

0.0

Comentarios (0)

Sebastian Gil Tamayo

Medellín, Colombia

Conferencista | Capacitador | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Motivación, Metas y objetivos, Liderazgo, Manejo del tiempo, Salud emocoional, Familia Y valores, Decisiones efectivas, Manejo de riesgo, Salud, Trabajo en equipo.

Descripción del perfil

Sebastián Gil desde sus experiencias deportivas en el alto rendimiento y los retos de resistencia, expone herramientas emocionales para afrontar el tedio y la monotonía. La vida en sociedad es cada vez más acelerada, requiere de espacios para la introspección, hacer un alto y reevaluar nuestro camino. El deporte lo formó como persona y desde allí ha tomado las decisiones para su vida. Expone las herramientas que ha aprendido en sus retos y como se aplican en la vida cotidiana. Es un recorrido por lugares inhóspitos, clima inclemente, sufrimiento, dolor y lagrimas que le han revelado el valor de la sencillez y a ser descomplicado, donde encuentra placer y gusto en las cosas simples de la vida. Someterse a esfuerzos extremos le ha enseñado a ver siempre lo positivo en las situaciones adversas y así poder de forma eficiente manejar variables vitales como el tiempo, metas, objetivos y priorizar las acciones según la situación. De esta forma revela algunos secretos para cumplir objetivos en cada aspecto de nuestras vidas haciendo pequeños ajustes a nuestra cotidianidad y rutinas.

Conferencias, Cursos o Talleres

El reto de la cotidianidad

Menos de 1 Hora

Sebastián Gil desde sus experiencias deportivas en el alto rendimiento y los retos de resistencia, expone herramientas emocionales para afrontar el tedio y la monotonía. La vida en sociedad es cada vez más acelerada, requiere de espacios para la introspección, hacer un alto y reevaluar nuestro camino. El deporte lo formó como persona y desde allí ha tomado las decisiones para su vida. Expone las herramientas que ha aprendido en sus retos y como se aplican en la vida cotidiana. Es un recorrido por lugares inhóspitos, clima inclemente, sufrimiento, dolor y lagrimas que le han revelado el valor de la sencillez y a ser descomplicado, donde encuentra placer y gusto en las cosas simples de la vida. Someterse a esfuerzos extremos le ha enseñado a ver siempre lo positivo en las situaciones adversas y así poder de forma eficiente manejar variables vitales como el tiempo, metas, objetivos y priorizar las acciones según la situación. De esta forma revela algunos secretos para cumplir objetivos en cada aspecto de nuestras vidas haciendo pequeños ajustes a nuestra cotidianidad y rutinas. Es un encuentro revelador para todo tipo de públicos y edades. Sebastián comenzó su vida deportiva a los 8 años, sabe muy bien el valor de la familia y el apoyo de esta, como motivar y comunicarse con los jóvenes. Trabajó 7 años en un entorno de ventas internacionales, entiende los procesos corporativos y la importancia en el cumplimiento de metas. Transmite un mensaje muy emotivo lleno de energía positiva y herramientas para conectar a las personas con temas esenciales de vida como liderazgo, motivación, emociones, determinación, manejo del tiempo, consecución de metas y objetivos. En aproximadamente 40 minutos a una hora, Sebastian

hace un recorrido por los más difíciles escenarios de su vida y como cambiando de perspectiva pudo tomar decisiones para no sentirse derrotado y reiventarse.

Experiencias

Director en Control de Crédito y Cobranzas

TransPerfect

2015 - Actual

Deportista de ultradistancias

Sebastian Gil T.

1990 - Actual

Ejecutivo de Cuentas

TransPerfect

2013 - 2015

Estudios

Diseñador industrial

Universidad Pontificia Bolivariana (UPB)

2010

Bachillerato bilingüe

The Columbus School

2005

Artículos

Sebastian Gil T. - Una historia inédita, oscuridad y luz.

Biografía a modo de blog de forma transparente con humor y detalles reveladores acerca de una vida inquieta llena de sorpresas y mensajes.

https://www.sebastiangilt.com/blog

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/sebastian-gil