

0.0

Comentarios (0)

Mariana Santamaría Amaya

Madrid, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador

País de residencia: España

Nacionalidad: México

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Mindfulness Emocional, Relaciones Personales, Mindfulness, Manejo de Estrés y Ansiedad, Gestión Emocional, Clima Laboral, Relaciones Laborales.

Descripción del perfil

Soy Mindful Coach Emocional, fundadora de Maternity Peace y creadora del método Mindfulness Emocional. Brindo Conferencias, y Espacios creativos para conectar con La Paz mental, emocional y corporal. Baso mis cursos, en la Atención Plena y la Gestión Emocional como vía de transformación de ti mismo, tu equipo y tu entorno.

Conferencias, Cursos o Talleres

MiniCurso de Mindfulness Emocional

4 Horas o más

Aprende las principales técnicas de mindfulness y conecta con 10 emociones positivas durante 10 días. El MiniCurso incluye: - Video Tutorial Mindfulness - 10 pdf con reflexiones y ejercicios - 10 audios con meditaciones diarias

Experiencias

Executive Coach

Thinking Coaching

2012 - 2013

Business Development Manager

PepsiCo Mexico

2007 - 2011

Mindful Coach Emocional

Mariana Santamaría

2019 - Actual

Personal Coach

Mariana Santamaría

2014 - 2017

Socia Fundadora

ParejaLandia

2018 - 2019

Estudios

Título Universitario Mindfulness y Gestión Emocional

Universidad La Salle

2020

Instructor Federado de Meditación.

Asociación de Terapias Complementarias Causay

2016

Coach Experto en Relaciones

D'arte Human & Business School

2014

Life & Executive Coach

Escuela Superior de Coaching

2013

Licenciado en Marketing

Universidad Del Valle de Mexico

2000

Artículos

Lo que esconde el Presente

Es una lectura sencilla y agil para adentrarnos en la practica del Mindfulness, en 3 principales Claves para vivir Aqui y Ahora

https://marianasantamaria.com/wp-content/uploads/2020/08/Lo-que-esconde-el-Presente.pdf

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/mariana-santamaria