

0.0

Comentarios (0)

Sara Mariner Ferrís

Valencia, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Panelista

País de residencia: España

Idiomas: Español, Inglés, Italiano

Áreas de conocimiento

Metodología 3C- Neurociencia, Bienestar y Riqueza - claves, Inteligencia emocional, Inteligencias múltiples, Mindulness y Meditación, Actitud positiva y motivación, Trabajo y gestión de equipos, Liderazgo, Creatividad e Innovación.

Descripción del perfil

Como conferenciante, tengo la fortuna de ser speaker TEDx, además de: coach ejecutiva, consultora en mindfulness, formadora y entrenadora de alto rendimiento, liderazgo e innovación, en empresas y organizaciones como: FORD, SPB, Dr. Franz Schneider y Panama Jack, diferentes Universidades y Escuelas de Negocios, entre otras. Creo firmemente que el Bienestar y la Eficiencia están íntimamente relacionados. Una vuelta al mundo y unos años de residencia y trabajo en Estados Unidos, avalan mi pasión por descubrir y compartir las claves que utilizan las personas de distintas culturas, que sienten bienestar y felicidad y alcanzan el éxito con la eficiencia en el logro de sus metas personales y profesionales. Estas creencias y conocimientos, contrastados a lo largo de mi vida profesional, nacen de esa transmisión de valores que parte del entorno más próximo, mis padres y mi familia. Y estos valores han conformado mi propia “hoja de ruta”, en un primer momento a través de una formación y experiencia jurídica y de empresa y posteriormente, incorporando la gestión y dirección de departamentos y proyectos de desarrollo nacional y europeo a través del Fondo Social Europeo, e internacional como directora de relaciones corporativas en una gran organización de Estados Unidos. Siempre, colaborando, gestionando o entrenando equipos de alto rendimiento en organizaciones y empresas. Fruto de la observación de ciertas necesidades comunes en el ámbito de las organizaciones, la experiencia, y los conocimientos adquiridos a lo largo del tiempo, he creado una metodología propia, “Metodología 3C: Conocer, Cuidar y Crear”, basada en la Neurociencia y diseñada para las personas, empresas y organizaciones, que incorpora técnicas y competencias como el coaching ejecutivo, mindfulness, el desarrollo de la creatividad e inteligencias múltiples, trabajo en equipo, motivación, neurofitness y neuroliderazgo. Con el objetivo de desarrollar profesionales y equipos de alto rendimiento, innovadores, rentables, motivados y sostenibles. A esta experiencia hay que añadir una constante formación - imprescindible para mí - a lo largo de toda mi trayectoria y la habilidad para hablar en varios idiomas: español, inglés, italiano (y alemán con necesidad de refresco)

Conferencias, Cursos o Talleres

Conocer - Cuidar - Crear, claves para generar Bienestar y Riquezaa (Metodología 3C)

Flexible

La metodología 3C está basada en la neurociencia, en cómo funciona nuestro cerebro, cómo nos comportamos y tomamos decisiones. Consta de 3 áreas: CONOCER, CUIDAR Y CREAR, que se trabajan en 3 dimensiones: uno mismo, con las personas cercanas y con el entorno. Incluyen competencias y capacidades de Inteligencia racional y emocional (inteligencias múltiples) necesarias para poder generar bienestar y riqueza para las personas

y en las organizaciones

Neurociencia y Mindfulness

Flexible

Descubrir qué es Mindfulness, qué estudios científicos avalan su práctica, cuáles son los beneficios que plantea la neurociencia y aprender a meditar para entrenar la mente,

Motivación, Actitud positiva y Resiliencia

Flexible

Descubrir los recursos internos y competencias que todos tenemos para generar bienestar y lograr las metas propuestas. Aprender técnicas que nos permitan alcanzar nuestro máximo potencial

Gestión y liderazgo de equipos -claves basadas en los descubrimientos de la Neurociencia

Flexible

Claves para gestionar y liderar equipos e impulsarlos a convertirse en equipos de alto rendimiento, con bienestar y eficiencia

Creatividad e Innovación

Flexible

Técnicas y herramientas para desarrollar la creatividad de las personas y potenciar la innovación en los equipos y las organizaciones

Inteligencia Emocional e Inteligencias Múltiples

Flexible

Cómo descubrir los talentos de las personas, sus inteligencias y desarrollar las competencias necesarias para generar bienestar y abundancia

Experiencias

Conferenciante - coach ejecutiva - capacitadora

Creando Bienestar y Riqueza - Metodología 3C

2005 - Actual

Directora de Relaciones Corporativas

Community Options Inc.

2003 - 2004

Directora de Proyecto Europeo

Ayuntamiento de Sagunto - Mancomunidad del Camp de Morvedre

1999 - 2000

Estudios

Resiliencia y Coherencia Cardíaca (coaching con caballos)

Instituto HeartMath®, Resilient Advantadge Program

2019

Master en Neuropsicología, Inteligencias Múltiples y Mindfulness

Universidad Camilo José Cela

2018

Search Inside Yourself program

Google

2018

Neurocoach -Neuorciencia para Coachees

Universidad de la Felicidad- ICF

2017

Mindfulness y Meditación

Asociación Española de Mindfulness

2013

Master en coaching ejecutivo

Universidad Camilo José Cela

2009

Master en Asesoría de Empresa

Escuela de la Empresa

1994

Licenciada en Derecho

Universidad de Valencia

1989

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sara