

0.0

Comentarios (0)

Edgardo Caramella

Buenos Aires, Argentina

Conferencista | Capacitador | Docente | Panelista | Consultor

País de residencia: Argentina

Nacionalidad: Argentina

Idiomas: Español, Portugués

Áreas de conocimiento

Meditación sin misterios, Autoconocimiento en un Mundo líquido., Concentración y Meditación, Inteligencia emocional., Gestión de estrés.

Descripción del perfil

Consultor especializado en Alta Performance y Calidad de Vida. Maestría en DeROSE Method. Mentor. Especializado en Meditación. Formador y mentor de decenas de Profesores en Argentina, Portugal, Francia, Brasil, Chile, Guatemala, Santo Domingo, Colombia y México. Fundador y propietario de DeROSE Method, Sede Decana, espacio certificado en capacitación en alta performance y superación personal. Fundador y primer presidente de la Federación de DeROSE Method de Argentina, que en la actualidad está representada por 15 centros de capacitación en Capital e interior. Comparte su conocimiento en diversos blogs, sitios web y otros medios.(www.edgardocaramella.com.ar) Como escritor ha publicado en editoriales de prestigio, cuatro libros de investigación sobre filosofía, técnicas y conceptos de alta performance y calidad de vida. Premiado en 2006 y 2009 por el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires por sus años de docencia y de trabajo en beneficio de la cultura y la calidad de vida de los jóvenes. Otorgado por el Ministerio de Cultura de la Ciudad de Buenos Aires, Argentina. Egresado del Mundo de las Ideas, escuela de formación para disertantes TED. Desde hace tres décadas participa de congresos internacionales en calidad de profesor y disertante.

Conferencias, Cursos o Talleres

Concentración y meditación, herramientas para la acción

De 2 Horas a 4 Horas

Un curso que analiza el momento actual y la necesidad de desarrollar capacidades humanas para obtener mejores resultados. La meditación nos permite utilizar la vía intuicional, superando el exclusivo uso del intelecto. El disertante posee más de tres décadas de experiencia en el tema y una amplia trayectoria como disertante, profesor y mentor.

Estudios

Egresado

El Mundo de las Ideas

2017

Maestria

DeROSE Method

1988

Libros

Bienvenido Yôga

Un libro que explica sin misticismo ni fantasías de que se trata esta filosofía tan difundida en el Mundo. El autor es un estudioso que en base a investigaciones serias devela 5000 años de una extraordinaria y útil filosofía práctica.

La dieta del Yôga

Un libro de investigación sobre vegetarianismo y otros sistemas alimentarios. Una descripción de la alimentación más benéfica para todos los que desean aventurarse en una forma más sabrosa, biológica y consciente de comer.

Artículos

Aprender a aprender

Vivimos en un mundo acelerado, cambiante, que prácticamente a diario nos ofrece situaciones no previstas. Desde pequeñas cosas que afectan la vida cotidiana, como cortes de energía, demora o interrupción sorpresiva de servicios públicos, tormentas, hasta hechos mayores como sucesos políticos y económicos que producen grandes consecuencias sociales.

https://www.edgardocaramella.com.ar/2019/11/aprender-a-aprender/

Problemas y soluciones

Es habitual caer en la afirmación errónea de que una vida sin problemas es seguramente una vida feliz. Sin embargo, estoy convencido de que lo que nos produce felicidad no es la ausencia de inconvenientes, sino lograr superarlos. Luchar contra las dificultades y resolverlas genera, además del aprendizaje por la propia experiencia, un gran aumento de la autoestima.

https://www.edgardocaramella.com.ar/2019/10/problemas-y-soluciones/

Sísifo, la actualidad de un mito

La vasta mitología griega nos ofrece historias y mitos que muestran conductas exacerbadas muy interesantes para conocer y establecer paralelos con las conductas humanas actuales. Una de estas historias es la de Sísifo, Rey de Corinto, quien, conforme los relatos, era muy astuto y hábil para el engaño.

https://www.edgardocaramella.com.ar/2019/10/sisifo-la-actualidad-de-un-mito/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/edgardo