

0.0

Comentarios (0)

Silvia Escribano Cuerva

Madrid, España
Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Motivación e inspiración, Felicidad y bienestar, Diversidad, Inteligencia emocional, Mindfulness.

Descripción del perfil

Licenciado en Derecho y Máster en Asesoría Jurídica de Empresas por el Instituto de Empresa. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales y Auditor de Sistemas de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales por el INSTITUTO EUROPEO DE BIENESTAR SOCIAL. Certificada como Coach por la Escuela Europea de Coaching. Miembro y Professional Coach Certificated (PCC) por la Internacional Coach Federation (ICF)2007-2014. MCC in progress con más de 5.500 horas de ejercicio profesional. Certificada como Coach de Equipos por la Escuela Europea de Coaching y en Coaching de Sistemas Organizacionales y Relacionales (ORSC), por CRR (Center for Right Relationship) . Participo como conferenciante o dinamizadora en grandes eventos corporativos. Miembro destacado del Top Ten Coaching Management y Coach de alta dirección. Speaker en TEDx GRAN VÍA. Elegida entre los TOP 100 conferenciantes de España por THINKING HEADS, como una de las speakers más demandadas, reputadas e influyentes del panorama nacional. He trabajado con empresas como REPSOL, BMW, SHIRE, ABBVIE, SONY MUSIC, CARTIER, MAPFRE, IBERDROLA, AXA entre otras. Soy conferenciante internacional (España, Argentina, Chile, Ecuador, República Dominicana, México etc). Mis artículos han sido publicados en varios medios de difusión general y revistas especializadas en Management y RRHH. Coautora de los libros “Feelings Management: la gestión de los sentimientos organizativos” (2006) y “Forjadores de lideres” (2007) ambos con LID Editorial. Autora de NEUROCOACHING Entre la ciencia y la vida (ALIENTA 2015)

Conferencias, Cursos o Talleres

EL ARTE DE SER FELIZ

Menos de 1 Hora

LA FELICIDAD ES EL ESTADO NATURAL DE LA MENTE. Así que cuando nuestra mente está tranquila y despejada, vuelve a su estado natural. Eso es todo…no hay ninguna magia…. Es un estado del SER” ¿ cómo

podemos reconocer la FELICIDAD si no estamos presentes ni conscientes? Aquí es dónde entra en escena EL ACTOR PRINCIPAL y PROTAGONISTA DE ESTA HISTORIA: NUESTRA MENTE.

REINVENTANDO LA DIVERSIDAD

Menos de 1 Hora

La diversidad es un mosaico de diferencias visibles e invisibles, de similitudes y diferencias que influyen en las actitudes y comportamientos, valores y estrategias de hombres y mujeres en su entorno profesional, personal y social Y…gestionar estas diferencias no es responsabilidad de uno, sino de todos EL RESPETO hoy es más necesario que nunca, es una ACTITUD ante la vida En este sentido, respetar también es ser tolerante con quien no piensa igual que tú, con quien no comparte tus mismos gustos o intereses, con quien es diferente o ha decidido diferenciarse. La vida me ha enseñado que “LO VERDADERAMENTE INCÓMODO ES TENER SÓLO UN

PUNTO DE VISTA” HABLAR DE DIVERSIDAD ES HABLAR DE RESPETO

SALUD MENTAL SALUDABLE

Flexible

Hemos oído hablar mucho del cerebro y la mente, pero ¿cómo podemos aprender a conocer nuestro propio cerebro y entrenarlo para sacarle el máximo partido? LA CALIDAD DE TUS EMOCIONES DETERMINA LA CALIDAD DE TUS RESULTADOS. Cuando las personas tenemos una adecuada salud mental, tenemos hasta un 33% ma?s de energi?a y dinamismo que deriva directamente en mayor eficiencia y productividad en la vida y en las empresas. El tener una “salud mental saludable”, un punto de vista positivo, relaciones afectuosas y trabajar la meditacio?n consciente, fortalece los vi?nculos y relaciones entre las personas, permitiendo tomar mejores

decisiones y formando mejores personas y directivos. El poder de hacerlo posible, está en nosotros mismos ¿Quieres saber cómo?

OBJETIVO BIENESTAR. ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA SENTIRNOS MEJOR?

Flexible

Todos queremos SENTIRNOS BIEN el mayor tiempo posible, aunque para cada uno EL BIENESTAR signifique una cosa diferente. Si de verdad ser feliz, es una de tus prioridades, préstame atención. EnTrena tu cerebro. La comprensión del cerebro incrementa nuestra eficacia en el trabajo y en la vida porque con este conocimiento se toman decisiones diferentes en cada momento. Sin embargo, puede no ser suficiente tener más conocimiento. El mejor desempeño se consigue cuando conocemos nuestro cerebro y somos capaces de observar los procesos cerebrales que se nos presentan. ¿Y si hacemos de la química un aliado para alcanzar la felicidad en estos días?

LIDERAR CON INTELIGENCIA EMOCIONAL

Flexible

LA CAPACIDAD DE SABER MANEJAR LOS SENTIMIENTOS PROPIOS Y AJENOS ES LA BASE DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL. ¿POR QUÉ LA INTELIGENCIA EMOCIONAL ES IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS? EL CONCEPTO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL ESTÁ VINCULADO AL ÉXITO. ES EL MANEJO INTELIGENTE DE LAS EMOCIONES LO QUE EVENTUALMENTE VA A GARANTIZARNOS EL ÉXITO

PERSONAL Y DENTRO DE LA ORGANIZACIÓN, YA QUE VA A IMPULSAR NUESTRA CREATIVIDAD, MOTIVACIÓN Y SEGURIDAD. EL MIEDO, LA IRA, LA TRISTEZA Y EL AMOR SON ALGUNAS DE ELLAS.

CREANDO LÍDERES

Flexible

¿Cuántas veces te has preguntado cómo será el liderazgo en el “futuro”? ¿Hasta qué punto estás preparad@ para seguir siendo un líder en el futuro? Ahora todo se mueve más rápido que nunca. El cambio es la nueva constante Esto supone que “No puedes ser el mismo, pensar igual y actuar igual si esperas tener éxito en un mundo que no sigue siendo el mismo” (John Maxwell) Somos, por tanto, lo que vivimos y pensamos. Y cambiar

nuestra manera de vivir y de percibir el mundo (pensar) es la clave para transformarnos Si ser un Líder del siglo XXI es una de tus prioridades, préstame atención.

Libros

NEUROCOACHING. ENTRE LA CIENCIA Y LA VIDA

¿Recuerdas cuándo fue la última vez que te hiciste una “buena pregunta”?¿Tiene la ciencia respuesta a todas las preguntas? ¿Cómo influyen las emociones en la toma de decisiones?¿Son realmente nuestras creencias tan inamovibles como creemos? ¿Qué se necesita para cambiar un hábito de forma duradera?¿Cómo afecta la respiración a nuestro estado emocional? Este libro es un baile entre preguntas y respuestas acerca de la personas. Un cóctel entre el rigor científico y el lenguaje ameno. Preguntas cotidianas acerca de la vida. Respuestas de la ciencia accesibles y cercanas. No es un libro de coaching, ni de ciencia…es un libro que te puede acompañar en distintas etapas de tu vida para que ésta sea cada vez un poquito más auténtica. Está escrito apostando por la experiencia de cada uno de los que hemos escrito este libro Fernando y Guglielmo como neurocientíficos y yo como coach. A través de las preguntas hemos descubierto nuevos paradigmas que nos acompañan en el día a día. Hemos desmontado falsos mitos y hemos acercado de una manera humilde y con mucho cariño la

neurociencia y el coaching al lector.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/silvia-escribano