

0.0

Comentarios (0)

María Alejandra Cosentino

Buenos Aires, Argentina
Conferencista | Capacitador | Docente

País de residencia: Argentina

Nacionalidad: Argentina

Idiomas: Inglés

Áreas de conocimiento

Orientación a Padres (crianza), Gestión emocional familiar, Orientación vocacional, Bullying Y violencia escolar, Prevención conductas destructivas, Inteligencia emocional, Crianza consciente, Emociones positivas /bienestar, Adicción a las pantallas, Tecnoadicciones.

Descripción del perfil

Licenciada en psicología, egresada de la Universidad de Buenos Aires (1990), profesora universitaria de psicología, egresada de la Universidad de Buenos Aires (1999), ex Docente Universitaria en la UBA, desde año 2004 docente universitaria de la Universidad Kennedy, (Psicología General y Psicología Educacional; prestadora de Fundación PROSAM, (salud mental), para niños y adolescentes desde el año 2004; ex supervisora clínica del Colegio de Psiólogos de San Isidro, disertante desde el año 2015 para la fundación Prosam y la Fundación Osde en todo el país, en el marco de charlas de extensión a la comunidad Y empresas, programa Posgrado en Necesidades Educativas Especiales de FLACSO, curso de posgrado de Psicología Positiva de la Fundación Foro y Universidad de Luján, YOMU certificate Coach de Mindfulnes en movimiento, posgrado intensivo de neuropsicoeducación, de la Asociación Educar para el Desarrollo Humano (en curso).

Conferencias, Cursos o Talleres

¿Cómo no perder el control con los hijos? Educar con inteligencia emocional

De 2 Horas a 4 Horas

Es difícil el día día con nuestros hijos y también sabemos del compromiso con la educación y mejor crianza que tenemos los padres y los educadores en general; por eso esta charla taller ofrecerá una serie de propuestas

para ir más allá de sobrevivir a las situaciones trabajosas y desafiantes de la crianza esto es: ayudar a nuestros hijos a progresar, a que se conviertan en personas felices, independientes y con valores.

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA FAMILIA

De 1 Hora a 2 Horas

Ví nculos que modelan lo que somos. ¿Cómo llevar inteligencia a las emociones? Conocé las claves pra el manejo del enojo, la ansiedad y los impulsos. Charla teórico-práctica con ejercicios y recursos que te llevarás contigo!

PEGADOS A LAS PANTALLAS. Uso y abuso de las tecnologías de la información.

De 1 Hora a 2 Horas

¿Cómo recuperar la comunicación con nuestros hijos? Signos de alerta para la detección de problemas en el uso de las nuevas tecnologías (redes sociales y dispositivos electrónicos).

EL BULLYING NUESTRO DE CADA DIA

De 1 Hora a 2 Horas

Cómo enfrentar el maltrato entre compañeros y compañeras y mejorar la convivencia social. Qué es el bullying y en qué consiste. Cómo detectarlo y qué hacer. Herramientas para favorecer la prosocialidad.

CRIANZA POSITIVA

De 1 Hora a 2 Horas

¿Qué necesita un ser humano para desarrollarse psicológicamente sano? ¿Cómo ayudar a nuestros hijos a construir bienestar?

¿COMO LLEVAR INTELIGENCIA A LAS EMOCIONES?

De 1 Hora a 2 Horas

Gestión emocional al alcance de tu mano. Torpeza emocional y cómo evitarla. Manejo de la ansiedad, la preocupación y el miedo. Matemática emocional: como resolver la emociones complejas.

Experiencias

Terapeuta equipo niños y adolescentes

OSDE

2004 - Actual

Adjunta materia Psicología Educacional

Universidad KENNEDY, carrera Psicologia

2004 - Actual

Conferencista

FUNDACIONPROSAM Fundación Isde

2015 - Actual

Terapeuta psicóloga niños, adolescentes

Swiss medical

1998 - 2005

Docente JTP

Uba , carrera Psicología, materia Psicologia Genera

1994 - 2001

Estudios

Diplomatura en gestión emocional y Desarrollo personal

Universidad Nacional de Córdoba y Aulas Abiertas

2022

Curso Neuropsicoeducación (posgrado intensivo=

Asociación para el Desarrollo Humano y UBA

2020

Curso posgrado de necesidades educativas especiales en trastornos generalizados del desarrollo

FLACSO

2006

Curso de posgrado de formación en Psicologia Positiva

Fundación foro y Universidad nacional de Luján

2019

Profesora universitaria de enseñanza media y superior en psicología

Universidad de Buenos Aires

2000

Licenciada en Psicología

Universidad de Buenos Aires

1990

Artículos

El bullying se nutre de la soledad, la tristeza y el miedo.

Publicación de entrevista en la Revista Invox, que se distribuye los domingos en el periódico principal de La Rioja.

https://www.facebook.com/RevistaInVoxLR/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/maria-alejandra-cosentino