

0.0

Comentarios (0)

Laura Agudelo Quintero

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Docente | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Autopercepción, Autoestima, Relaciones públicas.

Descripción del perfil

Soy Laura Agudelo. Gorda. Colombiana, periodista, relacionista pública, profesora universitaria, blogger y speaker TEDxBogotá y TEDxMedellín. Tengo un MBA en empresas de Moda y Belleza. Soy apasionada por las comunicaciones, la moda y el diseño. Creé el blog LaPesadadeModa.com, para hablarle a las mujeres sobre la importancia de aceptar sus cuerpos, a través de la ropa y divertirse con ella. En enero de 2016, inicié el Grupo #GoPesaditasGo con el que invito a las mujeres gordas a dejar la vida sedentaria, empezando a practicar algo de ejercicio físico semanalmente. El buen sentido del humor, el conocimiento y el respeto, siempre están presentes en mis comentarios de redes sociales., donde no solo le hablo al público plus size, sino al público en general. Fui / soy parte de las campañas #EmpiezaConEllos de Twitter, #PanelFashion de Facebook Latam y #200AñosDeMujeresPioneras promovido por la Vicepresidencia de la república, con motivo del bicentenario de la independencia de Colombia. Estudié Comunicación Social - Periodismo en la Universidad Central (Bogotá), y el MBA en Empresas de Moda y Belleza, lo obtuve con la Escuela de Negocios Esden (España). Durante cinco años tuve una empresa de relaciones públicas, me dediqué a hacer free press/publicity. También escribí una columna para la revista Nueva, que circula con cinco periódicos regionales en Colombia. Mi trayectoria profesional incluye labores como reportera cubriendo diferentes áreas de la información en la agencia de noticias Colprensa, el diario Vanguardia Liberal de Bucaramanga y el diario El Nuevo Día de Ibagué. Viví un tiempo en la ciudad de San Miguel de Tucumán (Argentina). Cuando volví a Colombia (2003) empecé a trabajar formalmente en Relaciones Públicas (RRPP/PR). Por 2 años y 4 meses, fui directora de comunicaciones del Canal 1. Mis charlas TEdx Bogotá / diciembre de 2014. https://youtu.be/0Q4miPjPPIM Medellín / octubre de 2017 https://www.lapesadademoda.com/2018/02/la-escalera-mas-dura-de-subir-mi-charla.html

Conferencias, Cursos o Talleres

Ser gorda y divertirse con la ropa

De 1 Hora a 2 Horas

Ser gorda y divertirse con la ropa Conferencia Taller que habla del poder que todas podemos llegar a tener a partir de la ropa. No son tips de moda, es más una invitación a sentirse bien con sus cuerpos y proyectar esa seguridad a través del vestuario. Es importante perder el miedo al espejo, demostrar que vestirse adecuadamente para cada ocasión no depende ni del dinero ni de la cantidad de ropa. Las invitamos a entender que lo más

importante es aprovechar lo que tienen en su cabeza, corazón y claro, en el closet, para entender que solo trabajando todo en conjunto se pueden conseguir metas y objetivos en la vida.

Así me volví La Pesada de moda / Experiencia de vida.

Sin especificar

Charla personal.

Experiencias

Docente hora cátedra

LCI Bogotá

2006 - Actual

Directora

GORDA Salón de Moda Plus Size

2019 - Actual

Directora de Comunicaciones

Canal 1

2017 - 2019

Emprendedora

LaFripresería

2012 - 2016

Consultora senior

NewLink Communications

2008 - 2012

Consultora RRPP

Fabiola Morera Comunicaciones

2003 - 2007

Redactora

Diario El Nuevo Día (Ibagué)

1998 - 2001

Reportera

Diario Vanguardia Liberal (Bucaramanga)

1995 - 1998

Estudios

MBA En empresas moda y belleza

ESDEN

2014

Comunicadora Social - Periodista

Universidad Central de Bogotá

1996

Artículos

Agudelo sin reglas en su blog de moda

https://www.eltiempo.com.ec/noticias/farandula/1/agudelo-sin-reglas-en-su-blog-de-moda?__cf_chl_jschl_tk__=b97513840d5cba9eb4a6cec619b7511fed6b5230-1579630361-0-AZQF20h6iJ3i0lNiQYqPYNXNb5QANe_nLQ-mW-dbJBKrw9_kBRb9jeABUXEKoavoEjoCKBJsEyvotCHooeYLbAX2ql4Jm1KDMnFGCmCdDyMuiYTQKv0q_htB1MPARazpwYT2aAjNy1GambwGoH8BQBglJyJwXDQLewIHBrYLAFiW3E1RjjIqw1UaMntnDnLSsIdXlnR-_XN8CZ-1WphRlIFaUE2spDdPx7_AeGt25biVddXew_DKgHnMjS2qWy2spWXvqQkqp5D2EI0vVRyi9tw-GD5FZRKzVogMS1yDK4q646al2AsQDPYRjArxHWCLkaU_WHHVQ6xhTyX0AfTCH1mRL8IDDf7TB9T9odG5EU0JNKIZnSYCi-HXJHIswIb6xbwIyO3JCM1Ok

Rincón del Bloguero con una "Pesada de Moda"

https://caracol.com.co/programa/2016/10/22/dos_y_punto/1477095767_770025.html

La moda plus-size tendrá un nuevo espacio en Bogotá

https://www.nueva.co/moda-y-belleza/la-moda-plus-size-tendra-un-nuevo-espacio-en-bogota-2122

Llega el primer salón pluz size de Colombia

http://www.elnuevodia.com.co/nuevodia/especiales/generales/440363-llega-el-primer-salon-pluz-size-de-colombia

"Flacas sí, pero de manera saludable y razonable", Laura Agudelo

https://www.elespectador.com/cromos/tema-central-invitados/flacas-si-pero-de-manera-saludable-y-razonable-laura-agudelo-16926

Esta bumanguesa es la Pesada de Moda

https://www.vanguardia.com/area-metropolitana/bucaramanga/esta-bumanguesa-es-la-pesada-de-moda-GGvl414507

Las gorditas están de moda

https://www.fucsia.co/belleza-y-salud/articulo/las-gorditas-estan-moda/34191

¡Una 'pesada' de la moda encontró, por fin, el lugar para vestir a su medida!

https://noticiasrptv.com/una-pesada-de-la-moda-encontro-por-fin-el-lugar-para-vestir-a-su-medida/

Ser una mujer 'plus size', una tendencia que crece en Colombia

https://www.lafm.com.co/estilo-de-vida/ser-una-mujer-plus-size-una-tendencia-que-crece-en-colombia

"La Pesada de Moda", la bloguera de talla grande que inspira el estilo de las latinas "plus size"

https://www.publimetro.co/co/vidaconestilo/2015/11/09/pesada-moda-bloguera-talla-grande-que-inspira-estilo-latinas-plus-size.html

Tres latinas trabajan por la moda de talla grande

https://www.elcomercio.com/chic/latinas-moda-tallas-grandes-colombiamoda.html

Laura Agudelo, 'La pesada de moda', en el sexto Facebook Live de la serie "Mujeres Pioneras"

https://www.rtvc.gov.co/noticia/laura-agudelo-la-pesada-de-moda-sexto-facebook-live-mujeres-pioneras

Laura Agudelo, la pesa de moda habló para El País

https://www.elpais.com.co/entretenimiento/laura-agudelo-la-pesada-de-moda-hablo-para-el-pais.html

Mi charla con una influencer de moda y de peso, Laura Agudelo, la Pesada de Moda

http://blogs.eltiempo.com/disenando-una-nueva-via/2018/01/26/charla-una-influencer-moda-peso-laura-agudelo-la-pesada-moda/

Conoce a Laura

Nota en el portal interno de Facebook, bajo la campaña #EllaHaceHistoria

https://shemeansbusiness.fb.com/stories/conoce-a-laura/

Invitada por segunda vez a Bravíssimo de City TV

https://www.youtube.com/watch?v=WMFiREIxmZA

#200AñosDeMujeresPioneras RTVC

¿Quién dice que la belleza no viene en tallas grandes? Conoce las anécdotas y experiencias de Laura Agudelo, una mujer que nos inspira a romper los estereotipos de la belleza a través de la moda.

#200AñosDeMujeresPioneras #MásColombianoQueNunca

https://www.facebook.com/BicentenarioColombia/videos/577832756290208/UzpfSTEwMDAwMzg4OTAwMzU0MDoxNDE1MjQzMzExOTQ4NjIy/?epa=HASHTAG

Invitada a la terraza de Bravíssimo de City TV

https://www.youtube.com/watch?v=STCsqWk_HCM

Nota sobre tallas grandes en el programa Acá Entre Nos / Canal 1

https://www.youtube.com/watch?v=LvJTo19LceQ

La Pesada de moda en caja menor

Nota para el programa Caja Menor.

https://www.youtube.com/watch?v=Nkkb3rWnBAg

Laura Agudelo is living large

Artículo publicado en varios medios de comunicación en inglés e italiano.

http://narrative.ly/laura-agudelo-is-living-large/

Ellas ponen en alto los kilos de más

https://www.elcolombiano.com/historico/ellas_ponen_en_alto_los_kilos_de_mas-BBEC_174216

aura Agudelo, periodista, profesora universitaria y blogger, es #UnaMUjerW

https://www.wradio.com.co/noticias/actualidad/laura-agudelo-periodista-profesora-universitaria-y-blogger-es-unamujerw/20191025/nota/3971179.aspx

Furor por las curvy

https://www.eldia.com/nota/2017-8-17-3-47-17-furor-por-las-curvy--mujer-platense

Blogueras con sobrepeso buscan 'acomodarse' a la moda sin ignorar la salud

https://expansion.mx/salud/2013/12/08/blogueras-con-sobrepeso-buscan-acomodarse-a-la-moda-sin-ignorar-la-salud

Revolución de la belleza en talla grande

https://diariocorreo.pe/mundo/revolucion-de-la-belleza-en-talla-grande-534902/?ref=dcr

Por una moda libre de prejuicios

https://www.elcolombiano.com/redes-sociales/por-una-moda-libre-de-prejuicios-YY4908706

La Pesada de moda en 4 caminos

https://noticias.canalrcn.com/videos/pesada-moda

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/laura-agudelo