

0.0

Comentarios (0)

Zoramar Oviedo

Bogotá, Colombia
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Italia, Venezuela

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Áreas del Desarrollo y Talento himano, Desarrollo Humano, Asistencia y Coordinación Humanitaria, Comunicaciones de marketing.

Descripción del perfil

Psicóloga, Con especializaciones en; Marketing Research , Comunicaciones Integradas y Talento Humano. Con más de 20 años de experiencia en consultoría en las áreas Gestión de Capital Humano e Investigación de Mercado en Venezuela, Colombia y Panamá. Conferencista Internacional. Especialista y facilitadora de cursos y programas de Mindfulness Corporativos. Formación en: - Terapia Cognitiva Conductual - Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) in Mindbody Medicine con Jon Kabat-Zinn y Saki Santorelli (USA), - MBSR (USA) - MBSR Yoga (Col) - Mindful Eating, (España) - Formacion De Educadores en Atención Al Presente. (España) - Mindfulness y Autocompasión. Center for Mindful Self-Compassion (Col) - Mindfulness para Profesionales de la Salud con Dr. Christopher Willard Harvard Medical School (Col). Conferencista y Entrenadora de Mindfulness en corporaciones , en Colombia y Venezuela, de servicios y productos de consumo masivo como: Reckitt Benckiser, Boston, Colgate-Palmolive, Procter&Gamble, EPK “El Principito”, Telefónica-Movistar, Dale Carnegie, Century XXI, BECO, Banesco, Tupperware e InterNations , entre otras. Facilitadora de programas de mindfulness, para Líderes Corporativos y Educativos en Instituciones Académicas, tales como: IESA (Escuela de Gerencia acreditada por AACSB, AMBA, EQUIS, NASPAA), Universidad Metropolitana en Venezuela, y Konrad Lorenz, y Colegio Cumbres en Colombia. Con más de 15 años como Líder de proyectos de investigación de mercado, en Colombia y Venezuela, en corporaciones tales como: Colgate-Palmolive, Empresas Polar, PepsiCo, Sc Johnson & Son, Kellogg´s, Mondelez Internacional, HERMO, Laboratorios Pfizer, Universidad Metropolitana y Colegio Cumbres-Bogotá, entre otras. Experta en focus group, entrevistas a profundidad y estudios de tipo etnográficos

Conferencias, Cursos o Talleres

HAPPY MINDFULNESS (Conciencia Plena)

Flexible

El taller , tiene como finalidad compartir con los participantes técnicas de Mindfulness, cuya aplicación optimiza soft skills tales como: manejo efectivo del estrés, flexibilidad cognitiva y emocional, creatividad y resiliencia, eficaz afrontamiento de los cambios, comunicación y trabajo en equipo. Competencias estas que impactan el desempeño profesional, la salud, el bienestar laboral y personal de los líderes y los colaboradores, y repercuten favorablemente en el alcance de los resultados y las metas institucionales.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/zoramar