

4.9

Comentarios (147)

Juan Felipe Builes Jaramillo

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista | Consultor

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Liderazgo, Trabajo en equipo, Sentido y Propósito de vida, Outdoor Training, Educación Experiencial, Cambio, Proyecto de vida, Crecer en la Adversidad, Servicio al cliente, Escuela de padres, Valores.

Descripción del perfil

En mis programas, busco: ACELERAR PROCESOS DE CONCIENCIA E IMPULSAR EL BIENESTAR Y EL SENTIDO EN LA VIDA PARA PROMOVER LA SALUD MENTAL. Diseño programas enfocados en el liderazgo, las relaciones, la resiliencia y el fortalecimiento de equipos de trabajo. Ayudando a personas y equipos a aumentar su productividad y la satisfacción con la vida en general. He trabajado como consultor y Facilitador de equipos por más de 25 años en temas de cambio, servicio, liderazgo, fortalecimiento de equipos y relaciones interpersonales. Creo profundamente que al generar mejores ambientes de trabajo las personas incrementan su bienestar y sentido del trabajo, y como consecuencia habrá menos adicciones, menos hijos creciendo solos, menos divorcios, menos suicidio y menos problemas sociales. Autor de "El abordaje de la Educación Experiencial", publicado en 2003, es el primer libro en español a nivel mundial sobre esta metodología.

Conferencias, Cursos o Talleres

Liderazgo con SENTIDO

Flexible

Modelo de liderazgo basado en 7 prácticas o responsabilidades de los líderes para ser mejores personas, desarrollar a otros, incrementar los resultados desde las relaciones y las conexiones significativas. ¿Tiene sentido la forma como lideró? ¿Tiene sentido para otros? Y ¿Tiene sentido para mi?

"Felicidad y Sentido: Los caminos para una vida plena y feliz"

Flexible

Las personas buscamos la felicidad pero paradójicamente cada vez somos más infelices, y esto es porque la buscamos en donde no está! Para ser realmente feliz hay que buscar el sentido y para eso hay tres caminos:

Sirve, Agradece y Escoge tu Actitud.

Creciendo en la Adversidad

De 2 Horas a 4 Horas

Las personas tememos a los cambios y adversidades, pero es en ellas cuando más crecemos como personas, grupo u organización. Esta conferencia - taller te prepara para fluir y sacar lo mejor de las crisis. Creciendo en la Adversidad está compuesto por dos temas que he dividido en dos acrónimos, CRECE y PIENSA, los cuales son: 1. CRECE: Los 5 beneficios que obtenemos de los momentos de cambio y adversidad en la vida. (CRECE: Consciencia, Responsabilidad, Elección, Coraje y Estabilidad). 2. PIENSA: Las 6 actitudes a seguir para poder salir fortalecidos y aprovechar las adversidades. (PIENSA: Propósito, Interdependencia, Emoción, Socialización y Aceptación).

Sembrando con Amor y Sentido

Flexible

Los papás queremos dar siempre lo mejor a nuestros hijos, pero no sabemos o no somos conscientes de lo que nuestros comportamientos y modelo hace en nuestros hijos. Herramientas para tener hijos fuertes, seguros, felices e independientes.

Team Building

4 Horas o más

Talleres diseñados a la medida de cada cliente. Las temáticas más comunes son comunicación, confianza, construcción de equipos, liderazgo, servicio, cambio, relaciones interpersonales... todo esto desde una metodología experiencial en donde las personas participan de forma activa en el diagnóstico del equipo y sus problemáticas y encuentran soluciones y estrategias para llevar a cabo con el propósito de mejorar y crecer en las áreas de interés.

RE-CONEXIÓN

De 2 Horas a 4 Horas

Estamos en un momento inédito como humanidad y en la historia personal de cada uno de nosotros. Este es un momento en que, consciente o inconscientemente, sabemos que hay mucho en juego. Una de las realidades psicológicas más fuertes es que no sabemos qué tanto esta crisis va a afectar nuestra forma de vida. Por lo tanto, es normal que hayamos sentido y probablemente estemos sintiendo emociones muy intensas y profundas. Las personas están "desconectadas" a nivel interpersonal de sus compañeros de trabajo, las reuniones virtuales se han limitado a los temas de reunión y las personas ya no se encuentran en los pasillos o en la cafetería o incluso en un ascensor... por esto este taller le apunta a generar conexiones a nivel humano, a compartir experiencias difíciles y de aprendizaje durante la pandemia, además de adquirir conocimiento y herramientas del manejo de las dificultades, el cambio y el duelo. De acuerdo al tiempo puede terminar en estrategias de equipo u organizacional para mantener la comunidad, apoyarnos y acompañarnos en momentos difíciles. Este taller se puede hacer tanto virtual como presencial. De manera virtual lo haceos vía zoom para llevar a las personas a salas más pequeñas en donde pueden compartir y conectarse!

Experiencias

Psicólogo - Director - INDEPENDIENTE

Proyecto Raíces - Educación Experiencial

2003 - Actual

Estudios

Coach Existencial

Sociedad para el Avance de la Psicoterapia Centrada en el Sentido - SAPS

2018

Especialista en Desarrollo Personal y Familiar

Universidad de La Sabana

2014

Especialista en manejo y prevención de la Farmacodependencia

Fundación Universitaria Luis Amigó

2006

Psicólogo

Universidad de La Sabana

2002

Libros

El Abordaje de la Educación Experiencial

Primer libro en el idioma español a nivel mundial sobre la metodología experiencial. Aquí encuentras un compendio de los principales libros sobre esta metodología con todos los fundamentos filosóficos, psicológicos y metodológicos que componen este modelo de trabajo con grupos a nivel personal, social, educativo, corporativo y terapéutico. Escrito en 2001 como monografía de grado y publicado como libro en el año 2003. Enlace a

Amazon: EL ABORDAJE DE LA EDUCACION EXPERIENCIAL (Spanish Edition) https://www.amazon.com/dp/B007GMPVHW/ref=cm_sw_r_cp_apa_i_6p.fEbEB9JK0K

La soledad en la cima

Coautor. Trabajar con Propósito y vivir con Sentido

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/juan-felipe