

5.0

Comentarios (15)

Chadia Chaouch

Madrid, España
Conferencista | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: Francia

Idiomas: Español, Francés, Inglés

Áreas de conocimiento

Motivacion, Inspiración, Retos deportivos, Cáncer y trabajo, Superación de una enfermedad, Diversidad, Inclusión.

Descripción del perfil

Me llamo Chadia Chaouch, soy franco-tunecina. He tenido en dos ocasiones cáncer de mama. En pleno tratamiento, corrí una maratón y un trail de 76 Km en Kenia. Fruto de mi vivencia, escribí mi libro "Corredora de la vida, cómo superar el cáncer", que presenté en toda España y ante los medios de comunicación. En octubre de 2019, fui la representante de España en el reto "Spirit of Solidarity", donde 80 mujeres de toda Europa que habíamos padecido cáncer subimos los 4.163 m del Breithorn, en los Alpes suizos. Esto fue retransmitido por los medios de comunicación españoles y alemanes. Desde entonces doy conferencias para concienciar e inspirar sobre el cáncer. La mayor parte de ellas, en hospitales, empresas y asociaciones de pacientes.

Conferencias, Cursos o Talleres

"Corredora de la vida, una experiencia de superación del cáncer de mama"

Menos de 1 Hora

Cuento como superé esta enfermedad, como me ayudó el deporte y como dedico parte de mi tiempo ahora a ayudar a otros, a cambiar mis hábitos de vida (Mindfulness, alimentación, descanso) Cuento esta experiencia a

empleados de empresas, asociaciones de pacientes.

"Cómo dar la noticia de una enfermedad" (dirigido a profesionales de la salud: médicos, oncologos, personal de enfermería, etc))

Menos de 1 Hora

El "cómo" y el "dónde" se da la noticia de una enfermedad tiene un gran impacto en el paciente y su familiar. Muchos profesionales del sector sanitario no reciben formación específica sobre "cómo comunicar malas noticias"

Basado en mi experiencia y la experiencia de otros pacientes, hago de "espejo" a los profesionales para que vean qué pueden hacer para mejorar la calidad de la comunicación entre paciente-médico

El trabajo, motor de vida después del cáncer

Menos de 1 Hora

La reincorporación después de un cáncer supone muchos cambios para el trabajador como para la empresa ¿Qué puede hacer el empresario para facilitar esta reincorporación? Cuales son las nuevas "limitaciones" y las

nuevas fortalezas del trabajador que ha pasado por un cáncer, qué es lo que puede aportar en su trabajo y a su entorno laboral?

Experiencias

Secretaría de Dirección

NATURGY

2008 - Actual

Secretaría de Presidencia/Dirección

SEIRE (Grupo francés Eurovía)

2002 - 2008

Secretaría de Dirección

ETAP

2001 - 2002

Profesora de francés

Camára franco-española

1996 - 2001

Estudios

Filología Hispánica

Nanterre Université (París)

1993

Libros

"Corredora de la vida, cómo superar el cáncer"

Se trata de mi primer libro (estoy escribiendo el segundo que es la continuación) Este libro lleva prólogos de médicos del Hospital La Paz y del Gregorio Marañon. Cuenta todo mi recorrido desde que me dan la noticia de la enfermedad hasta que he terminado con los tratamientos. En palabras de la Doctora Zamora, oncologa del Hospital La Paz: Es un libro que "aporta luz, aclara las zonas menos conocidas de la enfermedad, las partes positivas". Este libro se ha presentado en varios lugares de España y ante varios medios de comunicación.

Artículos

"La montaña es como el cáncer, hay que subir poco a poco" -entrevista en el ABC

Entrevista en el periódico ABC para el "Día Mundial del Cáncer de Mama" (oct 2018)

https://www.abc.es/sociedad/abci-montana-cancer-subir-poco-poco-201810190323_noticia.html

"El cáncer no se acaba cuando te quitas el turbante, la carrera por la vida continúa" entrevista en la revista HOLA!

https://www.hola.com/estar-bien/enfermedades/20180201105393/cancer-dia-mundial-testimonio-superacion/

Entrevista en el programa de la 2 "Para todos la 2"

http://www.rtve.es/alacarta/videos/para-todos-la-2/para-todos-2-entrevista-chadia-chaouch-corredora-vida/2979018/

Entrevista en el Canal 24 horas en el "Día Mundial Contra el Cáncer" (en directo) en el min 1:02: 50.

Fue entrevistada por mi ascenso al Breithorn (montaña suiza de 4163m) en el cual fuí la representante de España

http://www.rtve.es/alacarta/videos/diario-24/diario-24-19-10-18-2/4799930/

Entrevista a Chadia Chaouch por la Fundación Telefónica

https://teresaperales.fundaciontelefonica.com/gente-capaz/chadia-chaouch/

Entrevista en el Periódico "Actualidad Valdepeñas"

https://www.actualidadvaldepenas.com/articulo/salud/chadia-chaouch/20151021202529061078.html

Entrevista en los informativos de ANTENA3

En la ocasión de mi ascenso al Breithorn (montaña suiza de 4163m) fui la representante de España

https://www.antena3.com/noticias/deportes/chadia-chaouch-tuvo-cancer-de-mama-y-ha-logrado-el-reto-de-ascender-al-breithorn-de-los-alpes-suizos_201809195ba2166a0cf22d525c7ab7cd.html

Artículo sobre Chadia Chaouch y su libro en "Infosalus"

https://www.infosalus.com/mayores/noticia-corredora-vida-decalogo-frente-cancer-20140212173614.html

Salamanca a la carta TV: reportaje sobre la presentación de mi libro en el Centro Nacional de Investigación del Cáncer de Salamanca

https://salamancartvaldia.es/not/95059/-lsquo-corredora-de-la-vida-como-superar-el-cancer-rsquo-la-experiencia-vivida-por-chadia-chaouch-/

Entrevista en Onda Cero con Jaime Cantizano en el Programa "Por fin no es lunes"

https://www.ondacero.es/programas/por-fin-no-es-lunes/podcast/entrevistas/chadia-chaouch-casi-he-tenido-que-morir-para-aprender-a-vivir_201810065bb86e270cf21086f03de05c.html

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/chadia