

4.9

Comentarios (43)

Mauro Gastón Campasso

Córdoba, Argentina
Conferencista | Capacitador

País de residencia: Argentina

Nacionalidad: Argentina

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Liderazgo, Inteligencia Emocional, Coaching Ontológico, Trabajo en equipo, Comunicación Organizacional.

Descripción del perfil

Gerente de administración y miembro del Directorio de Bertoldi. Asesor de empresas. Contador Público. Diplomado en Liderazgo, Coaching Ontológico e Inteligencia Emocional. Diplomado en Dirección de Empresas. Certificado en Mindfulness y Liderazgo Consciente. Disertante en conferencias de liderazgo, inteligencia emocional y coaching ontológico promovidas por variadas organizaciones como consejos profesionales, municipalidades, empresas y clubes. Amo compartir conocimientos e inspirar a las personas para que puedan ser su mejor versión.

Conferencias, Cursos o Talleres

Liderazgo, Coaching Ontológico e Inteligencia Emocional

De 2 Horas a 4 Horas

Exponer conceptos, ideas y vivencias relativas a inteligencia emocional, coaching ontológico y liderazgo que contribuyen a comprender el pensamiento y el comportamiento humano con el fin de que las personas mejoren su vida y desde allí el rendimiento en los grupos sociales donde participan. Motivar a los asistentes a descubrir un camino que hace foco en la gestión de emociones, en la importancia del lenguaje y la comunicación y en que todos somos agentes de cambio positivo El temario se organiza en función de tres grandes ejes: 1. Inteligencia emocional a. Abordaje sobre la inteligencia emocional b. Evolución de la regulación de emociones c. Reconocimiento de las emociones d. Emocionalidad y corporalidad e. Los beneficios del “respirar consciente” f. Neurociencias y su aporte 2. Coaching ontológico a. ¿Qué hace un coach ontológico? b. Abordaje sobre la ontología del lenguaje c. Postulados y principios d. Afirmaciones, declaraciones y juicios e. El observador. Modelo OSAR f. Importancia del lenguaje g. Elementos y rol de las conversaciones h. Actos lingüísticos. La escucha.

El habla. Compromisos 3. Liderazgo a. Conceptos de liderazgo b. Tipos de liderazgo c. Liderazgo “puente” d. El poder de la visión y los sueños

Liderazgo y gestión efectiva de las comunicaciones

De 2 Horas a 4 Horas

Mostrar la importancia de la gestión de la comunicación para el liderazgo efectivo de equipos de trabajo. Asimismo, focalizar en herramientas claves de la comunicación que se deben desarrollar para lograr resultados personales y grupales. El temario aborda los siguientes temas: 1. Las conversaciones como herramientas del líder 2. Modelos mentales y observador 3. Barreras en la comunicación 4. El valor de las preguntas. Cómo preguntar 5. Escucha. Herramientas. Test de escucha activa 6. Responsabilidad del habla 7. Opiniones o juicios. Fundamentación de juicios. Claves para dar y recibir feedback 8. Declaraciones fundamentales 9. Promesas,

ofertas y pedidos. Herramientas para coordinar acciones. Reclamos efectivos 10. Asertividad 11. Principio 90/10

Gestión de las emociones en las organizaciones

De 1 Hora a 2 Horas

Temario: - Evolución de la regulación de emociones - Principio del ABC - Emociones básicas - La respiración y su función - STOP - Neuronas espejo

Experiencias

Gerente de Administración - Miembro del Directorio Ejecutivo

Bertoldi

2018 - Actual

Gerente de Administración

Nuevocentro Shopping - Capdel SA

2015 - 2018

Contador Publico - Gerente de impuestos

Farré Consultores

2009 - 2015

Contador Público Senior

Estudio Farré

2006 - 2009

Pasante Contador Público

Vocos y Asociados

2004 - 2006

Estudios

Certificado en Mindfulness e Inteligencia Emocional

Universidad Siglo 21

2019

Diplomado en Dirección de Empresas

Mundos E - Universidad Nacional de Córdoba

2017

Diplomado en Liderazgo Coaching Ontológico e Inteligencia Emocional

Universidad Siglo 21

2016

Contador Público

Universidad de Córdoba - Facultad de Ciencias Económicas

2007

Artículos

Del estar en piloto automático al estar consciente

El ritmo de vida que llevamos no da tregua y el “apagar incendios” gobierna nuestras actividades diarias. Hemos perdido la capacidad de parar. Y mas aún, hacemos en automático nuestras tareas, reaccionando y sin registrar nuestras sensaciones, como esta nuestro cuerpo, nuestros sentidos y sin revisar nuestras creencias y juicios. Nos perdemos de conectarnos plenamente en un abrazo con un ser querido por estar pendientes de nuestro celular, o de contemplar un paisaje, simplemente por estar pensando en lo que tengo que hacer mas tarde, a la noche o mañana. Como siempre cuento en mis talleres, hace unos cuantos años atrás un día me tocó asistir a una formación donde la conferencista, Cristina Schwander, gran maestra, se descalzó y nos guio para hacer una meditación –respirar de manera consciente por unos minutos–. Hasta ese momento, el único reparo que había tenido en mi respiración había sido haciendo deportes, al momento de “cambiar el aire”, y si bien al principio dude sobre esta actividad, descubrí mucho mas que una simple práctica. Se trataba de mindfulness, que justamente viene a ayudarnos a darnos cuenta, a despertar y estar “presentes en el presente”. Para dar una definición me remito a Jon Kabat-Zinn quien introdujo la técnica budista de la atención plena para ayudar a sobrellevar el estrés y el dolor de la enfermedad y que afirma que “mindfulness significa prestar atención de una manera especial: intencionadamente, en el momento presente y sin juzgar”. Es un entrenamiento de nuestra mente y requiere constancia. Numerosos estudios demuestran que esta práctica produce beneficios en la estructura y en la actividad cerebral. Los investigadores sostienen que al practicar mindfulness estamos propiciando un cambio inmediato en nuestro estado mental y, más aún, si la práctica se prolonga durante un tiempo, se verifican cambios permanentes en nuestros circuitos neuronales, influyendo positivamente en la cognición y en la regulación de emociones, disminuyendo las consecuencias nocivas de la exposición al estrés. En palabras simples, cambia nuestra manera de ser y de reaccionar, y, en definitiva, mejora la calidad de vida. Porque el darnos cuenta, hace que estemos plenamente presentes, conectados con nuestros sentidos, nuestro cuerpo y registrando el observador que somos. Principalmente, nos brinda la libertad de elegir entre reaccionar o responder. Reaccionar haciendo lo primero que surge en mí, en piloto automático; o responder, observando y registrando lo que nos pasa por dentro, reconociéndolo y evaluando la situación para dar nuestra mejor respuesta. En este momento tan especial que vive el mundo, donde muchos de nosotros tenemos la posibilidad de, en cierta manera, hacer un “stop” y estar más tiempo en casa, es una oportunidad para conectarnos con nosotros, reflexionar y por qué no experimentar este entrenamiento. Esto que es mucho más que una práctica, es una manera de vivir, de una manera lúcida, sabia y efectiva que ya no es un lujo, sino una necesidad para nuestra salud emocional, física y espiritual.

https://castexonline.com/del-estar-en-piloto-automatico-al-estar-consciente/

Las conversaciones y el rapport.

Alvaro Gonzalez Alorda dice “nos jugamos la vida en las conversaciones que tenemos… y en las que no tenemos”. Parece exagerada la expresión pero creo que no lo es de ningún modo. Lo que decimos nos permite no solo contar que sucede o describir un hecho o fenómeno sino crear y delinear nuestro futuro. Sin embargo, todavía hoy en el siglo 21, abundan ámbitos de trabajo donde son escasos los ámbitos para discutir e intercambiar opiniones e inclusive lugares donde la gente se rehusa a reunirse. Venimos de una concepción tradicional donde producir significa estar las 6, 7 u 8 horas de trabajo, trabajando (valga la redundancia) y donde conversar es perder el tiempo. Lo que no consideraba esta concepción es una palabra vital para los equipos de trabajo: el Rapport. ¿Qué es? Hay Rapport cuando hay “química”, “sintonía” y trasladado a las relaciones interpersonales esto se encarna en una conexión que hace que los miembros se sientan similares y se relacionen bien entre sí. Robert Rosenthal y Linda Tickle-Degnan publicaron un artículo que describía los tres componentes esenciales del Rapport: atención mutua, positividad mutua y coordinación o sincronización. Si falta alguno de estos tres elementos puede que las personas se lleven bien, pero no habrá Rapport. Ahora bien, estos tres componentes esenciales solo pueden darse en un equipo que se comunica y que, por ende, sabe conversar. Numerosos estudios indican que las personas que experimentan Rapport entre ellas son más creativas cuando trabajan en conjunto y también más eficientes en la toma de decisiones. Tiene efectos directos en los niveles de satisfacción de líderes y colaboradores, en la lealtad, en la comunicación y, como no podría ser de otra forma, también en la satisfacción de los clientes. Probablemente el Rapport marque la diferencia entre un buen trabajo y un gran trabajo, entre un buen equipo y un gran equipo, entre un líder y un gran líder. Y precisamente el desafío de un gran líder es comprender el papel vital de las conversaciones y generar los espacios que las propicien.

http://castexonline.com/las-conversaciones-y-el-rapport-por-mauro-campasso/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/mauro-gaston