

0.0

Comentarios (0)

Alvaro Vizcaino - SOLO- (Netflix Movie Protagonist)

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

MOTIVACIÓN, SUPERACION, INSPIRACION.

Descripción del perfil

Hace unos años tuve que sobrevivir a un naufrago 3 dias, con graves lesiones en una playa desierta de las islas Canarias. Enfrentar la muerte y tomar las decisiones mas difíciles para salir de allí me han inspirado para asegurar "No te enfrentes con tus miedos, acéptalos y establece la negociación mas importante de tu vida" . Mi conferencia se llama ¿Que llevas dentro? y trata de como convertir tu mayor dificultad en tu mejor oportunidad. Adaptación al cambio , esa es la única estrategia que tenemos que aprender y para eso es imprescindible saber si soy yo el que se resiste al cambio o fluye con el.

Conferencias, Cursos o Talleres

¿Que llevas dentro?

Menos de 1 Hora

"Convierte tu mayor dificultad en tu mejor oportunidad" Descubrir que tienes 10 veces mas poder del que imaginas es acceder a la realidad de que somos maquinas de supervivencia. EL miedo tiene su función y nos pasamos negando su poder, centrados en huir de el. "A lo que te resistes persiste". Yo propongo un "simulador" para tomar decisiones difíciles a través de una negociación efectiva con tus miedos. Adaptarse al cambio es la mejor

estrategia para la vida, por lo tanto, tienes que saber que llevas dentro para entender "que te pasa con lo que esta pasando", si eres tu el que se resiste o se adapta al cambio.

Experiencias

COACH Y FORMADOR

FREELANCE

2018 - Actual

CEO

TPVBOOKING (E-COMMERCE)

2008 - 2016

HOTEL MANAGER

RESORT MIRADOR DE LOBOS

2013 - 2016

Estudios

COACH EXECUTIVE

EDPYN BARCELONA

2019

TERAPEUTA PSICOLOGIA TRANSPERSONAL

ESPAI GESTALT

2017

MASTER MARKETIING

EAE

2009

Libros

NEGOCIA CON TU MIEDO EN LA INCERTIDUMBRE

https://bookboon.com/es/negocia-con-tu-miedo-para-manejar-la-incertidumbre-ebook

-SOLO-

Basada en mis experiencias de supervivencia extrema

Artículos

PELICULA "SOLO" - NETFLIX

Basada en mis experiencias de supervivencia extrema (disponible en Netflix) https://www.netflix.com/es/title/80245041

https://www.youtube.com/watch?v=GuNdookW94c

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/alvaro-vizcaino