

0.0

Comentarios (0)

Tatiana Beleño

Bogotá, Colombia
Conferencista | Coach

País de residencia: Colombia

Nacionalidad: Colombia

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Crecimiento y trasnf. personal, Crear nueva realidad, Propósito de vida, De sueños a proyectos, Manejo de emociones, La vida que deseamos, Mi vida a partir de la esencia.

Descripción del perfil

Guía y autora del Taller Amarte es Empoderarte, Pintando una nueva realidad y creatividad y Co-creación. Maestra en Mindfulness y metodología IRB. 2017 Certificación SIT, Systematic Inventive Thinking. 2019 Especialista en Innovación y desarrollo de negocios, Universidad externado de Colombia. 2017 Arquitecta con 18 años de experiencia en sector de la construcción. Universidad Piloto de Colombia. 1996 A lo largo de mi vida profesional gestioné equipos efectivos para el cumplimiento de objetivos y proyectos. Siempre me incentive a cultivar mi crecimiento personal, esto me llevó a estudiar e interiorizar IRB (Indigo Ray Balancing), Mindfulness, Bioneuroemoción, este viaje de introspección permitió reencontrar desde mi esencia la fuente de motivación e inspiración para activar al 100% todo el potencial y ponerlo a beneficio de mi vida diaria, familiar, profesional y en esta nueva etapa de mi vida compartirla con todos ustedes.

Conferencias, Cursos o Talleres

Pintando Una nueva Realidad

4 Horas o más

Pintando una nueva realidad, es un taller que desarrollé para que a través de la pintura logres conectar con tus sentidos no físicos y el auténtico sentir de tu propósito de vida. En el taller Anclas a tu vida una nuevas posibilidades de co-crear lo que realmente eres y quieres hacer. En el taller toda la esencia de tu ser se imprime en un lienzo que te recuerda que no eres los miedos que sientes, donde desdibujas bloqueos, creencias limitantes, apegos y los puedas transformar conscientemente en tus sueños, tus metas, tus logros para tu crecimiento personal.

Taller de Co-creación & Creatividad

4 Horas o más

De los sueños a la realidad, tomar acción para materializar lo que siempre has deseado, te enseñaré técnicas para ser más creativos, crear desde tus pensamientos y emociones para hacer posible pasar invisible a lo visible, de acuerdo a tu propósito de vida, talentos, dones.

Amarte es Empoderarte

4 Horas o más

Haz una pausa, toma un momento y reflexiona cómo estás viviendo el día a día, vuelve a reencontrar tus sueños, tu ímpetu, tu bienestar, tu propósito. Reconecta con tu esencia, tus motivaciones, inicia un viaje al ser interior para redescubrir el sentido de lo que piensas, de lo que haces. Encuentra mayor satisfacción personal. Desarrollo del taller en 3 módulos, esencia, inspiración y entorno.

Estudios

Master Mindfulness, Metodología IRB

Koradi, Ximena Duque Valencia

2018

Especialista en Innovación y Desarrollo de Negocios

Universidad Externado de Colombia

2017

Arquitecta

Universidad Piloto de Colombia

1996

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/tatiana-beleno