

4.6

Comentarios (2)

Jorge Vergara

Lima, Perú

Conferencista | Capacitador | Coach

País de residencia: Perú

Nacionalidad: Perú

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Valores en la vida Profesional, Libérate de la Ansiedad, Autoestima y superación., Habilidades Blandas, Armonía Familiar Éxito laboral, Personalidad del Líder, Gestión de las Emociones, Claves de la Felicidad laboral, Vende rápido y más, Gestión efectiva del tiempo, Cómo superar el Resentimiento, Manejo efectivo del Estrés, Resolución de Conflictos, Vivir sin Miedos, Cómo formar hijos triunfadores.

Descripción del perfil

Consultor internacional en el área de capital humano y gestión de talento. Especialista en diseño, implementación y administración de proyectos de liderazgo, formación y desarrollo humano. Asesor de Personal Development con quince años de experiencia. Conferencista Internacional. Especialista en familia y desarrollo personal. Magister en Ciencias para la familia por la Universidad de Málaga, España Certificado en Estudios de la Felicidad con Happiness Studies Academy Vengo hace varios años logrando en las Empresas que los colaboradores fortalezcan y adquieran habilidades blandas, valores y virtudes, que redunde en cambios positivos tanto para el individuo, trabajo y familia; generando un liderazgo integral y efectivo sostenido en el tiempo y un ambiente laboral placentero y trabajo más productivo. Soy coach, y director de Líderes, movimiento juvenil sin fines de Lucro, presente en Perú y Argentina que se dedica a formar jóvenes adolescentes y universitarios en un liderazgo integral, para a corto plazo ocupar lugares determinantes, en los diferentes ámbitos de la sociedad donde se desenvuelvan. También he escrito artículos y trabajé como conductor en un programa de Radio y micro-programa televisivo (Perú- Argentina). Y lo más importante: Soy felizmente casado y padre de 4 hermosos hijos.

Conferencias, Cursos o Talleres

Cómo preparar hijos Triunfadores

De 1 Hora a 2 Horas

Dirigido a Empresarios, Directivos de Empresas. Ésta conferencia está orientada a darles recomendaciones prácticas de cómo preparar a los hijos con habilidades blandas para enfrentar la vida, sobre todo para enfrentar tiempos difíciles y salir ganadores.

Barreras emocionales que dificultan el trabajo eficaz (4 horas)

4 Horas o más

Objetivos: a) Identificar cuáles de las 4 barreras (temor, resentimiento, culpa e inferioridad) están obstaculizando el camino hacia mi superación. b) Reconocer las consecuencias de estas barreras en la actitud y la personalidad. c) Definir mecanismos de superación. Temor: Es el impulso interior a no atreverse a ciertas acciones (Aun tomando todas las medidas de seguridad). temor sano y no sano. ¿Cómo identificar el temor no sano? Cómo gestionarlo internamente. Decisiones. Resentimiento: Es la incapacidad de olvido de ofensas de cualquier clase. ¿Cómo identificarlo?.¿Cómo gestionarlo? Complejo de Inferioridad: Generalmente se lo conoce como baja autoestima. ¿Cómo identificarla?.¿Cómo gestionarla? Disminución de capacidades laborales y de relación.

Pautas para conciliar la vida personal, familiar y laboral

De 2 Horas a 4 Horas

¿Qué es el teletrabajo? “Diferencia entre el teletrabajo y el ‘smartworking’” Beneficios para las Empresas por el Teletrabajo. Cambio de pensamiento y modelo. Más ventajas que desventajas. Eficiencia del Teletrabajo.

Consejos prácticos para conciliar el trabajo con la familia. El Papel fundamental de Los Líderes para la conciliación y mayor rendimiento.

Gestión de Emociones y resolución de Conflictos

De 2 Horas a 4 Horas

Educar las emociones siempre es posible y fundamental para nuestra superación. Veremos: Emociones mal educadas: Mis conflictos. Y cómo estos dificultan la comunicación asertiva con los demás. Enemigos a vencer: Baja autoestima. Resentimiento. Síntomas o signos: Desconfianzas, envidias, murmuraciones, y susceptibilidades. Renovando nuestras actitudes. Habilidad en el trato con personalidades difíciles.

La Personalidad del Líder Empresarial

4 Horas o más

El liderazgo necesita de habilidades, de conocimientos, de experiencias, por cierto. Pero no se basa en ello. El corazón del líder está en el carácter, en la personalidad. Objetivos: Reconocer los mecanismos básicos que se necesitan desde un comienzo. Desarrollar la personalidad correspondiente. Adquirir mayor soltura, libertad, seguridad en sí mismos. Contenidos: El carácter de un líder Cuestión de personalidad Defectos que no debe tener Visión Cualidades importantes

Estudios

Máster en Orientación Familiar

Universidad de Málaga España

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/jorge-vergara-339451