

0.0

Comentarios (0)

Paco Ruiz Molina

Granada, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Desarrollo personal, Actitud, Motivación, Running, Superación personal, Educar a los jóvenes de hoy, Empresa y Deporte. Gestión eficaz de tu empresa desde esa perspectiva.

Descripción del perfil

Licenciado en Psicología y Titulado Superior en Coaching Deportivo, intento aunar desde mi empresa todo aquello que me gusta y donde creo además aportar un plus de calidad y diferenciación con respecto a la competencia, todo ello bajo la premisa insistente de perseguir retos y no rendirme nunca. MBA en Cámara de Comercio de Granada, Máster en Gerontología, DEA por la Universidad de Granada y otras muchas formaciones y experiencias profesionales me acreditan. Podrás beneficiarte de mi amplia experiencia directiva y en RRHH; de mi formación como atleta amateur, juez y monitor de atletismo; de mi vinculación a diferentes medios de comunicación como Canal Sur e IDEAL; de mi capacidad formativa y docente; de mi pasión como escritor de varias obras y algunos relatos: Mejorar es Posible y Empacho de Running

Conferencias, Cursos o Talleres

"aKtitud" con K de Kilómetros

De 1 Hora a 2 Horas

Enfocada a colectivos de todo tipo: escolares, empresas, asociaciones, etc., aKtitud se convierte en una idea romántica acerca de lo que entiendo puede ser una forma de vida eficaz, una línea de actuación en todos los campos de nuestra vida que nos puede llevar a ser más felices y a aprovechar mejor cada uno de los días que el amanecer nos regala con tanta majestuosidad. Con una duración variable, que según las circunstancias y necesidades de cada cliente y/o colectivo, puede oscilar entre los 60 y 90 minutos, con “aKtitud” a buen seguro que el oyente no se quedará indiferente, buscando una comunicación unidireccional donde la transmisión de ideas es directa y basada en experiencias reales vividas en primera persona o narradas por terceras personas. Con apoyo audiovisual y aportaciones de otros muchos grandes del mundo de la comunicación, motivación,

superación y deporte, “aKtitud” pretende ser una opción de estilo de vida al alcance de cualquier persona, independientemente de su edad, nivel cultural, ideología, nacionalidad o género.

"VIVIR" El Gran reto de Jorge Abarca

Menos de 1 Hora

Les propongo un reto, un desafío para muchos de ustedes, que no es otro más que la visión de este corto. Situemos nuestro punto de encuentro en un lugar común, en aquel desde el que yo ahora mismo emocionalmente estoy escribiendo estas palabras, para a partir de ahí, iniciar este camino de descubrimientos y sensaciones juntos, a lo largo de 8 minutos. Tengan en cuenta un leve matiz o salvedad, y es que habrá un momento en el que cada cual habrá de hacer su propio camino, o al menos seguir su ritmo en el mismo. Qué les parece si ese punto de encuentro lo ubicamos en algo que ambos compartimos en este momento (al menos en el momento en el que dejo por escrita esta afirmación): la vida. Se han parado a pensar alguna vez que tenemos una vida, que estamos vivos, que somos seres humanos con sentimientos, emociones, pensamientos y capacidad para tomar decisiones. La vida al fin y al cabo no es más que un privilegio, una opción, una elección. Algunos SÍ elegimos exprimirla, y otros, sin embargo, la desechan y malgastan, tirando un bien tan preciado a la basura. Quizás lo que haga falta enseñar a esta gente es el concepto de la palabra privilegio, y quizás la visualización de este cortometraje les ayude a ello. Pero no sería honesto si no les dijera que iniciar y realizar este camino que les propongo no es nada fácil. Caminar junto a mí, probablemente les sitúe frente a muchos de sus miedos, probablemente les haga tropezar y caer muchas veces. Pero si queremos llegar hasta el final del camino, ningún miedo podrá

frenarnos, o al menos hacernos parar más tiempo del estrictamente necesario. Con “Vivir” les invito a iniciar este camino… ¿Me acompañan?

Experiencias

Gerente

Paco Ruiz Coach

2013 - Actual

Psicólogo clínico, especializado en jóvenes conflictivos

Diferentes clínicas/centros y por cuenta propia

1998 - Actual

Preparador de opositores para las Fuerzas Armadas. Pruebas físicas, biodata y entrevista personal

Policía Nacional/Local/Guardia Civil/Aduanera…

1998 - Actual

Recursos Humanos. Consultoría, Dirección y Gerencia

Aktivalia. Gestión de Activos inmobiliarios

2017 - 2019

Recursos Humanos. Consultoría, Dirección y Gerencia

H2O. Tratamientos de Agua Granada

2017 - 2018

Consultoría y coach empresarial

Aprendiza Consultores

2017 - 2018

Psicólogo Proyecto ITRAS para jóvenes conflictivos con trastornos graves de conducta

Asociación IMERIS

2015 - 2016

Psicólogo, Recursos Humanos. Consultoría, Dirección y Gerencia

Centro Sociosanitario Geriatric XXI en Cullar Vega

2008 - 2013

Técnico del Ayuntamiento de Huétor Vega

Concejalía de Bienestar Social

2007 - 2011

Psicólogo/terapeuta del área infancia/adolescencia

Escuela Infantil TOY BOX Little School of English

2005 - 2009

Técnico del Área de Recursos Humanos

ATENEA. CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

2008 - 2009

Dirección de Centros de Menores y Proyectos

ADIS MERIDIANOS

2001 - 2006

Psicólogo-educador

Escuela Infantil Virgen del Pilar. Granada

1998 - 1999

Encargado comedor escolar C.P. Andrés Segovia

Dietética Escolar Andaluza, S.L

1998 - 1999

Estudios

MBA. Máster en Administración y Dirección de Empresas

Camara de Comercio Granada

2020

Curso Excel Básico

Cámara de Comercio de Granada

2020

MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

2018

JUEZ NIVEL 1 DE ATLETISMO. Comité Nacional de Jueces

Real Federación Española de Atletismo

2015

Técnico Superior en COACHING DEPORTIVO

EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

2013

Actualización en Geriatria y Gerontología I. Continuidad de la atención del psicólogo clínico

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social

2010

Actualización en Geriatría y Gerontología II. Intervención del Psicologo Clínico

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social

2010

Bioética en Ciencias de la Salud en Psicología Clínica

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social

2010

El psicólogo clínico en la enfermedad de Alzheimer: Evidencias y calidad de vida

Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social

2010

Master en Geriatría y Gerontología para psicólogos

FORMACIÓN ALCALÁ. ESSSCAN

2009

Elaboración de un plan de autoprotección

Albant % Inedit

2009

Formador Ocupacional

S.I.T. Cádiz

2007

Coaching Directivo: Desarrollando el liderazgo

Cámara de Comercio de Granada

2006

Diploma de Estudios Avanzados (D.E.A.) y Suficiencia Investigadora

Universidad de Granada

2005

Orientación Sociolaboral: Teoría y práctica

FORMACIÓN ALCALÁ

2004

Formación de Directivos

Formación y Consultoría Al Andalus

2004

Formador de Formadores

Formación ALCALÁ

2003

Normativa y prevención de Riesgos Laborales

S.I.T. Cádiz

2003

TITULACIÓN de MONITOR DE TIEMPO LIBRE. Especialidad Aire Libre

Escuela de Tiempo Libre DON BOSCO. JUNTA DE ANDALUCÍA

1999

Ldo Psicologia

Facultad de Psicología. Universidad de Granada

1998

Libros

Mejorar es Posible

Con cerca de 500 ejemplares vendidos, Mejorar es Posible hace un relato por los entresijos de la preparación y celebración de un maratón, con la idea de hacer un símil con lo que yo entiendo es la vida, toda una carrera de fondo de muy difícil preparación. Considerada la prueba atlética más dura que existe, el maratón, la vida, te pone en cada kilómetro de su recorrido ante tesituras emocionales y físicas que has de sortear, y ahí y en la gestión

de dichas tesituras, suele estar el éxito de quien alcanza la meta. Porque el éxito en un maratón, el éxito en la vida, no está en llegar el primero/a, está en completarlo hasta el final.

Empacho de Running

Quizás la lectura de esta obra ayude a entender un poco mejor el verdadero sentido de practicar running y lo que se intenta inculcar en sus párrafos, que no es más que la importancia de darle a cada cosa el valor que tiene en la vida, y generar, a su vez, una jerarquía de valores acorde con el resto de facetas y obligaciones diarias. Empacho de running describe a la perfección la moda actual por la práctica de esta disciplina deportiva, pero sobre todo incide en los posibles riesgos y consecuencias que puede acarrear dicha práctica si no está en equilibrio con el resto de facetas de la vida de una persona. La familia, el trabajo, las amistades y otros proyectos

personales, han de formar parte de esa coctelera, de tal forma que correr no se convierta en lo único y primordial en el día a día de una persona corredora.

Artículos

Canal de youtube

En mi canal hay muchas entrevistas, publicaciones, historias... También puedes conocer más cosas sobre mí en la web www.pacoruizcoach.es

https://www.youtube.com/channel/UCYPEs5utEAa4wlBUzZlc6NQ?view_as=subscriber

Relaciones de pareja: amor o dependencia

GACETA DE PSICOLOGOS. Revista oficial del Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos, Delegación de Andalucía Oriental. Mayo 2003, nº 19

Intervención psicológica a través de Internet

COMUNICAR. Revista Científica Iberoamericana de Comunicación y Educación. Marzo 2005. nº 27

Capítulo titulado: Estimulación en bebes a través de medios audiovisuales

LA TELEVISIÓN Y EL NIÑO. Texto educativo. Ed. Grupo COMUNICAR. Junio 2005

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/paco-ruiz