

5.0

Comentarios (36)

Roberto Cuéllar Wills

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador

País de residencia: Colombia
Nacionalidad: Colombia
Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Mindfulness, Salud Mental, Manejo del Estrés, Comunicación y liderazgo, Salud y Bienestar, Relaciones interpersonales.

Descripción del perfil

Soy Filósofo e Historiador, con especialización en Estudios Yóguicos del Bihar School of Yoga en Munger India y con una Maestría en Mindfulness de la Universidad de Zaragoza en España. Desde hace 18 años diseño e imparto cursos en empresas en Colombia, USA, México, Ecuador, Perú, Costa Rica, etc . enfocados en el Desarrollo personal, el liderazgo y la gestión de cambio que se requiere en las personas para adaptarnos eficientemente al mundo de hoy.

Conferencias, Cursos o Talleres

Entrenamiento en Mindfulness

4 Horas o más

Curso teórico y práctico que potencia las facultades de las personas para: - ser más eficiente en las tareas realizadas; mejora atención y concentración - ayuda a manejar asertivamante las situaciones de stress; inteligencia emocional, conciencia del cuerpo físico. - mejora las relaciones interpersonales; desarrolla empatía, escucha y retroalimentación.

Inteligencia Emocional

De 1 Hora a 2 Horas

Manejo del Stress

De 1 Hora a 2 Horas

Liderazgo Consciente

Flexible

Hábitos Saludables

Flexible

Estudios

MÁSTER EN MINDFULNESS

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

2018

ESPECIALISTA EN ESTUDIOS YÓGICOS

BIHAR SCHOOL OF YOGA , INDIA

2010

LICENCIADO EN FILOSOFÍA E HISTORIA

UNIVERSIDAD SANTO TOMAS DE AQUINO

2001

Artículos

Mindfulness: tecnología de Alto Impacto

Por qué las personas están hoy en el mundo practicando la Atención Plena?

Para qué sirve Mindfulness?

https://www.robertocuellarw.com/blog/2018/2/5/para-qu-mindfulness

Cómo desarrollar la Gratitud?

https://www.robertocuellarw.com/blog/2018/3/5/alianza-interna-atenta

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/roberto-cuellar