

0.0

Comentarios (0)

Claudia Carreño

Rionegro, Colombia

Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Eneagrama (autoconocimiento), Manejo emocional, Eneagrama equipos de alto rend, Aromaterapia.

Descripción del perfil

Desde mi experiencia como coach he encontrado que mediante el uso de herramientas complementarias como el eneagrama para el autoconocimiento y la aromaterapia como acompañante de cualquier proceso de transformación, las personas que me consultan obtienen resultados extraordinarios para recuperar el equilibrio emocional y físico, cumplir sus objetivos, tener armonía y bienestar.

Conferencias, Cursos o Talleres

Conceptos básicos de Aromaterapia y aceites esenciales

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Conocer los conceptos básicos de la aromaterapia, el uso tópico y emocional de algunos de los aceites esenciales más utilizados. Con qué competencias queda la gente después del taller: Saber que es la aromaterapia, los aceites esenciales, los usos y precauciones.

Maneja tu emociones y las de tu futuro bebé con aromaterapia

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Identificar cómo las emociones de la madre pueden ser transmitidas al bebé y utilizar la aromaterapia como apoyo en el manejo emocional de ambos. Con qué competencias queda la gente después del taller: Hacer consciencia del mundo emocional de la mamá y el bebé. Utilizar de forma segura los aceites esenciales para las afecciones físicas y emocionales más frecuentes en esta etapa.

Reconoce tus emociones y manéjalas con aromaterapia

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Identificar y reconocer nuestro mundo emocional y utilizar la aromaterapia como apoyo en el manejo emocional para recobrar y mantener el equilibrio. Con qué competencias queda la gente después del taller: Hacer consciencia del mundo emocional. Utilizar los aceites esenciales como terapia de apoyo para equilibrar las emociones.

Equilibra tus emociones a través de la alimentación consciente

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Comprender cómo la alimentación afecta los órganos y a su vez nuestras emociones. Aprender cómo llevar una alimentación equilibrada por medio de la alimentación energética macrobiótica. Con qué competencias queda la gente después del taller: Conocimiento de la relación entre la alimentación, los órganos y las emociones. Bases sobre como llevar una alimentación equilibrada con base en las recomendaciones de la cocina macrobiótica. Cómo preparar algunas recetas fáciles y deliciosas.

Taller de manejo emocional

Flexible

En este taller se explica de forma facil cómo se producen las emociones y el motivo por el cual a veces nos dejamos llevar por ellas. Aprenderás a reconocerlas, gestionarlas y trascenderlas. Objetivo: Entregar herramientas para que las personas aprendan a manejar sus emociones y de esta forma reducir el estrés. Mejorar las relaciones personales, restablecer la armonía en el trabajo, reducir las incapacidades por estrés Formato: Los talleres de manejo del estrés se personalizan de acuerdo con las necesidades de su empresa. Con qué competencias queda la gente después del taller: Entender, conocer y manejar el mundo emocional. Herramientas y técnicas para el manejo del estrés.

Los nueve lenguajes de los clientes – Para equipos de ventas

De 1 Hora a 2 Horas

Objetivo: Por medio del Eneagrama podrás conocer a cuál de los nueve tipos de personalidad pertenece tu cliente y de esta forma comunicarte con él, en el lenguaje más efectivo para su tipo de personalidad. Con qué competencias queda la gente después del taller: En la conferencia cada vendedor podrá identificar con cuál eneatipo se identifica su cliente y se explicará cuál es forma de comunicación y análisis de cada eneatipo.

Eneagrama como camino de crecimiento personal

De 2 Horas a 4 Horas

Objetivo: Conocer los nueve tipos de personalidad y cómo esos nueve tipos se relacionan entre sí para entender quiénes somos, cuáles son mis talentos y cómo estamos. Con esta herramienta también podemos reconocer nuestros talentos y liberarnos de las barreras que limitan nuestro propio potencial. Con qué competencias queda la gente después del taller: En la conferencia cada persona podrá identificar su eneatipo y de esta forma comprender sus reacciones y comportamientos. Si se hace taller, las personas podrán saber su estado actual y descubrir el camino para avanzar y alcanzar su mejor versión descubriendo sus talentos y su propósito de vida.

Taller de Eneagrama para potenciar las habilidades de equipos de alto rendimiento

4 Horas o más

Día 1: Eneagrama como camino de crecimiento personal: En este taller se explicará qué es el eneagrama y cada uno de los 9 eneatipos. Duración: 3 horas. Cantidad de personas: máx 20 Día 2: Aplicación para desarrollar las habilidades de equipos de alto rendimiento: Con base en el trabajo del taller anterior, se detectarán los “virus potenciales del área” y se realiza un trabajo entre todos los miembros del equipo para instalar las actitudes que los

llevarán a alcanzar mayor consciencia individual y de equipo. Duración: 4 horas Opcional: Lectura de eneagrama para cada persona.

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/claudia-carreno