

5.0

Comentarios (3)

Ana Ríos Luna

Sevilla, España

Conferencista | Capacitador | Coach | Docente | Moderador | Panelista

País de residencia: España

Nacionalidad: España

Idiomas: Español, Inglés

Áreas de conocimiento

Soft skills, Comunicación, Análisis del comportamiento, Autoconocimiento, PERSONALMAPPING, Trabajo en Equipo, Liderazgo eficiente, Selección de personal, Resolución de conflictos, Preparación entrevistas, Presentaciones eficaces, Oratoria.

Descripción del perfil

Soy Coach Personal/Ejecutiva, Team Leadership y Coach de Equipos. Formada en Neurociencia y en Psicología Positiva, por el Instituto de Neurocoaching y el Instituto Europeo de Psicología Positiva, respectivamente. Licensed Practitioner en Programación Neurolingüística, certificada por The Society of Neuro Linguistic Programming. Guía MapsTell certificada. Experta en el análisis de los estilos de comportamiento, centrada en el desarrollo y entrenamiento de habilidades blandas o “soft skills”. Top Speaker & Trainer en Habilidades Comunicativas. Me licencié en CC. Económicas y Empresariales para poder ser empresaria. Y eso hice. Puse en marcha un centro de formación empresarial en Granada. Después de 5 años de experiencias y desarrollo, decidí ayudar a otras personas a ser empresarios. Empecé a trabajar en la Diputación de Granada como Técnica de Asesoramiento a Emprendedores y Técnica de Formación. Me apasionaba el trato con las personas. Y me trasladé a Madrid a estudiar un máster y formarme como Responsable de Recursos Humanos. Durante 10 años he trabajado en una multinacional como Responsable de RRHH y Responsable Comercial. Desarrollando gran experiencia en procesos de selección, formación, trabajo con equipos y desarrollo de carreras. En mi día a día ayudo a personas a potenciar sus habilidades, destrezas y dones, para lograr alcanzar nuevas aspiraciones. Y trabajo con empresas para convertir a grupos de trabajo en equipos de alto rendimiento. Todas las habilidades son entrenables. Sólo hay que ser consciente de la que se quiere potenciar y trabajar eficientemente en ello.

Conferencias, Cursos o Talleres

PERSONALMAPPING: la más novedosa y visual herramienta de análisis del comportamiento

De 2 Horas a 4 Horas

¿Te imaginas entender a las personas de tu equipo y poder aprovechar sus fortalezas y orientarlas a objetivos concretos?... o... ¿Que tal tener una ventaja en la comunicación efectiva con tu cliente?... o quizás...simplemente ¿conocer mejor el por qué de tus resultados centrándonos en tu perfil de comportamiento?... ¡Tu perfil conductual será literalmente plasmado en un mapa!. Cada participante recibe su propio PersonalMap. Los topónimos en este mapa revelan todo sobre tu estilo conductual, cómo otros te ven y perciben y cuáles son tus áreas de mejora. Con esta información podrás acercarte con más seguridad a tus metas. ?? Se trata de un taller práctico donde: – Descubrir el Mundo de Diferencia (el mundo de los estilos conductuales) – Conocerte a ti mismo – Entenderte mejor a ti y a los demás, lo que mejorará ampliamente las interacciones con tu entorno. – Familiarizarte con el lenguaje de color o DISC – Identificar los distintos estilos de comportamiento Un excepcional viaje al entendimiento que destaca las habilidades que diferencian a cada persona. Nunca nadie te facilitará información

visual, probada y real sobre tu realidad y tus expectativas.

Coaching Ejecutivo

Flexible

Programa de Sesiones de Coaching Ejecutivo, donde se potenciarán, de manera sostenible, las habilidades personales y profesionales del coachee, en aras de conseguir unas metas específicas.

Coaching de Equipos

Flexible

Programa de sesiones de coaching de equipos donde se trabajan las necesidades que estipule el cliente, optimizando el desempeño del equipo, mejorando el entendimiento y la comunicación. Cada individuo tomará conciencia de su rol dentro del equipo, y cómo afecta esto al grupo. Cómo se toman decisiones y se resuelven conflictos. Qué roles ocultos hay dentro del equipo. Qué actuaciones mejoran o empeoran los resultados. Y dónde

se quiere llegar y ser como equipo.

Experiencias

COACH EJECUTIVA Y COACH DE EQUIPOS

anarios.es

2018 - Actual

FACILITADORA Y CONFERENCISTA

anarios,es

2018 - 2020

FORMADORA

MULTIPLES EMPRESAS

2001 - 2020

RESPONSABLE COMERCIAL

CARREFOUR

2015 - 2019

RESPONSABLE DE RRHH

CARREFOUR

2010 - 2015

COORDINADORA DE PROYECTOS DE FORMACIÓN OCUPACIONAL

DIPUTACIÓN DE GRANADA

2008 - 2010

TÉCNICA DE ASESORAMIENTO A EMPRENDEDORES

DIPUTACIÓN DE GRANADA

2005 - 2008

DIRECTORA Y SOCIA

DATA TRAINING GRANADA

2001 - 2005

Estudios

LICENCIADA EN CC EMPRESARIALES

FACULTAD DE ECONÓMICAS DE GRANADA

MÁSTER EN DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS

ADM BUSINESS SCHOOL

PSICOLOGÍA POSITIVA

INSTITUTO EUROPEO DE PSICOLOGÍA POSITIVA

LICENSED PRACTITIONER OF NEUROLINGUISTIC PROGRAMMING

THE SOCIETY OF NEUROLINGUISTIC PROGRAMMING

COACH PERSONAL, TEAM LEADERSHIP Y COAC DE EQUIPOS

ESCUELA DE FORMACIÓN INTEGRAL EN COACHING

NEUROCIENCIA PARA COACHES

INSTITUTO DE NEUROCOACHING

TOP SPEAKER & TRAINER

INSTITUTO IMPACT

MINDFULNESS

CENTRO DE TERAPIA KAIROS

FORMACIÓN DE FORMADORES Y METODOLOGÍA DIDÁCTICA

C.E.M.C.I

Artículos

EL ÉXITO COMIENZA CUANDO TE ENTRENAS PARA EL FRACASO. EL MÉTODO EDISON

http://bit.ly/exitoyfracaso

Perfil en Mentes a la Carta

https://www.mentesalacarta.com/conferencistas-capacitadores-coaches/ana-rios