

0.0

Comentarios (0)

Silvia Álava Sordo

Madrid, España
Conferencista | Docente

País de residencia: España
Nacionalidad: España
Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Crecimiento personal, Inteligencia Emocional, Comunicación afectiva.

Descripción del perfil

Doctora en Psicología Clínica y de la Salud, Conferenciante y Escritora. Psicóloga Sanitaria y educativa. Profesora MPGS.Colaboradora en medios de comunicación.

Conferencias, Cursos o Talleres

Comunicación positiva

De 2 Horas a 4 Horas

El valor de la comunicación lo da quien escucha

Libros

Queremos Hljos Felices

Cuando las familias llegan a nuestro centro de psicología, nos dicen, con cierta resignación e ironía: «¡Es que los niños no vienen con manual de instrucciones! No sabemos cómo actuar ante muchas situaciones, si lo hacemos bien o mal», o «Lo hemos probado todo, pero nada funciona». Con este libro buscamos mejorar la calidad de vida en el día a día de las familias, que sepan cómo enfocar y resolver los problemas de sus hijos, mediante un asesoramiento claro y concreto, fruto de nuestra experiencia profesional, y que tanto padres como hijos se sientan mejor y sean más felices. Por eso hemos ido recogiendo, en orden cronológico, las situaciones a las que se enfrentarán desde el nacimiento del niño o la niña hasta los seis años, haciendo especial hincapié en trasmitirles valores como la tolerancia, el perdón, el esfuerzo, la compasión, el agradecimiento, el trabajo diario y

la constancia Entonces serán más felices.

Queremos que Crezcan Felices

Después del éxito de su libro Queremos hijos felices, Silvia Álava ofrece ahora a los padres una guía de consejos para sus hijos de seis a doce años en donde se resuelven situaciones cotidianas pero también complicadas como: ¿Debo ayudarles con los estudios?, ¿Cómo conseguir que se vayan a la cama a su hora?, ¿Qué criterios se deben seguir para la elección del colegio, ¿Cómo gestionar la «paga»?, ¿Y si mi hijo es el único que no tiene móvil?, ¿Debo ser la agenda de mi hijo?. ¿Cuándo iniciarles en la información sobre la sexualidad? También aborda temas de especial relevancia para entender mejor a los adolescentes y los cambios psicológicos y cerebrales que ocurren en esos años. Prepararse para la adolescencia es el mejor camino para abordar esa nueva y en ocasiones compleja etapa en la relación entre padres e hijos. Todo contado de una forma sencilla y muy

práctica, ilustrada además con casos reales extraídos de la experiencia cotidiana en el Centro de Psicología donde Silvia Álava desarrolla su actividad profesional.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/silvia-alava