

5.0

Comentarios (7)

Yudit Esther Román Bernal

Bogotá, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Consultor

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Inteligencia Emocional, Liderazgo organizacional, Inteligencia Social, Prácticas Financieras Básicas, Liderazgo Consciente, Lidérate, Hábitos saludables físicos y mentales, Personal Branding, Elevator Pitch, Plan de Metas, Manejo Efectivo del Tiempo, Gratificación Postergada, Comunicación Asertiva, Termómetro de Servicio, Cómo Aumentar la Productividad, Metodología de Ventas, Coaching Existencial, Prevención del acoso laboral, Bicicleta: salud y prevención del Covid, Nuevas alternativas de negocio, Hablar en público, Trabajo desde casa con salud.

Descripción del perfil

Soy Máster en Coaching Directivo y Alta Gerencia de la Universidad Sociedad de Altos Estudios Jurídico Empresariales Euroamericanos de España (SAEJEE). Profesional en Contaduría Pública. Con experiencia de más de 30 años en el sector financiero, solidario y educativo, en diferentes procesos de la Gestión del Talento Humano: estructuración de cargos, inducción, capacitación, entrenamiento, auditorías de seguimiento – mejoramiento continuo y gestión de proyectos. Servicio al cliente, con conocimientos en el sistema de aseguramiento de calidad. He sido facilitadora llevando a cabo el diagnóstico, diseño, implementación, seguimiento y control de Procesos a nivel Organizacional. Fundadora de @Yudit Román Coach. Conferencista y Coach Empresarial e Individual, con experiencia, en fortalecimiento de habilidades blandas del ser y el saber para potenciar los resultados en el hacer, a la medida de la organización, sus líderes, equipos y personas, en temas como inteligencia emocional, inteligencia social, inteligencia financiera, trabajo en equipo, liderazgo personal, liderazgo de equipos, bienestar, servicio al cliente, entre otros.

Conferencias, Cursos o Talleres

Inteligencia Emocional

Flexible

Es un análisis de nuestras emociones, su origen, causa, efecto y cómo controlarlas en el ámbito personal y laboral.

Taller de Liderazgo Consciente

Flexible

Taller vivencial para fortalecer las habilidades blandas del ser, a través del conocimiento y ejercicios prácticos, para potencial los resultados en el hacer.

Personal Branding

Flexible

Método para aprender a construir la marca personal y empresarial

Prácticas Financieras Básicas

Flexible

Estructura básica para administrar de forma eficiente las finanzas personales, para una tranquilidad financiera.

Elevator Pitch (Shark Tank)

Flexible

Método para desarrollar un discurso corto y eficiente para presentarse y presentar el negocio, con ingredientes del famoso seriado tanque de tiburones (inversores de talla mundial).

La Meta del Empresario

Flexible

Proceso para encontrar la claridad de entender una meta y el proceso para alcanzarla con éxito.

Lidérate

Flexible

Coaching existencial para encontrar el propósito, los sueños y la disciplina para alcanzarlos

Hábitos Saludables

De 1 Hora a 2 Horas

Conocimientos y prácticas saludables que contribuyen en la potencialización de los resultados del ser humano de forma integral

Cómo manejar el acoso laboral

De 1 Hora a 2 Horas

Con base en la ley de acoso laboral en Colombia, de forma objetiva para empresas y empleados

Teletrabajo saludable

Flexible

Cómo ganar salud trabajando desde casa y mejorando la convivencia

Termómetro de Servicio

Flexible

Midamos la calidad del servicio desde sus atributos, con ejercicios y sugerencias para mejorar

Cómo aumentar la productividad

Flexible

Herramientas valiosas para empresas, empleados e independientes, mejorando productividad y resultados

Alternativas para generar nuevos negocios

Flexible

Para quienes desean explorar el mundo del emprendimiento, más de 10 ideas para generar nuevas alternativas de negocio

Liderazgo Organizacional

De 1 Hora a 2 Horas
Trabajando el reconocimiento de habilidades individual y en equipo, características del trabajo en equipo, fortaleciendo la confianza del equipo y un trabajo colaborativo que permita evolucionar, entendiendo que la velocidad del equipo es la del más lento en generar resultados y que todos trabajan para alcanzar el mismo objetivo.

Experiencias

Coach Directiva

@Yudit Román Coach

2017 - Actual

Especialista de Formación

Bancamía

2018 - 2019

Gerente de Zona

Cooperativa Coomeva

2015 - 2017

Directora Canal IVR y Contact Center

Bancamía

2014 - 2015

Líder de Implantación

Bancamía

2010 - 2015

Gerente de Oficina

Banco Avvillas

2006 - 2010

Profesional de Recuperaciones

Davivienda

2006 - 2008

Analista I Programas Comerciales Zona Bogotá, Centro y Oriente

Davivienda

2005 - 2006

Subdirectora de Oficina

Bansuperior

2004 - 2005

Asesora Comercial Interna

Bansuperior

2003 - 2004

Supernumeraria de la Zona Bogotá

Bansuperior

2001 - 2003

Oficinista

Bansuperior

2000 - 2001

Estudios

Internet de las Cosas

Bogotá Aprende TIC

2019

Taller Gestión de Proyectos

CET - Corporación de Educación Tecnológica Colsubsidio

2018

Pyme Digital

Fundación Coomeva

2018

Alfabetización en Networking

Fundación Coomeva

2018

Construye tu imperio a través de la inversión

Incrementes

2018

Máster en Coaching Directivo y Alta Gerencia

Sociedad de Altos Estudios Jurídico-Empresariales Euroamericanos de España SAEJEE

2017

Diplomado en Gestión Financiera

Universidad Externado de Colombia

2008

Diplomado en Gerencia de Comercios

Bansuperior

2005

Programación Neurolingüística

Incolda

2005

Manejo Efectivo del Tiempo

DO IT

2005

Contadora Pública

Universidad Cooperativa de Colombia

2004

Diplomado En Estándares De Contabilidad Y Auditoría Internacional

Universidad Cooperativa de Colombia

2004

Asertividad en el Servicio

Bansuperior

2000

Artículos

Felicidad

La felicidad es una decisión , así que el "éxito es una consecuencia de la felicidad"

En tiempos de cuarentena, ¿cómo te sientes?

En la situación actual de pandemia, se han transformado nuestras formas de comunicación, surgen sentimientos de incertidumbre, depresión, ansiedad. Es una oportunidad para aprovechar el tiempo, mejorando nuestras relaciones, fortaleciendo nuestros conocimientos y realizando sueños, con diferentes herramientas. Actualmente las empresas buscan seres humanos que además de sus competencias profesionales (coeficiente intelectual),

fortalezcan día a día sus relaciones (inteligencia emocional). A través del Coaching Directivo, si me permites, puedo acompañarte con herramientas para tu bienestar físico, mental y espiritual.

Aviso de privacidad

Política de tratamiento de datos personales, ley 1581 de 2012.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/yudit