

0.0

Comentarios (0)

Curro Castillo Morente

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Cómo incrementar la Eficiencia y Productividad, El miedo es bueno, Creación de Equipos de verdad, Vida a bordo de un galeón, Emprender y afrontar retos, Sobrevivir al email, Metodología GTD, Neurociencia aplicada a la productividad.

Descripción del perfil

Me defino como padre de tres hijos, emprendedor, inquieto y comunicador (y Atlético, pero no te lo tomes a mal) Soy experto en Productividad Personal y de Equipos y me dedico a enseñar a la gente a trabajar mejor.. Llevo impartiendo formaciones, talleres y conferencias desde el año 1999 (ostras que viejo soy!;). Huyo de la formación rollera y teórica, y me gusta que los participantes se vayan de mis conferencias con ideas, herramientas y metodologías que de verdad les ayuden a mejorar su vida Pero no siempre me he dedicado a trabajar. Entre 2009 y 2010 formé parte del equipo de construcción de una replica de un galeón del siglo XVII del que además fui tripulante durante 6 meses, navegando desde Sevilla hasta Shanghai. Esta experiencia me permite dar conferencias y charlas sobre esta aventura (algo que nadie había hecho en los últimos 300 años), dandole distintos enfoques (gestión de equipos, motivación, liderazgo, valores, consecución de objetivos, miedo, etc) y adaptándolo a la vida profesional.

Conferencias, Cursos o Talleres

Neurociencia aplicada a la Productividad Personal

De 1 Hora a 2 Horas

Saber utilizar nuestro cerebro es clave para poder conseguir mayores niveles de productividad. En esta charla aporto ideas sobre cómo gestionar mejor a nuestro cerebro (y engañarle a veces) para ser mas efectivos.

Productividad Personal y de Equipos

4 Horas o más

Nadie nos enseño a trabajar, y ahora necesitamos llegar a muchas cosas. En este curso, enseñamos técnicas, metodologías y hábitos para incrementar tu productividad y la de tu equipo hasta en un 30%

Relaciones Eficientes

4 Horas o más

Ser capaz de entender qué necesidades tiene cada persona en función de su perfil es clave para conseguir relaciones eficientes. En este curso enseñamos cómo entender esas necesidades, cómo identificar el perfil del interlocutor y cómo generar estrategias de relación realmente efectivas.

Vida a bordo de un galeón

Sin especificar

Durante 300 años, nadie había surcado los mares y océanos a bordo de un Galeón. En 2010, fui una de las 35 primeras personas que lo hizo, navegando desde Sevilla hasta Shanghai. De esta aventura, surgen multitud de situaciones comparables a la vida empresarial y profesional: Liderazgo, equipos, valores, comunicacion, miedos, objetivos...

Metodología GTD

4 Horas o más

GTD es el acrónimo de Getting Things Done, una metodología de gestión de tareas que se ha asentado como el gran referente cuando hablamos de productividad y eficiencia. En este curso, mostramos la metodología de una manera sencilla, pero completa, de manera que los participantes salen de la sesión con su propio sistema GTD creado.

Cómo sobrevivir al teletrabajo en tiempos de Covid-19

De 1 Hora a 2 Horas

Nadie nos enseño a trabajar y mucho menos, a teletrabajar. Aprender técnicas, herramientas y métodos que de verdad funcionan, es una necesidad imperiosa desde ya.

¿Se puede vender en entornos postcovid?

De 1 Hora a 2 Horas

Muchas empresas y profesionales dudan ante cómo enfrentarse a sus clientes en entornos tan cambiantes como el que el COVID 19 nos está generando. ¿Cómo contacto con mis clientes? ¿Se van a acabar las ventas personalizadas? ¿Ya no voy a poder reunirme con mi cliente? ¿Y ahora, como vendo?

Experiencias

CEO

Marksman Training

2011 - Actual

Tripulante

GAleon Andalucía

2009 - 2010

Director de Recursos Humanos

Eisai Farmaceútica

2005 - 2009

Jefe de Proyectos

Mercer HR Consulting

2004 - 2005

Consultor

Deloitte

2000 - 2004

Estudios

MBA

The Power MBA

2020

Master en Direccion de RRHH

Colegio de Sociólogos y Politólogos de MAdrid

1998

Licenciado en Derecho

Universidad Autónoma de MAdrid

1996

Artículos

Despierta productividad, mejora tus resultados.

Artículo publicado en la revista interna de CLH

Correos electrónicos eficientes: LAs 5 claves

Escribimos infinidad de correos al cabo del año, pero ¿Sabemos hacerlo bien? En este artículo publicado en Linkedin, desgrano las 5 claves para que un correo sea realmente eficiente.

https://www.linkedin.com/pulse/correos-electrónicos-eficientes-las-5-claves-curro-castillo-morente/

Ideas para trabajar concentrado en oficinas "open space"?

Uno de los temas recurrentes que salen en nuestros cursos de productividad es la dificultad que genera trabajar concentrado en espacios de trabajo abiertos, los “open space”. Desde hace unos años, hay una especie de boom por el cual toda empresa que se precie tiene que tener una oficina en la que predominen las grandes “praderas” con mesas, espacios abiertos y gente trabajando rollo “google”.

https://www.linkedin.com/pulse/ideas-para-trabajar-concentrado-en-oficinas-open-castillo-morente/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/curro