

0.0

Comentarios (0)

Olga

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Inglés

Áreas de conocimiento

Transformación cultural, Inteligencia Emocional, Asertividad, Coaching Sistémico, Autoconocimiento, Regulacion Emocional, Gestión de Conflictos, Gestión del Cambio, Automotivación, Liderazgo Consciente, Comunicación Productiva.

Descripción del perfil

Mi especialidad es la Inteligencia Emocional. Desarrollo programas para ayudar a las organizaciones a capacitar a sus lideres en competencias emocionales. Imparto un curso en la Universidad Internacional de la Rioja sobre Intreligencia Emocional. Doy conferencias sobre Liderazgo Consciente, IE, Transformación Cultural, Confianza . Soy Coach Ejecutivo de miembros de Comités de Dirección.

Conferencias, Cursos o Talleres

Liderazgo & Inteligencia Emocional

De 1 Hora a 2 Horas

Competencias, Aprendizajes y Beneficios del desarrollo de Competencias Emocionales Aplicaciones prácticas

Conversaciones de Calidad

4 Horas o más

Metodologia para conseguir conversaciones de calidad y una comunicación productiva en las organizaciones. Generación de un lenguaje corporativo común. Incidencia en el clima laboral y en la cultura organizacional

La Asertividad en la Empresa

De 2 Horas a 4 Horas

Técnicas para una comunicación Asertiva en el entorno laboral. Desarrollo de competencias de comunicación

Inteligencia Emocional & Personas

Flexible

Como desarrollar una cultura organizacional basada en competencias emocionales. incidencia en el clima laboral Beneficios para el bienestar

Libros

Hazte Experto en Inteligencia Emocional

Manual con herramientas para el desarrollo de las cinco competencias emocionales: Autoconocimiento, Autoregulación, Automotivación, Conciencia Social, Habilidades de Vida y Bienestar

Quiero Aprender a conocerme

Autoconocimiento basado en las 4 dimensiones de la persona: Emocional, Corporal, Mental y Espiritual

Voy a ser Asertiva

Inteligencia Emocional y Asertividad en un manual sencillo, práctico y didáctico Técnicas, Herramientas e incluso relatos con experiencias reales.

Artículos

Como usar la Inteligencia emocional cuando los cambios nos desestabilizan

Palancas para la automotivacion

https://www.unir.net/salud/revista/noticias/como-usar-la-inteligencia-emocional-cuando-los-cambios-nos-desestabilizan/549203646029/

Influyes o te influyen

Autoevaluación sobre competencias emocionales ¿Eres un LEI?

https://www.unir.net/salud/revista/noticias/te-has-preguntado-alguna-vez-si-influyes-a-los-demas-y-si-ellos-te-influyen-a-ti/549203598995/

La inteligencia Emocional para desarrollar las competencias en enfermeria

Competencias Emocionales para el sector de la salud

https://www.unir.net/salud/revista/noticias/la-inteligencia-emocional-como-herramienta-para-desarrollar-las-habilidades-enfermeras/549203613348/

La cercania, habilidad estratégica

¿Qué es la cercanía? Vínculos emocionales

https://www.unir.net/salud/revista/noticias/la-cercania-una-habilidad-estrategica-para-llevar-a-cabo-un-buen-liderazgo/549203634133/

La tarta de la Felicidad en las Organizaciones

Fortalezas y estados de ánimos potenciadores

https://www.unir.net/salud/revista/noticias/fortalezas-y-acciones-que-causan-bienestar-y-responsabilidad-emocional-en-las-organizaciones/549203664632/

5 competencias de Inteligencia Emocional para aplicar en el trabajo

Autoconsciencia Autoregulación Gestión de las Relaciones Gestión del Cambio Automotivacion

https://www.unir.net/salud/revista/noticias/5-competencias-de-inteligencia-emocional-para-aplicar-en-el-trabajo/549203796381/

Como te ayuda la Inteligencia Emocional en tu desarrollo

El proceso de cambio Autoconocimiento

https://www.unir.net/salud/revista/noticias/como-te-ayuda-la-inteligencia-emocional-en-tu-desarrollo/549203831152/

Principios básicos de la Inteligencia Emocional

Observación Participación Disciplina Compromiso Honestidad

https://www.unir.net/salud/revista/noticias/principios-basicos-de-la-inteligencia-emocional/549203949511/

Liderazgo & Inteligencia Emocional

Competencias Aprendizajes Beneficios prácticos

https://www.unir.net/salud/revista/noticias/liderazgo-e-inteligencia-emocional/549204775892/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/olga-286614