

0.0

Comentarios (0)

Juan Camilo Niño Cuervo

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Diseño y Formación de Hábitos, Diseño de Vida, Gestión Emocional, Productividad, Toma de decisiones, Gestión del Tiempo, Inteligencia Emocional.

Descripción del perfil

Soy Juan Camilo Niño C, un apasionado por ayudar a las personas a crear hábitos que mejoren su productividad y calidad de vida. Siempre he tenido el interés de contribuir y crear impacto. Lo logré por 8 años a través del diseño y ejecución de políticas públicas en entidades públicas del orden nacional en el área de política social, políticas estadística y política educativa. Me he desempeñado como consultor, docente y directivo universitario. Paralelamente he desarrollado emprendimientos en los sectores de e-Commerce y la restauración. En esta etapa de mi vida mi profesión como economista y una Maestría en Gobernabilidad y Democracia me permitieron contribuir al cambio de la sociedad. Pero en el 2017 decidí dar un giro de 180ª y me retiré del sector público para contribuir al cambio desde otra perspectiva. Siempre me inquietó como motivar cambios profundos en las personas, por esta razón me enfoqué en el sector del mejoramiento personal. Para tener el mayor impacto decidí certificarme como Life Coach en el Robbins-Madanes Training, el centro oficial de formación de Coaches de Tony Robbins autoridad en psicología del liderazgo, negociación y máximo desempeño, y certificarme en ciencias del comportamiento por la Universidad de los Andes y en Economía Conductual en Irrational Labs. Con esta formación he desarrollado una significativa experiencia en Coaching 1 a 1, y creado tres programas: Acelerador de Hábitos; Hábitos Exponenciales y el Método del Mapa de Vida.

Conferencias, Cursos o Talleres

Mapa de Vida

4 Horas o más

Ayudar a las personas a realizar un diseño consciente de sus diferentes áreas de vida a través de la Metodología del Mapa de Vida, que consta de 7 capas (módulos) en los que se trabaja sobre el Propósito de Vida, Las Reglas de Vida, el Sistema Maestro de Valores, sus Motivadores Profundos, Hábitos, Áreas de Vida, su Equipaje Emocional.

Nuevos retos, requieren nuevos hábitos

De 1 Hora a 2 Horas

Las actuales circunstancias globales y locales han creado cambios repentinos en nuestra rutina de vida y labores. Esto crea algún grado de confusión, dispersión e incertidumbre para todos, pero también, crea un momento ideal para aprender a ser más adaptables y lograrlo con mayor velocidad. El ser humano es un conjunto de hábitos intelectuales, emocionales y prácticos, que condicionan nuestro comportamiento y resultados, por lo que es fundamental entender cómo funcionan y cómo podemos adoptar los hábitos que necesitamos para lograr los resultados que deseamos. En este taller virtual comprenderás cómo opera esta función de automatización de comportamientos que tienen tu cerebro y aprenderás estrategias para convertirla en tu mejor aliado y así lograr una adaptación acelerada de nuevas rutinas y comportamientos. Llenan OBJETIVOS 1. Comprender los mecanismos neurológicos y fisiológicos involucrados en la adopción de hábitos. 2. Conocer las tres mayores barreras para la adopción de nuevos comportamientos y rutinas. 3. Entender 3 mitos que afectan la adopción de hábitos. 4. Conocer el impacto de prácticas comunes sobre la efectividad individual. 5. Adquirir estrategias para el diseño y formación de hábitos para el presente cambio de rutinas laborales.

Acelerador de Hábitos

4 Horas o más

En este curso los participantes aprenderá a acelerar la creación de hábitos, de la mano de un sistema probado, que mejoren tu productividad y bienestar, basado en estrategias de ciencias del comportamiento y Coaching.

Rutinas para elevar la productividad

De 1 Hora a 2 Horas

En este taller los participantes conocerán tres tipos de rutinas que contribuyen a elevar su productividad y bienestar: 1) Rutinas de alistamiento; 2) Rutinas de alineación ; 3) Rutinas de cierre del día. Junto con estrategias para implementarlas en su día a día.

Experiencias

Director y Fundador

n-Exponente

2018 - Actual

Socio Fundador

Alimentos OPA SAS

2018 - 2022

Socio Fundador

CALAJORI SAS

2016 - 2022

Consultor para el diseño y cálculo de indicadores para el Observatorio del Sector Tecnologías de la Información (TI) - Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones, y revisión de experiencias e indicadores para Smart Cities.

APC Consulting

2017 - 2017

Docente Invitado en la Maestria de Gestión Pública

Universidad Santiago de Cali

2015 - 2016

Asesor en Seguimiento y Evaluación - Dirección de Calidad del Viceministerio de Preescolar, Básica y Media

Ministerio de Educación Nacional de Colombia MEN

2016 - 2016

Coordinador de Seguimiento y Evaluación del Plan Nacional de Lectura y Escritura PNLE

Ministerio de Educación Nacional de Colombia MEN

2015 - 2016

Contratista de la Dirección de Síntesis y Cuentas Nacionales

Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE

2014 - 2015

Asesor Técnico Choco y Uraba Antioquieño del Programa Familias en su Tierra

Departamento para la Prosperidad Social DPS

2012 - 2013

Coordinador Oficina de Egresados

Universidad Santo Tomás

2009 - 2011

Consultor

Universidad Santo Tomás

2009 - 2009

Estudios

Behavioral Economics

Irrational Labs

2023

Influir para cambiar el comportamiento (ciencias del comportamiento)

Universidad de los Andes

2021

Life Coach Strategic Intervention SI - CORE 100

Robbins-Madanes-Training

2020

Magister en Gobernabilidad y Democracia

Universidad Santo Tomás

2013

Economista

Universidad Santo Tomas

2008

Fundamentals of Neuroscience (c)

Harvard University

Artículos

Los hábitos realmente no son tus aliados

Los hábitos ejercen una gran influencia en nuestra vida con profundas implicaciones, pues casi la mitad de las decisiones que tomamos a diario ya han sido establecidas previamente y son respuestas automáticas, resultado de nuestros hábitos. Son decenas los hábitos que pueden estar actuando silenciosamente como nuestros enemigos, limitándonos en la sombra, agazapados, ocultos y furtivos, frustrando nuestro crecimiento y calidad de vida.

Es momento de hacer un pare en tu rutina diaria y hacer un ejercicio que te propongo a continuación

https://www.nexponente.com/blog-post-1739833840

3 hábitos inusuales que elevarán tu desempeño

Nuestro cerebro es una máquina de eficiencia que codifica nuestros pensamientos, conductas y acciones recurrentes en circuitos neuronales que nos facilitan una respuesta rápida o automática ante una amplia variedad de estímulos, sean situaciones, olores, sensaciones, personas, entre muchos otros. En esta ocasión me referiré a los hábitos que me han ayudado a elevar mi desempeño, pero que también podrán ayudarte si deseas

experimentarlos.

https://www.nexponente.com/blog-post-6

Los 14 hábitos de las personal altamente miserables

Si deseas aprender cómo sobrevivir al autosabotaje para librarte de una vida dolorosa e incómoda, aquí encontrarás 14 hábitos que debes remover de tu vida inmediatamente.

https://www.nexponente.com/blog-post-1637897034

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/juan-camilo-nino