

5.0

Comentarios (1)

Reme Egea Pastor

Valencia, España
Conferencista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Catalán, Español, Inglés, Italiano

Áreas de conocimiento

Liderazgo de equipos eficaces, Hablar ante un público, Train the trainers, Trabajo en equipo, Gestión de conflictos, Bullying, Casos reales de liderazgo, Procesos de Shadowing, Gestión del tiempo.

Descripción del perfil

MI formación de base es Psicología y magisterio de educación física. Soy directora general de la empresa Proformación S.L., una consultora con un know how increíble de lo que es el liderazgo aplicado a situaciones reales, la potenciación de equipos de trabajo y la resolución de conflictos entre seres humanos en el contexto empresarial. Llevo 15 años en este sector no solo formando sino viviendo en mitad de las líneas de producción de muchas empresas lo que me permite tener una visión amplísima desde el operario de base hasta el equipo directivo de una compañía.

Conferencias, Cursos o Talleres

Gestión de equipos eficaces

Sin especificar

Pautas para llevar a un equipo a su máxima capacidad de resultados profesionales y personales

Casos reales de Shadowing: experiencias y resultados

De 1 Hora a 2 Horas

Conoce las bases más importantes del Shadowing y distintas experiencias reales que hemos conseguido con la utilización de esta metodología propia.

Potencia tu liderazgo: El arte y la ciencia del liderazgo

Sin especificar

Después de trabajar durante muchos años con distintos tipos de líderes de empresas multinacionales, medianas empresas y empresas familiares, hemos descubierto pequeños secretos que pueden hacer de ti o de otras personas de tu empresa, líderes potentes, provocadores de cambio, capaces de mejorar los resultados de cualquier equipo. Liderar es un arte y una ciencia. Es una ciencia porque se puede estudiar y adquirir como cualquier otra disciplina. Existen métodos y técnicas de contrastada eficacia y valor práctico que generan un impacto positivo. Es un arte porque se tiene que cultivar día a día, practicarlo de forma constante y hacer que crezca. Desarrollar el propio liderazgo es necesariamente un proceso de crecimiento y maduración personal que van de la mano. En esta formación se trabajará el arte y la ciencia del liderazgo partiendo del supuesto de que los

líderes no nacen, se hacen. En esta formación hacemos líderes.

Train The Trainers

Sin especificar

Después de años y mil horas de vuelo en formación, hemos creado nuestra propia metodología de cómo se pueden desarrollar en la empresa a las personas que forman a otros, es decir, cualquier persona con otros seres

humanos a su cargo. Si eres un mando intermedio, un líder, un directivo, un manager o cualquier otra persona con responsabilidad, puedes desarrollarte en esta formación.

Gestión de conflictos en equipos

Sin especificar

Donde haya personas, habrá conflictos. Y más aun en sectores laborales donde impera una gran complejidad estructural, altas exigencias y una importante presión por resultados. Observamos con mucha frecuencia que los profesionales no disponen de las habilidades necesarias para afrontar situaciones críticas y conflictivas de forma constructiva. A pesar de años de experiencia profesional todvía existen muchos Técnicos, Mandos y Directivos que generan y/o empeoran los conflictos aunque el ABC de la gestión constructiva de los conflictos implica algunas técnicas y detalles comunicativos que cualquiera puede aprender…eso sí, hace falta voluntad. Si hay algo que forma parte del día a día de un equipo de trabajo son los conflictos. Si te dijera que podemos ayudarte a resolverlos de forma realmente eficaz, ¿qué dirías? Somos especialistas en esto. Son tantos casos los que hemos

llegado a solucionar que nuestra base a este nivel es realmente potente.

Gestión del tiempo

Sin especificar

La gestión eficaz del tiempo es un tema con un nombre equivocado ya que solo podemos gestionar nuestra propias actividad, o sea, nuestras tareas - y no el tiempo. Hay infinidad de distintas herramientas, métodos, principios, Best Practice, Tips & Tricks, pautas y claves que nos ayudan sin lugar a duda a mejorar nuestra productividad. Entender esas herramientas no es difícil, no requiere estudios avanzados ni mucho tiempo para comprenderlas. Lo difícil es aplicarlas de forma consistente. Es ahí donde la formación hará especial hincapié: en el desarrollo de mejores hábitos. Por tanto, el foco de esta formación/Conferencia se centra no solo en las Best Practice sino también en la identificación de hábitos personales ineficaces que pasan inadvertidos y que suponen una gran pérdida de productividad y tiempo. Presentaremos lo último en la modificación de la conducta para

aplicar las Mejores Prácticas y mantenerlas en el tiempo.

Hablar en público: Vende ideas y emociones

Sin especificar

La habilidad para Hablar en Público es un factor de éxito clave en prácticamente cualquier profesión hoy en día. Y sobre todo para aquellas personas que forman parte de un sindicato ya que necesitan exponer sus ideas y planteamientos de una forma persuasiva. La oratoria - el Arte de Hablar en Público - permite exponer con claridad y convicción, empodera al orador y cautiva a la audiencia. Se trata de mucho más que solo transmitir un mensaje o una información. Se trata de generar una imagen profesional y creíble y conseguir que los interlocutores confíen no solo en el mensaje sino, sobre todo, en el mensajero. La buena noticia es que la capacidad de

hablar en público no es un don divino ni tampoco resultado de la genética. Como cualquier otra habilidad se puede aprender, practicar y mejorar. Y de esto justamente se trata en esta formación.

Experiencias

Directora General

Proformación S.L.

2007 - Actual

Formadora

Proformación, S.L.

2007 - Actual

Conferenciante

SOP

2017 - Actual

Conferenciante

Con los pies en el aula

2016 - Actual

Train the Trainer

Ford Motor Comany

2010 - Actual

Formadora y conferenciante

EDEM escuela de Empresarios

2017 - Actual

Formadora

Sanromán

2006 - 2010

Formadora

Deloitte

2007 - 2009

Consultora

Praxis

2004 - 2007

Estudios

Master en Intervención Psicológica de equipos y personas

Sensory Systems

2010

Master en DBM

DBM

2006

Diploma de Hipnosis Ericksoniana

Sensory Systems

2005

Licenciada en Psicología

Universidad de Valencia

2004

Diplomada en magisterio de Educación Física

Universidad de Valencia

2003

Libros

Manual de Liderazgo en Remoto (y/o en Presencia)

“Liderazgo en Remoto (y/o en presencia)“ pretende ser el primer Manual de Liderazgo práctico ya cómo líderes vamos a encontrarnos con situaciones cambiantes en el día a día a las que tenemos que dar respuestas efectivas y rápidas. Se trata de un libro directo, de trabajo, de aplicación práctica para cualquier persona que lidere o quiera liderar equipos en su vida profesional; Un manual que no te hará perderte entre cientos de teorías,

sino que te dará todas las respuestas para liderar un equipo exitosamente en el instante que lo necesites. Se trata de un repleto de ejemplos reales, de pautas concretas y de herramientas aplicables desde el minuto uno.

Artículos

Blog Reme Egea

Compendio de artículos creados de temáticas sobre liderazgo, trabajo en equipo, gestión de conflictos, reuniones, comunicación, etc.

https://www.remeegea.es/blog/

Blog Con los pies en el aula

Artículos sobre educación, formadores, train the trainers, etc.

https://www.conlospiesenelaula.es/blog/

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/reme