

0.0

Comentarios (0)

Karen Salgado Corena

Barranquilla, Colombia
Conferencista | Capacitador

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Crianza o clock (amor y disciplina), Habilidades SocioEmocionales, Bienestar emocional, Comunicación en momentos de crisis, Resolución de conflictos y familia, Familia y escuela, La comunicación familiar, Promoción y prevención de la salud, Regulación emocional, Pautas de crianza, Amor en familia, El perdón como mecanismo de autosanacion, Desarrollo Profesional y Propósito de vida, Neuroeducación y emociones, Neuroalimentacion, Promoción y prevención de la salud mental pre pero y post natal, Salud mental Maternidad, Psicología Infantil, Conferencias sobre prevención de consumo de sustancias psicoactivas., El perdón, Humanización en los servicios de salud (sensibilización personal asistencial y administrativo), Asertividad y creatividad, Calidad de vida, Psicología.

Descripción del perfil

Creo firmemente en el valor incalculable de un niño y un joven, cuando niña vivi situaciones difíciles y al crecer sentía un afecto especial por los niños y esa necesidad de ayudarlos en todo pero no sabia por donde empezar, pero mi testimonio y Dios mello recordaron!!, los niños serán los adultos del futuro y que mejor manera de brindarles una estabilidad que entregándoles todo el soporte necesario para que crezcan saludables entono el sentido de la palabra. Como Psicóloga clínica (infancia - adolescencia - familia). Estoy enfocada en atender, asesorar y potenciar la salud mental de los niños, adolescentes y familia a través de una crianza guiada y respetuosa. Amo y disfruto el proceso enriquecedor acompañar a los niños y sus familias en la construcción de su personalidad e individualidad valorando principalmente su bienestar emocional y psicológico como el de los padres o cuidadores. Así mismo trabajo en el área de salud pública y privada Con experiencia en Atención psicológica primaria, consulta externa, urgencias hospitalarias y hospitalización; capacitación y entrenamiento personalizados y grupales en diversas temáticas como p/maternidad, crianza, programas de P y P en salud mental, acompañamiento en la maternidad, primeros auxilios psicológicos, manejo de emociones, el perdón como herramienta importante de sanidad y bienestar emocional, entre otros. Soy Una profesional preparada para la atención y acompañamiento de procesos de bienestar en salud mental que sirven como base al desarrollo y salud de la sociedad, a través de análisis, planeación, desarrollo, construcción y el seguimiento de programas, proyectos, psicoeducación, talleres, entrenamientos en temas relacionados con la salud mental infantil, p/maternidad como la crianza, problemas psicológicos emocionales y comportamentales, promoción y prevención en salud mental de manera grupal o personalizada en los sectores públicos y privados.

Conferencias, Cursos o Talleres

Crianza O clock (amor - disciplina)

Flexible

Aquí encontrarás, y aprenderás a manejar los pilares y la estabilidad de la crianza segura, significativa y sana. Ideal para escuelas y padres. Herramientas para: Manejar Berrinches Comunicación asertiva Establecer límites y reglas

Humanización en servicio de la salud

De 2 Horas a 4 Horas

El objetivo principal es Enseñar, sensibilizar y entrenar al personal asistencial de instituciones de salud (públicas o privadas) en el manejo de la salud mental de los pacientes y el personal mismo. Dentro de un clima cargado de estrés, responsabilidad, alta demanda del servicio, se pueden olvidar aspectos importantes como la salud mental de los pacientes quienes pasan diversidad de circunstancias y quienes muchas veces no tienen una red de apoyo, así mismo es importante que el personal pueda cuidar y mantearse estable en su salud mental para poder brindar bienestar a sus pacientes. Este taller / capacitación es vivencial, brindará herramientas claves para poder brindar un servicio efectivo, humano de calidad a los usuarios del servicio de salud.

Tu, yo y nuestras emociones

De 2 Horas a 4 Horas

Taller para niños donde aprenderán y conocerán todo sobre cómo manejar los diferentes emociones de acuerdo a su edad y desarrollo. Consta de dos fases 1. Padres , cuidadores, o profesores tendrán un entrenamiento teórico - vivencial sobre emociones, esto con el fin de fortalecer vínculos con sus hijos y a su vez puedan guiarlos en el desarrollo y manejo de sus emociones. 2. Se trabajará con los niños de manera independiente y posterior con los padres. Para Niños: En preescolar (hasta 4 años) Pequeños (5 a 7) Más grandes (8 - 12 años)

El perdón : Sana y libera tus generaciones.

Flexible

El perdón es un proceso que restaura totalmente el manejo de las emociones y las relación consigo mismo y relaciones interpersonales. Es importante recordar que en el área familiar, las personas en su niñez han experimentado situaciones difíciles de superar que siendo adultos interfieren en su mismos, o en la relación con los demás. En cuanto a padres, muchas veces aplican los mimos comportamientos con sus hijos y esto resulta perjudicial para la crianza de los hijos y las relaciones familiares generando una cadena de resentimientos, errores, malos tratos de generación en generación. Este taller / curso será útil para identificar la raíz de comportamientos y sentimientos negativos, como manejarlos y poder perdonar en un proceso. Recibirás herramientas para llevar este proceso y ser consciente de esquemas interiorizados perjudiciales para tu bienestar emocional.

Experiencias

Psicóloga Clínica

Particular

2018 - Actual

Psicóloga Practicante

Centro de servicios de psicología Universidad de la Sabana

2016 - 2017

Psicóloga Clínica

fundación proyecto unión

2017 - 2017

Psicóloga Clínica

Ese Hospital Divino Salvador Sopo

2017 - 2018

Estudios

Especialista en Psicología Clínica de la niñez y de la adolescencia

Universidad de La Sabana

2017

Certificación en el Cerebro del niño

Udemy

2018

Psicóloga

Universidad de San Buenaventura Bogotá

2015

Certificación en análisis experimental y aplicado de la conducta

Universidad de la Sabana

2015

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/karen-salgado