

0.0

Comentarios (0)

Rocío Hernández

Monterrey, México

Conferencista | Capacitador | Coach | Panelista

País de residencia: México

Nacionalidad: México

Idiomas: Español

Áreas de conocimiento

Misión de Vida, Autoestima, Salud, Manejo del Estrés, Reiki - Sanación Energética, Comunicación con Ángeles, Inteligencia Espiritual.

Descripción del perfil

Mi Esencia: Terapeuta Reiki, Canalizadora Angelical, Orientadora Espiritual y Oradora Inspiracional. Apasionada de la comunicación humana y angelical. Mi trayectoria: Lic. en Ciencias de la Comunicación - 2000 Reiki desde el 2006. Guía de Círculo Bíblico y Retiros Espirituales. Orientadora de Un Curso de Milagros. Creadora de AMORnízate - Círculo de Energía. Conferencista con Visión Espiritual. Comunicóloga, con experiencia empresarial en Consultoría en Áreas Humanísticas, Cultura Organizacional, Administración del Cambio, Comunicación y Mercadotecnia. Certificada en Evaluación de Personal por el método Assessment Center, Retroalimentación, Ortografía y Redacción, Comunicación efectiva para la Acción, Identidad Poderosa y Manejo del Estrés. Mis credenciales en empresas: ITESM, SOFTTEK, NEORIS (CEMEX), PRAXAIR, TERNIUM, GRUPO ICONN.

Conferencias, Cursos o Talleres

Autoestima "Soy la que Soy" / Autoestima Frente a mi Espejo

Flexible

¿Quién soy? Es una de las preguntas regidoras en la vida. El tema es tratado desde la visión espiritual. Reconociendo la real esencia e identidad, eliminando la pobre imagen y falsas percepciones para reconectarse con la grandeza que se es.

AMORnízate Círculo de Energía

Flexible

Pensar A, querer B y hacer D, provoca desequilibrio y fuga energética. Este Círculo es un espacio para trabajar con la Energía, buscando elevar la vibración y con ello, la armonía del ser. Desintoxicación Emocional, Mental y Física, permitiendo al Espíritu guiar en el camino. Meditaciones y ejercicios prácticos para aplicar en el día día.

Misión de Vida

Flexible

¿Para qué estoy aquí? Es uno de los olvidos del ser humano. Recordarlo es clave para vivir y dejar de sobrevivir. Identificar los dones y talentos, reconocer la voz interior es vital para expresar la verdad de quien se es.

Manejo del Estrés

Flexible

Se identifican las formas más comunes en la que se genera el estrés, los medios de prevención que tenemos al alcance. Se comparten técnicas de Meditación y ejercicios prácticos para realizar en el día a día de cualquier persona. Se concientiza y sensibiliza para Elegir la Salud Integral.

Estudios

Licenciatura en Ciencias de la Comunicación

ICAHM

2000

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/rocio-hernandez