

0.0

Comentarios (0)

Management Kruithof

Orba, España
Conferencista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Vivir con propósito, El valor del esfuerzo, Hábitos, Actitud, Resiliencia i Hormesis, Valores del deporte a la vida, Gestión Emocional, Miedo y Fracaso, Actividad Física y Nutrición, Inspiración.

Descripción del perfil

Soy Sacha Kruithof, deportista professional, apasionado de la vida y de la mejora constante. Cuento con dos campeonatos del mundo, muchas experiencias y emprendí en el deporte professional con 14 años. Transmito valores, actitud ante la vida, aprender del fracaso, vivir con propósito y el valor del esfuerzo.

Conferencias, Cursos o Talleres

Vida de Alto Rendimiento

Flexible

Vida de Alto Rendimiento, se enfoca en aspectos de la vida que te llevarán a conseguir tu mejor versión y que yo coo deportista de élite he implementado para llegar a lo más alto y ser cada dia mejor persona y más eficiente.

Mejorar los hábitos, la gestión de emociones, la actitud, tener claros tus principios y valores, son claves para llevar una vida de alto rendimiento. Vive con propósito y cada día será una oportunidad para brillar.

Experiencias

Deportista Profesional

Freelance

2014 - Actual

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sacha