

0.0

Comentarios (0)

Javier Hdez. Aguirán

Zaragoza, España
Conferencista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Charlas Motivacionales, Motivación y Empoderamiento personal, Actitud positiva, Aprender a Emprender, Autoestima y empoderamiento, Autoliderazgo, Automotivación, Cerebro para el éxito, Como convertir tu dificultad en tu mayor oportunidad., Conferencias y ponencias en Congresos Internacionales, Comunidad Resiliente, Como lograr tus objetivos, Conferencista, Diversidad e inclusión, Educación para la vida, Empoderamiento y emprendimiento, Empoderamiento y Actitud, Enfoque en metas, Desarrollo del ser, Resiliencia.

Descripción del perfil

Nací en Zaragoza (España) en 1979, sin brazos y con una pierna más corta que otra. Años después, los organismos competentes valoraron mi discapacidad en un 90%. Nunca importó lo que dijeran los porcentajes, ni las primeras miradas de los demás, ni siquiera vivir en un mundo diseñado para tener brazos, si te educan en aceptarte y valorarte, en considerarte uno más sea cual sea tu realidad, en centrarte en lo que tienes sin paralizarte por lo que nunca tendrás... Así, sabiendo que nunca sería perfecto, en parte por la discapacidad y en esencia porque ningún ser humano lo será nunca, proyecté una vida sin límites preestablecidos, donde no todo va a ser posible pero lo imposible sólo se considerará después de haberlo intentado una y más veces. Doctor Honoris Causa por el Claustro Doctoral Iberoamericano en Ciudad de México en 2017, y capaz de teclear el ordenador a 220 pulsaciones por minuto con los dedos de los pies, desde 2013 comparto mi modelo de conferencia motivacional 'De los pies a la cabeza' -www.delospiesalacabeza.org-, que ya roza las 200 experiencias y los 30.000 asistentes y varios países de América Latina. En 2012 alcancé una final como nadador en los Juegos Paralímpicos de Londres -a los que llegué sin haber entrenado nunca antes de 2009, antes de los 30 años- y obtuve un diploma por ello; y en marzo de 2015 me convertí en la tercera persona en toda Europa en obtener el permiso oficial de conducir.... haciéndolo con los pies, gracias a la autoescuela vasca Irrintzi. Desde 2001, y hasta la fecha, he ejercido y ejerzo como periodista deportivo en distintos medios de comunicación de mi ciudad. Y lo hago tras haberme licenciado, en ese mismo año 2001, en Comunicación Audiovisual por la Universidad Autónoma de Barcelona, a la que accedí por nota y no por la cuota reservada para estudiantes con más de un 65% de discapacidad. Quizá ése haya sido siempre el mayor y el mejor reto: hacer todo con todos, aunque sea con los pies cuando los demás lo hacen con las manos, pero con todos. Y esa visión vital impregna la conferencia hasta convertir a cada asistente en el protagonista único de la misma. No se trata de lo que un chico sin brazos dice que hace y yo nunca podré hacer; al contrario, es lo que yo, con o sin discapacidad, con mis circunstancias, sean las que sean, no hago, no pienso y no creo, pudiendo hacerlo, pensarlo y creerlo. Por coherencia con mi propuesta de vida y por respeto a los primeros fuegos que lo hicieron posible -padres, escuela,,,-, trato de motivar y conectar desde la identificación con lo que digo, sin recursos dramáticos ni cargas sentimentales. Motivar nunca fue decirnos lo que queremos escuchar, ni enseñar lo que esperamos ver. Motivar es identificarse con el mensaje y no admirar al circunstancial mensajero. La motivación, como casi todo lo verdaderamente importante de la vida, la solemos buscar fuera y sólo la encontraremos dentro.

Conferencias, Cursos o Talleres

De los pies a la cabeza

Flexible

Nuestra conferencia o charla motivacional consigue poner en práctica un efecto 100% motivador en todo foro y ámbito: empresarial, profesional, deportivo, social, educativo. Lo logra a partir de un enfoque propio de gran alcance, que redefine el habitual concepto de motivación, tanto a nivel personal como profesional. Permite visualizaciones desde diferentes ángulos, tras asistir a nuestras charlas.. Motivar nunca fue decirnos lo que queremos escuchar, ni enseñar lo que esperamos ver. Motivar es identificarse con el mensaje y hacerlo propio, para incorporarlo a tu realidad, en lugar de fatigar el rato admirando al ocasional y entretenido mensajero. Aquí, la motivación no reside en lo que una persona sin brazos dice que hace y yo nunca podré hacer; al contrario, se halla en lo que yo, con o sin discapacidad, con mis circunstancias, las que sean, no hago, no pienso y no creo, pudiendo hacerlo, pensarlo y creerlo. Nunca consistió en ser perfectos, ni capaces de todo, ni los mejores del mundo en nada. Se trata de ser lo mejor que podamos ser y, si es posible, de ser mejores de lo que fuimos ayer. Es tan simple y a la vez tan complicado, lo que intentamos inculcar en nuestras charlas. Son acciones llenas de filosofía y filosofías llenas de acción, porque una necesita a la otra sin remedio: bien sea para despegar, bien sea para aterrizar. Para vivir estando vivos. Quizá sigamos convencidos de que le tenemos miedo a morir y no reparamos en el paralizante miedo que tenemos de vivir. Consigamos que la vida tenga sentido dándonos cuenta a

tiempo. Seamos valientes sobre todas las cosas, aunque sólo sea porque quien no lo es tampoco vive para siempre. Porque el futuro de todos depende de cada uno, cada uno debe saberlo.

Experiencias

Comentarista deportivo

Cadena Ser

2018 - Actual

Conferenciante motivacional

De los pies a la cabeza

2013 - Actual

Presidente

Asociación De los pies a la cabeza

2016 - Actual

Presidente fundador

Aragua

2010 - 2012

Nadador paralímpico

Comité Paralímpico Español

2011 - 2012

Redactor

Diario As

2006 - 2007

Redactor Deportes

Heraldo de Aragón

2001 - 2006

Estudios

Doctorado Honoris Causa

Claustro Doctoral Iberoamericano

2017

B2

University of Cambridge

2016

Programa de Liderazgo Innovador y Coaching Estratégico

ESIC- Key Executive

2015

Entrenador de fútbol profesional

Asociación de Técnicos del Fútbol Argentino

2014

Director deportivo de Fútbol

Real Federación Española de Fútbol

2014

Licenciado en comunicación audiovisual

Universidad Autónoma de Barcelona

2001

Libros

De los pies a la cabeza

Un centenar de voces se dan el relevo para construir un relato biográfico externo de Javier Hernández Aguirán. Un complemento exacto para su conferencia motivacional, tanto una vez presenciada como como prólogo antes de asistir a ella. Libro en papel: http://ow.ly/bptU30q6fT3 Líbro electrónico: http://ow.ly/eCBp30q6fV3

Artículos

Motivar De los pies a la cabeza

Artículo, publicado el 8 de agosto de 2019, en la web de la plataforma latinoamericana Fundacom

https://fundacom.lat/conocimiento/motivar-de-los-pies-a-la-cabeza/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/javier-hdez