

4.8

Comentarios (1)

MANUEL ALBERTO BARRAGAN TOVAR

Yumbo, Colombia
Conferencista | Capacitador | Docente | Consultor

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Excel, Trabajo Bajo Presión, Hoja de Vida y Entrevita, Legislación Laboral, Estatuto del Consumidor, Droga: enemigo silencioso, Perdonar para ser feliz, Indicadores de Gestión, Importancia de la Logística, Capacitando capacitadores, Word, PowerPoint, Emprendimiento, Logística, Administración, Mercado y Ventas. Motivación Personal, Como Alcanzar el Exito, Trabajo en Equipo, Liderazgo, Manejo del tiempo.

Descripción del perfil

Capacitador, conferencista, escritor en temas relacionados con atención y servicio al cliente, indicadores de gestión logística, trabajo en equipo, liderazgo, motivación personal, comunicación asertiva, trabajo bajo presión, manejo de hojas de vida y entrevista. Experiencia en industria privada por mas de 20 años en el área Logística, con amplio conocimiento en atención y servicio al cliente, análisis de información de costos logísticos; cumplimiento de metas y objetivos, manejo de presupuestos, manejo de inventarios, indicadores de gestión, administración de Cedis y procesos de transporte terrestre de carga, así como las normas de calidad existentes para los diferentes procesos. Docente de la Universidad del Valle sede Yumbo y convenios de ampliación de cobertura SENA. Escritor con un libro publicado llamado PODREDUMBRE

Conferencias, Cursos o Talleres

HACIA LA INSERCIÓN LABORAL: HOJA DE VIDA Y ENTREVISTA

De 2 Horas a 4 Horas

La hoja de vida es un elemento importantísimo en el desarrollo de una carrera profesional por lo que es recomendable tenerlo siempre a la vista para ir registrando cada logro laboral y académico. Es un medio de marketing personal que puede servir para que te llamen y posteriormente mediante un proceso efectivo de entrevista poder ocupar una vacante. Esta conferencia entregara las pautas para preparar bien la hoja de vida y los lineamientos para preparar y realizar una buena entrevista.

TRABAJO EN EQIPO

De 2 Horas a 4 Horas

Tiene como propósito incrementar la comunicación y la eficiencia dentro de un equipo o grupo de trabajo con el fin de ayudarles a alcanzar sus objetivos, aportando un marco de referencia y un lenguaje común desde donde se logre explorar e incrementar la compresión de las fortalezas colectivas y como utilizarlas para obtener el maximizo beneficio posible.

HABILIDADES DE LIDERAZGO

De 2 Horas a 4 Horas

El liderazgo consiste en levantar la visión de una persona a metas altas, en elevar el rendimiento de una persona a normas superiores, en llevar la personalidad de un individuo mas allá de sus limitaciones, por esto es importante fortalecer las habilidades de liderazgo de las personas con el fin de elevar los indices de felicidad, amor y riqueza interior que le permitan al mismo tiempo potencializar as habilidades de los individuos que lo rodean.

ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO

De 2 Horas a 4 Horas

La administración del tiempo se debe conceptuar como una manera de ser y una forma de vivir. Manejar su tiempo le obligará a ser explícito en cuanto al valor que le da a su vida personal y profesional, y le permitirá dirigir sus esfuerzos en concordancia. Controlar su tiempo le ayudará a mantener el equilibrio entre las múltiples presiones bajo las cuales está sometido, facilitándole entonces el logro de sus objetivos, y evitando el estrés y el cansancio.

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

De 2 Horas a 4 Horas

Las habilidades de comunicación, se refieren a la capacidad para enviar, recibir, elabora y emitir información, ideas, opiniones y actitudes de primera calidad y orientadas hacia objetivos personales y organizacionales. La comunicación es el acto por el cual un individuo establece con otro un contacto que le permite transmitir una información. Ciertas habilidades de comunicación nos ayudarán a mejorar las relaciones interpersonales.

EL PODER DE LA PALABRA

De 2 Horas a 4 Horas

Las palabras tienen poder y son grandes instrumentos para crear. Al salir de tu boca palabras con fuerza, seguridad y poder, se convierten en una orden. De ahí, la importancia de cuidar el manejo y la intención de las palabras; porque cuando las expresas positivamente, con toda seguridad que vas a obtener buenos resultados. Si los pensamientos son energía, el poder de las palabras es aún más grande porque son profecías autoproclamadas.

EMPRENDIMIENTO COMO OPCIÓN DE VIDA

De 2 Horas a 4 Horas

El Emprendimiento no es más que un estilo de vida que adoptamos las personas para sacar adelante cualquier actividad propia de nuestra existencia. Esta conferencia le mostrara al participante las 12 maneras de pensar y hacer las cosas con las cuales podrá alcanzar un éxito verdadero y sostenido, esto mediante una manera de pensar y hacer las cosas distintas que le permitan diferenciarse del común de la gente asumiendo su propio proceso de cambio hacia el éxito.

DROGAS: ENEMIGO SILENCIOSO

De 2 Horas a 4 Horas

El uso de sustancias psicoactivas se ha considerado un problema social y una amenaza para la salud y la seguridad de la sociedad. Todos los años se registra un aumento en el número de intoxicaciones agudas por drogas lícitas e ilícitas en nuestros hospitales mientras se fomenta el consumo a través de la publicidad de bebidas alcohólicas y de medicamentos. Si bien el problema de las adicciones es tratable, son necesarias más acciones de prevención y promoción de la salud para poder así elaborar y construir las estrategias de intervención más convenientes.

TRABAJO BAJO PRESIÓN

De 2 Horas a 4 Horas

En la actualidad, trabajar bajo presión ha pasado de ser un requisito para determinados puestos a ser considerado como una competencia profesional cada vez más exigida por las empresas. Se trata de sacar más trabajo, mejor y en menos tiempo. Al trabajar bajo presión, usted debe ser una persona dinámica, con capacidad de tomar decisiones en un periodo limitado de tiempo y debe tener gran orientación al servicio, por cumplirle al cliente ya sea interno o externo.

HÁBITOS DE ESTUDIO

De 2 Horas a 4 Horas

Un buen hábito de estudio genera mayores posibilidades de eficacia y rendimiento y permite asimilar más conocimientos con menor esfuerzo y menos tiempo. El estudio ayuda a los jóvenes en su desarrollo cognitivo, en la solución de problemas, en el auto control, en la disciplina, en la constancia y en la consecución de objetivos y metas a corto y a largo plazo.

EL PERDÓN: TÉCNICAS PARA SER FELIZ

De 2 Horas a 4 Horas

La práctica del perdón se ha demostrado que reduce la ira, el dolor, el estrés y la depresión, y conduce a una mayor sensación de esperanza, paz, compasión y confianza en uno mismo. Practicar el perdón conduce a relaciones saludables, así como mejora la salud física. También influye en nuestra actitud la que abre el corazón a la bondad, la belleza y el amor. Vamos a ver qué beneficios aporta el perdón para cada uno de los que participan en el proceso. primero, se evaluaran los beneficios que recibe quien pide perdón, y después, qué beneficios recibe quien perdona.

COMO CONSTRUIR EL VERDADERO EXITO

De 2 Horas a 4 Horas

Cuando hablamos de mentalidad ganadora, es fácil que lo primero que nos imaginemos sea una persona individualista cuya principal meta es ser más competitiva que el resto. Sin embargo, también podemos entender este concepto de una manera que no tenga que ver con la avaricia: ser ganador puede significar, simplemente, no renunciar a conseguir aquellas metas personales que, si se apuesta por el esfuerzo, pueden llegar a ser alcanzadas. Dicho de otro modo, tener una mentalidad ganadora implica no dejarse seducir por las múltiples excusas que muchas veces nos ponemos a nosotros mismos para no salir de nuestra zona de confort.

MERCADEO Y VENTAS

Sin especificar

Realizar plan de mercadeo, servicio al cliente, ventas, tipos de ventas, como vender. El Mercadeo y Ventas optimiza los procesos de comercialización. Desarrolla habilidades técnicas, domina estrategias clave y prepárate para destacar en el mundo comercial

PLAN DE NEGOCIOS

4 Horas o más

Elaborar el plan de negocios para iniciar o fortalecer una empresa o unidad de emprendimiento. Elaborar un plan de negocios es un proceso estructurado que involucra la planificación, análisis y definición de la estrategia de un negocio. Se trata de un documento que guía la toma de decisiones, facilita la obtención de financiamiento y sirve como base para el crecimiento empresarial.

WORD BÁSICO

Flexible

Este Curso en Word Básico es una excelente oportunidad para mejorar tus competencias en la edición y gestión de documentos básicos. Tanto principiantes como usuarios con poca experiencia encontrarán en este curso una formación integral que combina teoría y práctica, preparándolos para enfrentar los desafíos de la creación de documentos en un entorno laboral. Este programa es esencial para aquellos que buscan optimizar sus habilidades en Microsoft Word y aumentar su productividad en la elaboración de documentos sencillos y profesionales.

EXCEL BASICO

Flexible

El curso de Excel para principiantes está dirigido a todos aquellos que necesiten Excel para organizar sus datos, crear tablas para control de horarios, hojas para contabilidad básica o cualquier otra función para ordenar datos. Así será de utilidad para contables iniciales, docentes o cualquier persona que desempeñe funciones en una oficina.

POWERPOINT BASICO

Flexible

Microsoft PowerPoint es una aplicación que ayuda a transformar ideas en presentaciones profesionales que son convincentes e informativas. Ya sea que se esté entregando estadísticas de venta anuales a una gran audiencia o creando una presentación personal de un viaje reciente al extranjero, PowerPoint tiene todas las herramientas necesarias para transmitir el mensaje.

EXCEL INTERMEDIO

Flexible

Excel es increíblemente fácil de utilizar, pero a muchos de nosotros no nos enseñaron como hacerlo en la escuela. En este increíble curso de Excel conoceremos como utilizar el programa. Verás que sencillo es ponerse al corriente con todas las funciones de Excel. Veremos desde fórmulas, desde tablas dinámicas, hasta macros.

EXCEL AVANZADO

Flexible

Manejo y formateo de tablas de datos. Manejo avanzado en la creación y diseño de tablas dinámicas. Identificar y seguimiento de errores en las fórmulas de Excel. Crear análisis de hipótesis de datos para evaluar diferentes escenarios en nuestras fórmulas.

Experiencias

CAPACITADOR Y CONFERENCISTA

YAMA CAAPACITACIONES

2016 - Actual

DOCENTE

UNIVERSIDAD DEL VALLE

2017 - 2022

DOCENTE

INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO DE YUMBO

2017 - 2019

ESPECIALISTA SENIOR DE DISTRIBUCIÓN

ALQUERIA

2017 - 2018

COORDINADOR ACADEMICO

FUNDACIÓN MIXTA UNIVALLE YUMBO

2015 - 2017

OPERADOR LOGISTICO

COLTANQUES

2012 - 2013

JEFE DE TRAFICO Y TRANSPORTES

TECNOQUIMICAS

1994 - 2009

Estudios

ADMINISTRADOR DE EMPRESAS

UNIVERSIDAD CATÓLICA LUMEN GENTIUM

2012

TECNOLOGÍA INDUSTRIAL

POLITÉCNICO JAIME IZASA CADAAVID

2009

TÉCNICO ADMINISTRATIVO EN CONTABILIDAD Y FINANZAS

SENA

1990

Libros

PODREDUMBRE

No existe ser humano en este mundo que no haya sentido la rigurosa influencia que realiza la humanidad sobre ella y que no haya sido presionada a olvidar sus valores éticos y morales a causa de la presión que la colectividad ejerce, todos somos consientes de la desigualdad social y la falta de equidad de nuestra sociedad actual. En un momento en que la corrupción, la avaricia, la poca preocupación por los demás y muchos otros factores negativos han llegado a formar parte fundamental en la existencia de las personas y en la sociedad en general; se hace necesario efectuar un alto para analizar con sangre fría estos factores y así volver a retomar la vida de una manera distinta en la que el mejor vivir y el compromiso del respeto por el otro y el compartir adecuadamente los recursos sean nuestro norte; donde la verdadera sana convivencia se convierta en el derrotero del ser humano.

Tiempos de Reflexión

Reflexiones para mejorar el tejido social y comportamientos sociales

Artículos

EXCEL BÁSICO

El curso de Excel para principiantes está dirigido a todos aquellos que necesiten Excel para organizar sus datos, crear tablas para control de horarios, hojas para contabilidad básica o cualquier otra función para ordenar datos. Así será de utilidad para contables iniciales, docentes o cualquier persona que desempeñe funciones en una oficina.

WORD BÁSICO

Este Curso en Word Básico es una excelente oportunidad para mejorar tus competencias en la edición y gestión de documentos básicos. Tanto principiantes como usuarios con poca experiencia encontrarán en este curso una formación integral que combina teoría y práctica, preparándolos para enfrentar los desafíos de la creación de documentos en un entorno laboral. Este programa es esencial para aquellos que buscan optimizar sus habilidades en Microsoft Word y aumentar su productividad en la elaboración de documentos sencillos y profesionales.

POWERPOINT BASICO

Microsoft PowerPoint es una aplicación que ayuda a transformar ideas en presentaciones profesionales que son convincentes e informativas. Ya sea que se esté entregando estadísticas de venta anuales a una gran audiencia o creando una presentación personal de un viaje reciente al extranjero, PowerPoint tiene todas las herramientas necesarias para transmitir el mensaje.

EL FUTURO DEL CAMPO COMO CONEXIÓN CON EL DESARROLLO

Históricamente el hombre ha basado su economía y provisión de víveres basando sus actividades principalmente en la producción agrícola y las diferentes alternativas de explotación que le da la tierra; a eso que hoy llamamos campo; son las huertas las que nos producen materias primas y los alimentos que a diario consumimos; desde este sector la humanidad se permite tener un suministro constante de productos que le permiten satisfacer gran parte de las necesidades básicas que como seres humanos tenemos; es por esto que se hace necesario articular y fortalecer la fabricación de todo tipo de bienes agroindustriales construyendo canales de comunicación efectivos entre los campesino y las ciudades principales e intermedias, permitiendo que la población más joven conozca a fondo la importancia de mantener esta conexión y de llevar los adelantos técnicos y tecnológicos al campo para que la tierra produzca de manera sostenible los suministros que la ciudad requiere.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

LAS COSAS SUCEDEN POR ALGO

Muchas veces nos preguntamos porque nos pasan ciertas cosas, especialmente cuando estas son negativas, o cuando hemos tomado decisiones y aparecen mejores posibilidades, una de los freses comunes que se utilizan en estos casos en “Uno se casa y aparecen las novias” para indicar porque después de tomar una alternativa aparece una mejor.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

OLVIDAR PARA PERDONAR DE CORAZÓN

Permanentemente tenemos problemas y dificultades con personas importantes en nuestra vida, pero tenemos que tomar decisiones de terminar o continuar una relación amorosa o de simple amistad, si decidimos terminar no habrá problema solo terminamos la relación y no volveremos a tratar con esta persona, pero si la decisión es continuar tendremos que decidir perdonar de corazón y esto incluirá olvidar lo sucedido si queremos realmente generar un perdón real y verdadero haciendo perdurable la relación y no regresando nuevamente a la situación causante del problema.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

SER AGRADECIDO

El diccionario define agradecimiento como “Sentimiento de estima y reconocimiento que una persona tiene hacia quien le ha hecho un favor o prestado un servicio, por el cual desea corresponderle”, pero no podemos quedarnos solo en el sentimiento que se tiene por lo recibido, el agradecimiento lo debemos convertir en un valor que genere actitudes positivas hacia quienes nos sirven generando sensaciones de aprecio y orientando nuestro comportamiento hacía la realización de acciones positivas para quienes nos sirven.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

AMIGOS O ENEMIGOS POTENCIALES

En una sociedad donde los valores de las personas se han invertido y lo bueno empezó a ser malo y viceversa, el concepto de amistad no ha sido la excepción para esta inversión, pues quien se atreve a decir la verdad de nuestros errores y a poner freno a nuestros desmanes intentando mostrarnos otros caminos, así esto implique confrontarnos con otras personas, es considerado como un enemigo, pues lo correcto para esta sociedad es que nuestros amigos nos ayuden a tapar nuestros errores y ayuden a desvirtuar todos los comentarios que otros realizan acertadamente sobre nosotros pero que nos negamos a aceptar.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

FELICIDAD PASAJERA

Actualmente las personas buscan felicidad y se tiene la falsa creencia que parte de ella está reflejada en el dinero y lo que este pude comprar, hoy las personas aferradas a las posesiones materiales que les puede ofrecer el dinero han descuidado temas importantes para la sociedad entre ellos el del principal núcleo social que es la familia, la cual ha ido pasando a un segundo plano en la búsqueda de una comodidad económica donde los adultos ocupan la mayor parte de su tiempo tratando de acumular bienes y dinero con la creencia de encontrar una mejor manera de vida qué les haga felices.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

COMO QUEREMOS VIVIR

Muchas cosas se han dicho finalizando el 2016 e iniciando el 2017 respecto a la situación del pueblo Colombiano que no solo debe soportar una reforma tributaria sino que también soportara un aumento de salario mínimo por debajo de sus expectativas, estas dos situaciones golpean profundamente los finanzas de quienes vivimos de un salario, de quienes pretendemos mejorar nuestras condiciones de vida y no visualizamos en el pago de más impuestos y mucho menos en el aumento de salario la solución a nuestros problemas financieros y al mejoramiento de la calidad de vida de nuestras familias.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

Nada Cambiará

Ubicados en el parque central esperando se dé inicio a la celebración del aniversario de la población, mientras esperas la gente llega, algunos despistados que aún no saben a qué han ido, otros llegan a ver que ofrecerán sin importar el programa que se desarrolle, mientras otros en voz baja lanzan entre si preguntas que cuestionan, ¿Por qué no celebraron el aniversario anterior? ¿Durante tres años no vimos a los concejales, porque ahora aparecen? ¿Cuál es el respeto por el pueblo si después de una hora no inicia la celebración? ¿Tenía que llegar un año de elecciones para que le metieran mano al pueblo? y como estas escuchas un sin número de comentarios que cuestionan no solo la celebración del aniversario, sino que expresan lo insatisfechos que están muchos de la labor de sus gobernantes, preguntas que nadie responderá o mejor nadie quiere responder.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

PIENSA, ACTÚA Y VIVE EN POSITIVO

Las personas se preguntan frecuentemente porque aparecen situaciones no deseadas en sus vidas, porque salen de una situación negativa y llega otra, porque su salud no mejora y cada vez sale una enfermedad nueva contra la cual deben luchar, parece como si la vida se hubiese ensañado con ellos y no les permitiera ser felices, pero esto no es así, quienes se han encargado de tener una vida como esta son ellos mismos, que con sus pensamientos, acciones y manera de vivir hacen que no se tenga paz, todo depende entonces de las emociones que día a día llamamos para qué nos acompañen y son esas emociones positivas o negativas las que hacen que nuestra vida pueda tener mejores o peores maneras de verla, esas emociones que nos han de hacer sentir felices o infelices.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

EDUCACIÓN SIN FUTURO

Estamos hablando todo el tiempo sobre la importancia que tiene la educación en nuestros niños y jóvenes, pero durante muchos años en nuestras instituciones educativas la educación continua sin muchos cambios intentando llenar a nuestros jóvenes y niños de conocimientos que deben memorizar para efectuar sus evaluaciones olvidándonos del verdadero desarrollo que como educadores debemos generar en ellos propiciándoles un futuro real.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

BUSCANDO EL ÉXITO

Permanentemente nos preguntamos si somos o seremos exitosos y esta pregunta nos invade permanentemente pues siempre sentimos que falta algo más y que entre más conseguimos y tenemos más necesidades y carencias experimentamos. Es entonces donde nos debemos preguntar que es el éxito en la vida y cuál es la mejor forma de saber si verdaderamente podemos llegar al éxito.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

¿CUANDO NOS PERDIMOS EN EL CAMINO?

Muchas personas preguntan en que momento nos empezamos a perder como sociedad y esto para significar que veníamos hace tres o cuatro generaciones de dar la importancia a los valores éticos y morales, donde la palabra era sagrada y el incumplimiento de lo prometido era considerado como una falta muy grave, los matrimonios eran para siempre y la unión familiar representaba uno de los mejores legados a dejar, hijos respetuosos de sus padres, las personas mayores, se daba el puesto a las mujeres, los ancianos y las embarazadas, los jóvenes tenían hora para cumplir con sus obligaciones y cumplían reglas que imponían sus padres y así una serie de acciones que hacían que como sociedad nos respetáramos y avanzáramos dentro de un marco donde los principios y los valores eran lo más importante para todos.

http://yamacapacitaciones.simplesite.com/432199524

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/manuel-alberto