectividad de la vida. En esencia utiliza herramientas para cambios de creencias y lograr lo

que uno se proponga. Objetivo: El autoconocimiento y cambio de crencias a nivel personal y organizacional Beneficio: Personal y como parte integrador de una organización

Coaching por Valores

4 Horas o más

Es un programa integral dirigido a empresas, personas y equipos que buscan aportar la congruencia entre lo que hacen y viven, basándose en 3 pilares básicos: 1. Un modelo teórico que dote de sentido a lo que haces. 2.

Una metodología clara para llevar este modelo a la práctica diaria. 3. Herramientas que hacen sencilla su aplicación tanto a nivel individual como grupal y organizacional.

Inteligencia Emocional o Gestión de Emociones

Flexible

A través de este curso conocerás las estrategias más efectivas para: Tienes un gran control de tus emociones. Superas los bloqueos mentales. Explotas tu potencial para alcanzar un enorme desarrollo personal en tu ámbito

personal y profesional. Conoces herramientas sencillas para lograr el autocontrol de todo tu entorno y generar relaciones más positivas para tu desarrollo personal y profesional.

Poder Interior

Flexible

Poder interior es lograr el autoliderazgo, orientado principalmente al ámbito laboral y del empleo, y por supuesto al personal. Este taller permite al participante la autoconciencia, la conciencia emocional, la autoestima y la autoconfianza. El uso de técnicas como lifecoaching y thethahealing, se convierten en herramientas poderosas que nos habilitan para para suprimir y reemplazar sentimientos, programas, creencias y pensamientos que nos

infunde ideas positivas.

Metas Asertivas

4 Horas o más

Este taller y/o curso guía al participante paso a paso desde cómo proponerse una meta u objetivo para lograrlo de manera eficiente y eficaz. Se utiliza para metas personales y profesionales. Se trabaja en equipos de

organizaciones para lograr resultados extraordinarios. Se trabaja también en el ámbito gerencial para plantear objetivos y de cómo lograrlos paso a paso

Experiencias

Fundadora

Crehacer Coaching & COnsulting

2014 - Actual

Life Coach

MT Cach

2014 - Actual

Coach y Facilitadora

Fundación Círculo de Mujeres

2014 - Actual

Gerente Comercial

Belcorp

2007 - 2014

Brand Manager

Citibank

2001 - 2007

Estudios

Team Coaching

URP

2019

Certificación de Relaciones x Valores

ICF España

2019

Certificación de Coaching x Valores

ICF España

2018

Master Coach Neurolingüistica Certificada Internacionalmente ICI

Jamming

2016

Master en PNL

UPC

2002

Administración de Negocios

USIL

2000

Especialización de Marketing

Universita de Lancenigo - Italia

1995

Ciencias de la Comunicación - Publicidad

IPP

1992

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/maria-teresa