

5.0

Comentarios (1)

José Manuel García Cruz

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Comunicación asertiva, Capacitador y facilitador en temas de Liderazgo, Motivación, Coaching de ventas, Trabajo en Equipo, Creatividad, Publicidad, Marketing, PNL, Gestion Talento Humano. Oratoria y manejo de miedo Escenico, Oratoria profesional.

Descripción del perfil

A diferencia de otros FACILITADORES y CONFERENCISTAS, José Manuel García Cruz (JOSEPH SIGMA) está ENTRE LOS PRIMEROS Y ÚNICOS que incluyen en todas sus experiencias de aprendizaje herramientas y técnicas provenientes del Coaching, la Neurociencia y la Programación Neurolingüística (PNL), todo esto a los efectos de que los participantes tengan una formación integral, adaptada a los nuevos tiempos y que se traduzca en la mejora y crecimiento personal del participante y de la empresa que representa. Igualmente, todas las EXPERIENCIAS de APRENDIZAJE que te ofrezco son 100% vivenciales. Los estudios revelan la importancia del Coaching y la PNL en la capacitación: El coaching otorga un retorno sobre la inversión de 6 veces su coste. (Fuente: Manchester Inc. EEUU) Empresas que combinan el coaching con sus programas de formación mejoran la rentabilidad con 85% - versus 23% con sólo formación. (Fuente: Public Personnel Management, Reino Unido) 100% de los empresarios indican una mejora a nivel de la comunicación, el trabajo en equipos, el liderazgo, el servicio a los clientes y a la hora de establecer objetivos. (Fuente: Manpower, Canadá)

Conferencias, Cursos o Talleres

El Arte de Hablar en Público

4 Horas o más

Este taller busca dejar en cada participante técnicas de oratoria, voz, dicción, manejo del lenguaje corporal, dominio del miedo escénico, proyección de la imagen personal, así como otra serie de conocimientos que requiera conocer o reforzar a fin de que pueda elevar sus niveles de efectividad en los procesos de comunicación que día a día pueda tener. Más allá de las teorías y experiencias vividas en el ámbito de la oratoria y comunicación que el facilitador mencionará a lo largo del taller, el mismo ejecutará prácticas donde los participantes podrán, desde el primer día, observar sus oportunidades de mejora e ir notando poco a poco sus avances. NIVEL I: ¡Aprende a comunicar tus ideas! 1. Oratoria, Voz y Dicción 2. Dominio del miedo escénico 3. Lenguaje corporal NIVEL II: Comunicación Efectiva 1. PNL y la comunicación 2. Proyección de la imagen personal 3. Elaboración de discurso

NIVEL III: Comunicación Corporativa 1. Comunicación organizacional 2. Comunicación y RRPP 3. Indicadores de comunicación 4. Los rumores y la comunicación 5. Barreras comunicacionales 6. Comunicación en crisis

La Fórmula del Éxito

De 1 Hora a 2 Horas

La Fórmula del ÉXITO es una conferencia que busca orientar a los participantes en el cómo conseguir ese ÉXITO en su vida, que en ocasiones para algunas personas es utópico, es en esencia despertar la conciencia del participante sobre que está pensando para su vida, si la dirección que lleva es la correcta para lo que su corazón dictamina y en cierta medida tener un esquema básico de acción para comenzar o retomar esa idea o proyecto que le genera bienestar, alegría y vida. En seste sentido, dos reconocidos conferencistas exponen tres puntos fundamentales para lograr ese ÉXITO personal que yace en el subconsciente o en el consciente del participante, el tiempo se enmarca en una hora y media de evento; para conocer mediante un triángulo de aprendizaje, con dinámicas de activación neuronal, contenido producto de investigaciones científicas y el conocimiento de algunas herramientas o claves fundamentales que son aplicables en nuestro día a día para cocinar esa receta que nos genere una buena presentación en el plato de nuestras metas, un sabor agradable en el paladar de nuestros

logros y una digestión en el alma que se traduzca en un placer personal gracias a: “LA FÓRMULA DEL ÉXITO”.

Entrenando tu Idea

4 Horas o más

Gracias a la participación activa del asistente, el mismo podrá obtener valiosas herramientas que podrá aplicar en distintas fases de su idea exitosa, empezando por lo que sería el plasmar la idea hasta la elaboración de la propuesta y ejecución del plan de acción. Al finalizar el TALLER el participante podrá: - Desde la perspectiva del Coaching gestionar las ideas poderosas. - Utilizar técnicas de PNL. - Conocer los saboteadores de las ideas de

éxito. - Perfilar sus acciones actitudes para lograr desarrollar su idea de éxito.

Comunicación Asertiva

4 Horas o más

Generar el espacio para que el participante revise su estilo de interacción e incorpore estrategias que le permita comunicarse asertivamente. El tema de la comunicación atrae el interés de un número cada día más reciente de estudiosos de la conducta humana. Muchos de los principales problemas que afligen a los individuos, provocando neurosis, amargándolos y bloqueándolos, son problemas de comunicación con los demás. También lo son muchos de los problemas que afectan a las organizaciones, restándoles fuerza y eficacia. Al finalizar el TALLER el participante podrá: Valorar la importancia que tiene la comunicación asertiva para su aplicación en la vida personal y laboral. Identificar los principales elementos que intervienen en el proceso de comunicación. Identificar los problemas de la percepción y expresión. Aplicar los principios del buen receptor y del buen emisor. Aplicar los principios para desarrollar el hábito de saber escuchar. Aplicar las técnicas de la comunicación Asertiva que permitan una mayor empatía y colaboración con otros, para mejorar e incrementar la efectividad y los resultados

de trabajo.

Trabajo en Equipo

4 Horas o más

Manejar estrategias que permitan potenciar el Trabajo en Equipo y el establecimiento de compromisos de mejora para la eficiencia y la eficacia de las actividades, funciones y responsabilidades en la Organización. Al finalizar el TALLER el participante podrá: - Crear sinergia y energía positiva en la Organización para lograr los resultados de manera colectiva. - Empoderarse y eliminar los obstáculos que le pueden impedir hacer sus tareas correctamente. - Generar mecanismos para ser proactivo y creativo en la resolución de problemas. - Promover metodologías de trabajo más flexibles, asertivas y adaptadas a la situación. - Impulsar el trabajo multidisciplinario,

sobre todo donde hay divisiones organizacionales. - Fomentar la responsabilidad y la capacidad de respuesta al cambio.

Creatividad Explosiva

4 Horas o más

Brindar herramientas a los participantes, que le permitan descubrir el potencial creativo que poseen, así como la aplicabilidad en cada una de sus labores diarias. Al finalizar el TALLER el participante podrá: - Tener un repertorio de técnicas concretas para estimular el nivel de creatividad en sus proyectos y contexto organizacional. - Potenciar sus ideas, seleccionarlas, enriquecerlas e implementarlas. - Utilizar nuevos enfoques para crear

productos y servicios. - Detectar oportunidades no tradicionales de innovación y creatividad. - Ser un agente de cambio y un elemento multiplicador de ideas creativas para su área de desarrollo empresarial y grupal.

Liderazgo Integral

4 Horas o más

El Liderazgo ha evolucionado tanto en nuestra historia que hoy en día existen diversos estilos y metodologías adaptadas a escenarios y situaciones. El liderazgo nos permite saber como actuar frente a los equipos de trabajo, sobre todo por los retos de la sociedad; entre ellos, los avances que se nos presentan día a día. Con el taller de Liderazgo Integral usted conocerá la teoría del liderazgo lateral, cómo lograr que se hagan las cosas, establecer propósitos, las técnicas para trabajar el pensamiento, los aprendizajes obtenidos de su equipo de trabajo y la retroalimentación. Al finalizar el TALLER el participante podrá: - Desarrollar la conciencia del cambio de paradigma con respecto a la figura del líder y sus funciones. - Reflexionar acerca de las competencias necesarias para un liderazgo efectivo. - Identificar las conductas y prácticas que generan mayor compromiso y satisfacción en los colaboradores. - Reconocer su estilo de liderazgo, sus fortalezas y oportunidades de mejora, a fin de lograr cambios positivos en su trabajo. - Valorar los aspectos básicos del liderazgo de acuerdo a sus responsabilidades y funciones en una empresa.

Coaching y PNL para Profesionales o Emprendedores

4 Horas o más

Consiste fundamentalmente en aplicar las últimas técnicas de la Programación Neurolingüística (PNL), del lenguaje de la seducción y de la comunicación efectiva, a fin de facilitar procesos de ventas, que logren satisfacer las necesidades del cliente, en una dimensión ganar-ganar, es decir, propiciar que la empresa pueda prestar un servicio de calidad que permita cubrir los requerimientos del usuario, al mismo tiempo, aumentar sus ventas y ampliar su ámbito de negociaciones. Los procesos de ventas exitosas, son esenciales hoy en día dado la complejidad y competitividad del mercado, especialmente en las empresas de servicios. Al finalizar el TALLER el participante podrá: - Conocer e influir en las áreas mentales del comprador para la toma de decisiones. - Dar un uso mucho más eficaz a herramientas de ventas como el lenguaje persuasivo, la asesoría y la empatía. - Desarrollar habilidades para construir relaciones de confianza con los clientes. - Aprender a expandir la percepción. - Detectar fácilmente los patrones mentales de los clientes y vender con mayor frecuencia y rapidez. - Aprender a usar técnicas de PNL y poder programar la mente para el éxito. - Generar las creencias personales que motiven internamente al logro de metas. - Identificar las etapas del proceso de compra-venta. - Desarrollar habilidades para la detección de necesidades. - Manejo de Objeciones = Retos Para Resolver = cierres más rápidos y efectivos.

Coaching y PNL para las Ventas

4 Horas o más

Gracias al Coaching, es posible encaminar a personas o equipos de trabajo al alcance de las metas que se plantean en su vida. Por su parte, la Programación Neurolingüística le genera ese toque científico para así poder transformarnos y responder como es debido a cada situación de nuestra vida. El hoy, es el momento preciso para hacernos exitosos en nuestra área de desempeño. Al finalizar el TALLER el participante podrá: - Definir con más claridad sus objetivos. - Tener más creatividad para asumir retos y compromisos. - Mayor flexibilidad y adaptabilidad al cambio. - Mejorar su interacción en las relaciones personales y laborales. - Empoderarse y sentirse motivado para lograr el éxito. - Reducir el estrés y gestionar el tiempo de manera efectiva.

Experiencias

Director de Cuentas

Naser Publicidad SAS

2017 - Actual

Coordinador de Gestión Humana

Ministerio de Relaciones Interiores

2014 - 2017

Profesional I

Ministerio de Educación Superior

2007 - 2014

Estudios

Diplomado en Docencia Universitaria

Instituto Superior universitario de Mercadotecnia

2017

Coach PNL

SOVEPCYS

2016

Diplomado en Gestión del Talento Humano

Instituto Superior universitario de Mercadotecnia

2016

Certificación Internacional de Facilitador

Big Conference

2015

Master en Ciencia Política

Universidad Simón Bolívar

2014

Certificación Internacional de Conferencista

BIG CONFERENCE

2014

Certificación Internacional de Coach Integral

UNESCO - UPEL

2014

Profesional en Comunicación Social

Universidad Católica Santa Rosa

2010

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/jose-manuel