

4.9

Comentarios (258)

Nacho Barraquer EL GEFE

Barcelona, España
Conferencista | Capacitador | Docente

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español, Inglés, Italiano, Rumano

Áreas de conocimiento

Método GEFE(Gestión Felicidad), Empresas Felices, Empoderamiento de la mujer, La gestión de la FELICIDAD, Hablar en público, 3 generaciones en las empresas, Millennials en las empresas.

Descripción del perfil

Nacido en el 79 en una familia humilde y trabajadora en el barrio de Gracia de Barcelona. Soy Speaker, Formador, Mentor y Coach EXPERTO en FELICIDAD. He trabajado en varias multinacionales (4 de ellas TOP mundiales en su sector) y PYMES, desde empresas familiares hasta fondos de inversión, empresas de múltiples sectores y en varios países. He creado 8 start-ups. He trabajado en 15 sectores diferentes. A los 12 años que empecé a trabajar como profesor de guitarra y ya nunca paré. Me atormentaba el vivir con mucho mes a fin de sueldo, desde bien pequeñito y además tenía que pagarme ESADE con un crédito. Empecé mi meteórica carrera profesional y con solamente 26 años ya era Director de 13 países en una importante multinacional. A los 28 años fui el primero de mi promoción en ser CEO en un ambicioso proyecto. Pero no todo es de color de rosa. A los 32 años sufrí una tremenda bancarrota, mi socio huyó con todo el dinero y hoy sigue en paradero desconocido. Arruinarme fue una experiencia maravillosa. Ese período de mi vida lo aproveché para ir a Asia y aprender a meditar, encontrar mi yo interior, fulminar mi ego y aprendí de gurús y personas increíbles. Empecé a leer a diario y a día de hoy cuento con más de 1.500 libros leídos y de todos ellos he sacado su néctar que he añadido al contenido de valor de mi experiencia de vida y mi trayectoria profesional. He aprendido en grandes universidades (ESADE, IESE, BOCCONI) y de los grandes (Robert Kiyosaki y Tony Robbins). Fue en Tailandia donde tuve mi MOMENTO revelador, encontrar mi propósito vital: Ser el mayor experto en FELICIDAD y demostrar al mundo que EMPRESAS FELICES DAN EBITDAS FELICES, que el mejor ROI es el de invertir en bienestar. Y allí nació “el Gefe”, el Gestor de Felicidad.. El líder es algo de los 90, "démodé" y lo que se demanda urgentemente hoy son Gefes con G, la evolución del líder, la figura jerárquica que sabrá retener/fidelizar, motivar y exponenciar a millennials&centennials. La felicidad organizacional tiene mucho que ver con saber gestionar las diferencias intergeneracionales y esto es una de muchas cosas que enseño y soy experto. Mi pasión y foco: doy conferencias (soy Ganador Speaker Talent 2019), formaciones y mentorías sobre felicidad organizacional. Y con ello, mejoran los resultados económicos, no hay ninguna duda. Soy autor de 2 libros que encontrarás en Amazon (“18,90€ Tu Vida Ideal Tiene un Precio” y “Mata a tu Jefe” que habla justamente de la gestión del bienestar organizacional). He creado un juego de inteligencia financiera (FREEDOM).

Conferencias, Cursos o Talleres

Master en Gestión de Felicidad Organizacional (Método Gefe)

Flexible

Las empresas que sobrevivirán y triunfarán en este complejo y global mundo económico, buscan Gefes con G, gestores de felicidad, que son la evolución de los líderes que actualmente ya conocemos, y están obsoletos para las nuevas generaciones, de ahí las altas dificultades actuales para retener y motivar a millennials y centennials en las empresas. Este curso transformacional y muy focalizado en las soft skills está dirigido a CEOs, grupo de responsables de departamentos y cualquier persona/s que gestione equipos en su vida profesional que quiera: Transformar por completo el ambiente de trabajo creando un innato orgullo de empresa en sus equipos. Liderar de manera exitosa a todas las generaciones de la empresa aumentando la lealtad, el compromiso y la creatividad grupal. Multiplicar los resultados económicos. Convertirse en la evolución del líder, un grado superior, altísimamente demandado en todo el mundo empresarial y que brilla por su ausencia. “Gefalizar” la empresa, la garantía de éxito de hoy y del mañana. Ser feliz haciendo felices a los demás y a la cuenta de resultados. Y para todas esas personas que todavía hoy dudan sobre la abrumadora repercusión positiva de invertir en felicidad, aquí unos datos contrastados sobre el ROI del bienestar organizacional: 66% menos de bajas laborales. Hasta un 55% menos de rotación laboral. Absentismo baja en un 41%. Entorno fabril produce un 40% menos de productos defectuosos. Las personas felices son un 85% más creativas. Reducción de estrés hasta en un 125%. Los

empleados son entre un 15 y 45% más productivos. El bienestar empresarial aumenta las ventas hasta un 37%.

W(H)OMAN FORCE

Flexible

La maratón de la igualdad de género en el trabajo todavía no ha llegado al kilómetro 42, de hecho queda muchísimo camino por recorrer. No se trata de luchar contra el hombre, porque yo no soy de los que dicen “No a la guerra” sino “Sí a la paz”, desde la alianza mutua y no la confrontación, desde el talento multitasking de las mujeres y lejos de los estereotipos del pasado y, gracias a las herramientas adecuadas, el kilómetro 42 puede estar a la vuelta de la esquina. Soy un Nacho Alfa con un curso tremendamente útil para dotar a mis alumnas de las claves infalibles para triunfar en el mundo laboral, para ocupar ese espacio que tantas décadas lleva privado a las mujeres y, en el fondo, no es más que un auténtico ataque defensivo del ego masculino a la meritocracia profesional femenina. A los 24 años ocupé un puesto de “mujer”, accidentalmente y por decisión estratégica de la empresa de no perderme de sus filas, la compañía decidió ficharme como Brand Manager de una marca de maquillaje. Durante más de un año viví en un cuerpo de hombre hetero uno de los sectores más estereotipados del abanico empresarial: el maquillaje, las modelos de imagen, las ferias de cosmética y un sinfín de situaciones que me hicieron empatizar por completo con el género femenino. Durante 5 años he sido CEO de una empresa donde el 97% de mi equipo eran mujeres y fue por decisión propia. Siempre he pensado que la desigualdad de género nace del miedo del hombre, del ego que gobierna bajo una corbata ante unas profesionales mucho más capacitadas que nosotros. Admitámoslo, que ya va siendo hora. Bajo este equipo logré remontar una empresa que estaba rozando la bancarrota total a unos beneficios abultadísimos en menos de un año. Siempre he admirado la lealtad y compromiso que las mujeres muestran en su faceta profesional y que a diferencia de los hombres, que somos más básicos, las mujeres valoran mil aspectos antes que el dinero para tomar decisiones en su carrera profesional y eso ya es un valor que cualquier compañía debería apreciar. Las mujeres solamente sacan el EGO para defender “lo que es suyo” y con uñas lo defienden hasta las últimas consecuencias, en cambio, los hombres generalmente viven detrás de un EGO andante y es por ello que se crean situaciones complejas y desagradables. Yo te enseño a derretir esos conflictos como se derrite un hielo bajo el sol de Almería en agosto. Este curso cañero y con altísimo valor de contenido está dirigido a: Mujeres que quieren crecer profesionalmente. Mujeres que creen en la meritocracia justa y real. Mujeres que, lejos de la confrontación, buscan herramientas útiles para lograr lo que merecen construyendo alianzas con los compañeros de trabajo. Mujeres que quieren conocer cómo funciona la inteligencia emocional, el modo de pensar y la influencia del ego de los hombres, explicado por un hombre, por un Nacho Alfa ;) Para todos los hombres del mundo, porque esta revolución en igualdad de género en el mundo profesional lo tenemos que lidiar todos juntos, hombres y mujeres de la mano. No somos enemigos, somos aliados. Mujeres que deseen un “chute” absoluto de seguridad, motivación y empoderamiento. ¡Pura gasolina en sangre! Alto voltaje. Indice del curso : Cómo funciona el cerebro masculino. Por qué los hombres no lloran. Por qué los hombres nunca encuentran la sal (que está delante de sus narices). Inteligencia emocional aplicada a primates con corbata. El EGO del Macho Alfa. La inseguridad masculina, el germen de la desigualdad. El complejo de Edipo se viste de jefe. Lenguaje no verbal. El león en la oficina, el gatito manso en casa. Diferencias en términos de gestión de equipos entre hombres y mujeres. One extra mile. Cómo conseguir un aumento de sueldo (o simplemente luchar por lo que te mereces…). “¡La rubia es tonta! (Prejuicios y estereotipos). Cómo domar a los leones más fieros. Meritocracia como base de la igualdad. Monotasking masculino, una oportunidad a explorar y explotar. Técnicas de negociación efectivas con hombres. Técnicas de negociación efectivas con sus EGOS. El machismo según las generaciones (babyboomers, generación X, millennials y centennials). Ellos siempre (creen que) tienen la última palabra. Enseñanzas de SUN TZU: Mantén a tus amigos cerca y a tus enemigos aún más cerca. Si utilizas al enemigo para derrotar al enemigo, serás poderoso en cualquier lugar a donde vayas. Conoce a tu enemigo y conócete a ti mismo; en cien batallas, nunca saldrás derrotado. Alarmas importantes para detectar primeros síntomas de abuso y/o acoso. Admirables mujeres que han

marcado el camino. Km 42.

Oratoria, persuasión y presentar profesionalmente

4 Horas o más

Presentar en público como un profesional y hacer presentaciones exitosas (entorno empresarial). El 24 de junio del 2019, entre aplausos, recibía mi cheque como ganador del certamen Speaker Talent España como el mejor comunicador del año. De muy joven era bastante tímido y me ruborizaba al hablar en público. Haber tenido esta tremenda y positiva transformación me confirmaba que hablar en público nivel experto es algo que no se nace, o por lo menos no es condición sine qua non, pero sí se hace. Saber hablar en público y presentar exitosamente proyectos, ideas, datos etc. a una audiencia, hace que los resultados que buscas se optimicen radicalmente. Desde mi experiencia profesional de alto ejecutivo, de emprendedor y de speaker, en este curso te explico cómo presentar ante una audiencia con un nivel máximo de excelencia y además cómo se deben hacer presentaciones exitosas en un entorno profesional. Este curso es idóneo para personas que: Quieren mejorar sus técnicas de oratoria. Sientan inseguridad a la hora de presentar ante una audiencia. Quieran que sus presentaciones en la empresa tengan éxito y consigan los fines buscados. Desean que sus proyectos enamoren al público. Simplemente quieran sentirse cómodas a la hora de ser el centro de atención. Índice del curso (20 horas de formación y tests de autoevaluación): La oratoria. Historia de la oratoria. La oratoria en la actualidad. Conceptos básicos de la comunicación. Estilos de comunicación. Los 3 pilares de la persuasión según Aristóteles. Logos. Ethos. Pathos. El lenguaje no verbal. La postura. La cara. Manos y brazos. Cuerpo y piernas. Los ademanes. Los diferentes perfiles de oradores según la postura. Los gestos faciales. La mirada. Los movimientos. La vestimenta. La radiografía emocional. La voz. Características de la voz. Entrenamiento. Trucos para mantener la atención. Las muletillas. La respiración. El discurso. Cómo empezar una conferencia. Aporta o aparta. La estructura de un discurso. La estructura del discurso ganador de Speaker Talent 2019. Tipos de discursos. Los impares y el número 3. Mensajes y frases repetitivas. Cómo mantener la atención del público. En cuanto al lenguaje verbal. En cuanto al lenguaje no verbal y la personalidad. En cuanto al discurso. Trucos de emergencia. Anécdotas, historias y sentido del humor. Foco: ¿Qué mensaje queremos transmitir? El feedback previo al momento de la verdad. Ayudas para transmitir el mensaje. Consejos básicos para una presentación. Los colores tienen personalidad. Las letras hablan solas. Los gráficos. Un arma de doble filo. Fotos impactantes y que hablen. Las 8 claves de un discurso magnético. Los KPI´s del discurso. El momento de la verdad. Sé carismático. A-E-I: Aporta, emociona e impacta. Gestionar las preguntas del público. Los perfiles de la audiencia y cómo

gestionarlo. Hablar en público digital (online). Real Show. En el cine. En la política. En los líderes sociales. En los oradores profesionales. La comunicación altamente efectiva. La gestión del miedo y los nervios. ¿Cómo actúa el miedo sobre nuestro organismo? Tipos de miedos en la oratoria. Si te quedas en blanco. Si tienes un problema físico. Trucos para el control de los nervios antes del discurso. Trucos para el control de los nervios durante el discurso. La importancia de practicar. Memorizar, improvisar o interiorizar. Trucos para memorizar. Trucos para practicar el discurso (velocidad y síntesis). El día después. Aprendizajes. KPI´s del discurso y plan de mejora

continua.

Método PONE

De 2 Horas a 4 Horas

Soy un apasionado y experto de las “soft skills” dentro de las organizaciones. Son pura magia, y bien gestionadas, traen mejores resultados económicos, emocionales y de ambiente laboral que tantísimas “hard” que bien he aprendido en las TOP universidades de negocios donde he estudiado. Dentro de este abanico hay personalmente 4 que me parecen la joya de la corona, las que conforman el trébol de 4 hojas y que desgraciadamente poco abundan en todas las oficinas de este planeta decadente: La persuasión bien llevada para lograr los objetivos, algo que ningún profesional debe obviar porque eres lo que vales, nos guste más o menos. La oratoria porque como experto en la materia puedo afirmar que el uso adecuado de las palabras provoca mejores relaciones personales, mejores proyectos, mejores negociaciones, y sí, mejores resultados. La negociación desde el prisma del win-win, de las relaciones con fundamento y a largo plazo como salvavidas para cualquier profesional que se precie. Saber negociar es como saber respirar y, la gran mayoría de profesionales que he conocido, desconocen por completo este arte. No es la ley de la jungla, no es competición, esto va de entender las necesidades del prójimo y saber casarlas con las nuestras bajo un clima de cooperación. La empatía, no es solo saber ponerse en los zapatos del otro sino saber andar con ellos. Cada vez está más de moda y cada vez más denostada. La verdadera empatía dista mucho de lo que hoy conocemos y se fundamenta en la generosidad sincera del ser y la

apertura de miras ahogando nuestro “ego” en lo más profundo de nuestro olvido.

Método ITINERIS (tu vida ideal es posible si sabes cómo)

4 Horas o más

¿Has imaginado cómo sería tu vida ideal? ¿Tu felicidad plena 360º? El Método ITINERIS lo hará realidad porque somos el resultado de todos los caminos que hemos escogido. En abril del 2012 caí en bancarrota porque uno de mis socios huyó con todo mi dinero y sigue en paradero desconocido. El tortazo fue monumental, especialmente porque venía de ganar cantidades escandalosas de dinero y de llevar un ritmo de vida propio de millonarios. Estaba muy arriba cuando caí sin paracaídas. Además mi pareja me había estado engañando con otro y me dejó al mismo tiempo de mi quiebra llevándose los pocos ahorros que guardaba en casa. Entré en una crisis existencial sin precedentes. Decidí coger lo poco que me quedaba y viajar por Asia a vivir una austera vida de meditación, de aprender de gurús orientales y leer todo aquello que tuviera que ver con el crecimiento personal y la felicidad. Desde entonces he leído más de 1.500 libros y me he formado profesionalmente en felicidad, además de coaching y mentoring. Algo que me llamó profundamente la atención fue descubrir que cuando más feliz fui en mi vida fue cuando no tenía nada y entendí no solo que la felicidad reside en nuestro interior sino que también noté esa sensación de liberación porque cuando no tienes nada, no tienes nada que perder. Qué gran descubrimiento y qué gran sensación. Todavía recordarlo me pone la piel de gallina. Fue en esa crisis existencial que encontré mi verdadero propósito vital y me determiné en hacerlo realidad: transformar las vidas de las personas para que sean felices, pero ojo, felices de verdad. No esa falsa felicidad marketiniana y occidental basada en el consumo externo para aparentar una falsa felicidad interna. Así nació Itineris, mi creación a partir de todas mis experiencias y enseñanzas para que nadie tenga que verse nunca más en una quiebra económica ni emocional, y para ofrecer todas las útiles herramientas necesarias para lograr la vida ideal que siempre has soñado. Este curso es para ti si: Deseas realmente construir la vida que siempre has soñado y vas a tomar acción para que se haga realidad. Estás pasando por una crisis existencial y deseas encontrar tu propósito vital, tu camino, aquello para lo viniste a este mundo. Estás pasando por una crisis existencial y deseas encontrar tu propósito vital, tu camino, aquello para lo viniste a este mundo. Acabas de dejar una relación o un trabajo y quieres empezar de nuevo. Estás reinventándote, este curso te viene como anillo al dedo. Quieres gozar una vida de felicidad plena para ayudar a todos los que te rodean a disfrutar de la misma experiencia. Si crees, como yo, que ser feliz es una decisión, pero que la educación que hemos recibido y las creencias limitantes que nos han sellado no nos ofrecen las herramientas reales para conseguirlo. Sencillamente, quieres ser feliz en mayúsculas: ¡FELIZ! 1ª sesión: ¿Por qué creé itineris? ¿Qué es la felicidad? La felicidad es el camino, itineris es la suma de tus caminos vitales. Borrón y cuenta nueva. Los miedos, los “mierdos” y la probabilidad real de nuestras piedras en el camino. Eliminar creencias limitantes. Empleado o empleador. Los 4 tipos de empleados. El ascenso asegurado. Diferencias entre jefes, líderes y gefes con G. Las 4 P´s de la felicidad. Gestión y libertad financiera. Quereres (mal llamados “deberes” para la próxima sesión). 2ª sesión: Meditación profunda. Respiración sanadora. ¿Buena o mala noticia? Construimos tu vida ideal con Itineris. Itineris-2, Itineris-10 y Puzle-Itineris. Collage de tu vida ideal. Aprendemos a manifestarlo. Quereres (mal llamados “deberes” para la próxima sesión). 3ª sesión: Conexión profunda. Fundamentales de PNL (Programación Neurolingüística). El significado de la caligrafía y modificaciones para una vida mejor. Aprender el truco de la comunicación efectiva con las personas (búhos, elefantes o gatos). Los 7 hábitos de la gente exitosa. Aprendemos de Carnigie. Quereres (mal llamados “deberes” para la próxima sesión). 4ª sesión: Estimulación de la glándula pineal. Sopa de letras para potenciar el cerebro. Ejercicio transformador para la glándula pineal. Análisis de la evolución de cada Itineris individual. Pautas para la

vida. Conclusiones.

Objetivo: CONTRATADO

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Contratad@ (Cómo conseguir el trabajo de tus sueños). La felicidad en tu carrera profesional. A lo largo de mi carrera profesional he entrevistado a más de 1.000 candidatos para diferentes puestos en diferentes empresas que he trabajo y en diferentes países donde he desarrollado mi carrera profesional. Además he sido asesor de una importante empresa de HeadHunting reconocida a nivel mundial. Sé perfectamente lo que los entrevistadores buscan. Yo soy esa persona que está del otro lado de la mesa y que te va a explicar todos los trucos y todo lo que debes saber para que consigas ser el elegido en una entrevista de trabajo. Es como si un mago te explicara todos sus trucos de magia. Y no solamente esto, además de ir perfectamente entrenado para que te seleccionen en tu entrevista de trabajo, en este curso te voy a explicar los trucos mágicos para lograr que la empresa de tus sueños desee conocerte y te llame a una entrevista. Es decir, no sólo te enseño a qué seas el ganador del proceso de selección sino que además cuenten contigo en ese mismo proceso. Suena milagroso e incluso fantasioso, pero no lo es, todo este curso está aposentado sobre muchos años de experiencia en el campo y de estudio de la conducta humana. Además siempre tendrás la garantía de devolución del dinero si no te satisface. Todos los alumnos que han hecho mi curso me han escrito para agradecerme mis enseñanzas y para confirmarme que habían conseguido el trabajo que deseaban. Unos han tardado más, otros menos, no te voy a engañar, no es algo inmediato, pero todos han conseguido sus metas. Esta es la mayor satisfacción que yo me llevo. Si deseas con todas tus fuerzas que llegue el lunes a las 8h de la mañana para ir a trabajar, este es tu curso. Además, este curso su precio no es un coste, es una inversión. Personas que han invertido miles de euros en su carrera y muchos años de esfuerzo deberían entender que un curso como este es lo más importante de todo, es el colofón final para culminar tantos años de esfuerzo económico y personal. Sin duda la mejor inversión de tu vida, no lo dudes. Contenido del curso: MÓDULO 1: Tu curriculum vitae. ¿Qué debe incluir un CV? Dispara a diestro y siniestro. Tu CV en la era del conocimiento. Tu CV en internet. Cómo conseguir que tu CV llegue a las manos de la persona que tú necesitas que le llegue. Tu CV con sentido. Tu CV versátil. Tu CV en LinkedIn. Caso de éxito real: ¿Cómo conseguir 100 ofertas de trabajo en menos de 24h? El DAFO, la misión, la visión y los valores de tu CV. Dispara a MATAR. MÓDULO 2: El previo. La empresa. El puesto. El entrevistador. Toca el producto. MÓDULO 3: La entrevista (1ª parte). Tipos de entrevistas. La espera. La puntualidad. La vestimenta. El maquillaje y las joyas. La sonrisa. El saludo. La postura. Tu tono de voz. MÓDULO 4: La entrevista (2ª parte). Errores a evitar. Tu autoventa. Nunca hables mal de tus EX. Si quisieras trabajar en Facebook. Tus habilidades. La entrevista grupal. Si te hacen escribir. ¿Tienes alguna pregunta para nosotros? Entrevista a tu jefe. DISFRUTA. MÓDULO 5: Las 30 preguntas típicas (algunas son pregunta “trampa”) y los trucos para contestarlas satisfactoriamente. ¿Movilidad geográfica? ¿Trabajar fuera del horario? ¿Por qué le interesa trabajar con nosotros? ¿Qué es lo mejor que sabes hacer según tus ex-compañeros de trabajo? ¿Cómo te describiría tu padre o tu madre? ¿Cómo te describiría tu mejor amig@? ¿Cómo te describiría tu pareja? ¿Cuéntame un fracaso tuyo? ¿Cuéntame un error tuyo y cómo lo solucionaste? ¿Dígame por qué debo contratarle a usted? ¿Cuánto espera ganar con este puesto de trabajo? Si te tocara la lotería, ¿abandonarías el trabajo? ¿Harías tareas distintas a las de tu puesto de trabajo? ¿Cómo actuaste ante una crisis importante? ¿Cómo viviste personalmente una crisis en la empresa? ¿Algún problema con un jefe? ¿Por qué dejo su antiguo trabajo? Háblame de usted. Tienes demasiada experiencia. No tienes demasiada experiencia. Demasiado tiempo sin trabajar. ¿Cómo te describirías? 3 virtudes y 3 defectos. Háblame de tu formación académica. ¿Tienes la suficiente formación para este puesto de trabajo? ¿Por qué has pasado por tantas empresas y tan poco tiempo? ¿Cuál ha sido tu mayor éxito profesional? ¿Está usted en otros procesos de selección? Si tu equipo piensa diferente ¿cómo les haces cambiar de opinión? ¿Prefieres trabajar sólo o en equipo? (Y más preguntas EXTRA de regalo). MODULO 6: Técnicas de observación. El búho, el gato y el elefante 2 orejas y 1 boca La comunicación no verbal MÓDULO 7: El Post-

Entrevista: Deja algo pendiente. Alguien en común. MÓDULO 8 BONUS TRACK: Analizando “Job Interview”

¿Qué es lo peor que me puede pasar?

De 2 Horas a 4 Horas

Sobredosis de motivación en formato curso. Bronnie Ware, experta en cuidados paliativos y enfermos terminales, estudió qué era aquello que la gran mayoría de los seres humanos se arrepienten en el lecho de muerte. Casi todos coincidían, tristemente, en lo mismo: “Ojalá me hubiera atrevido más…” Así pues, pasamos por la vida sin desarrollar realmente nuestra pasión, nuestros dones, sin sacar todo el potencial que nos hace vibrar por miedo. Hundimos nuestro propósito vital madrugando por los sueños de otros y la vida se torna cada vez más oscura. Envejecemos con la sensación de no haber vivido “nuestra” vida. El miedo, o “mierdo” es aquello que bloquea todas nuestras ilusiones innatas, nuestras ambiciones sanas y que tristemente ni en un 5% se acaba cumpliendo. Por tanto, vivimos con un 95% de bloqueos infundados y nos lleva a una vida esclava, triste y carente de emoción. Este curso es un formato para todos los públicos, porque en realidad es un curso de motivación general, y también particularmente para empujar a las personas a “atreverse más” y no tener que arrepentirse en el lecho de muerte, como bien explica Bronnie Ware. Si estás en un momento de tu vida en que buscas un cambio (de cualquier tipo que sea), o bien te estás reinventando o simplemente estás “de bajón”, vibrando en baja frecuencia, definitivamente este curso es perfecto para ti. Contenido del curso: El miedo. Qué es y por qué nos afecta. El “mierdo”, aquello que finalmente nunca pasa… Tu DAFO personal. El IKIGAI de tu vida. Tu propósito vital. Fracasar es no intentarlo. Historias de exitosos fracasos. Reinventarse o morir. Desconexión del mundo virtual y sus RRSS. El miedo a no llegar a fin de mes. Resiliencia y adaptación al cambio. Tú eres lo mejor que te

ha pasado. Si ya triunfaste una vez, ¿por qué no lo vas a hacer ahora? ¿Qué es lo peor que me puede pasar?

Experiencias

CEO

EL GEFE

2017 - Actual

CEO

Jané Group

2019 - 2021

CEO

OROCAJA

2013 - 2018

CEO

BAMBOO Rumanía (muy mucho)

2007 - 2013

Marketing y Comercial Internacional

PUIG

2003 - 2007

Marketing

L´Oréal

2002 - 2003

Marketing

BIC

1999 - 2002

Estudios

Lic & MBA

ESADE

2002

Libros

MATA A TU JEFE

Este libro es un maravilloso viaje a través de casi un siglo donde podemos entrar en las entrañas de la gestión de equipos y el liderazgo de los jefes de la época en blanco y negro, de los líderes de los 90 y finalmente entrar en una nueva y deliciosa dimensión: los Gefes con G. Es una mezcla de novela a través de 3 generaciones en su vida profesional y luego unos apuntes informativos para adentrar al lector en el maravilloso universo de la

Gestión de la Felicidad. Un libro imprescindible para entender cómo deben ser los líderes que triunfarán en el presente y el futuro, una visión disruptiva y moderna, útil y potente. Un nuevo horizonte a descubrir.

18´90€ Tu vida ideal tiene un precio

Por el mismo precio de un Gin-Tonic premium te beneficiarás de: Un método único para conseguir la vida de tus sueños Casi 300 páginas de trucos, anécdotas e historias reales de alguien que se arruinó por completo y logró de nuevo la abundancia Trucos para lograr un aumento de sueldo y para subir en el organigrama de la empresa Claves para lograr tu libertad financiera de un modo simple y sencillo Una lectura divertida, ácida y políticamente incorrecta del Ganador de Speaker Talent 2019 Borrar la parte tóxica de tu pasado y focalizarte tu futuro ideal Un método energético para atraer todo aquello que anhelas Tendrás amor, pasión, pasta y un método infalible por

lo que te costaría un gin-tonic de esos fassshionss que llevan cardamomo y pimienta roja del Himalaya…

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/nacho-barraquer